

<<遇见未知的自己>>

图书基本信息

书名：<<遇见未知的自己>>

13位ISBN编号：9787802139732

10位ISBN编号：7802139732

出版时间：2011-6

出版时间：海潮出版社

作者：龙小语

页数：389

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<遇见未知的自己>>

### 前言

很多人都会一遍又一遍地拷问自己：我到底想要成为一个什么样的人？

然后开始怀疑人生：我到底适合成为一个什么样的人？

我人生的前几十年到底做了些什么？

它对我未来的人生将有什么样的意义？

我从这里出发将到哪里去？

未来的我是个什么样子？

自己喜欢的职业、甜蜜的爱情、幸福的家庭、舒适的生活——这就是未来的自己，幸福的自己！

你幸福吗？

幸福，是小女孩手里的棒棒糖，是寒冬里的一抹暖阳，是晚归时恋人的一句关爱，是想放风筝时正好有风吹过，是一次美好的邂逅，是一双善意的眼睛……幸福看似遥不可得，其实触手可及。

如何才能幸福？

有人说幸福就像狗尾巴，眼看就要得到了，它却永远跑在前头。

但只要你放下追逐，自信地往前走，才发现其实它一直跟着你。

人人谈幸福，人人感觉不幸福。

懂得爱自己，懂得爱别人，懂得爱工作，懂得爱生活……找到那个懂爱的自己，幸福，不请自来。

幸福并不是一个有形的实物，而是面对生活所生出的一种感觉，能够穿透阳光见到内心的明媚，洞悉万物获得情感上的富足。

幸福犹如庭前落花、天外云舒，只需你有一枚宠辱不惊的心魄、一份淡然如诗的心境。

幸福从来不是寄托于他人身上，而是在自身的血脉里延伸。

想要获取幸福吗？

那就做一个懂爱的自己，朝阳落日，潮起潮落，都能够在其中获得一份心的安宁，爱的真谛。

面对不断变化的生活，年轻、有才华的人有时也在怀疑自己的未来，同时也挡住了照耀自己的灿烂阳光。

他们常常连自己想做什么都不清楚，就用艳羡的目光目不转睛地盯着那些身穿普拉达、生活优裕的风云人物。

其实，成功与幸福的背后是他们付出的超出常人的努力与艰辛。

成功人士非天生秉异，只是他们能够不放弃自己的梦想，才能够成为众人瞩目的焦点。

痛苦是我们自己制造出来的，因为那是我们对事情的解释。

外面没有别人，所有的外在事物都是你内心透射出来的结果。

我们不知道一切的问题都来自于我们自己，只要改变了自己、改变了自己的心境，所有的外境，包括人、事、物都会境由心转地随之改变。

因为世界只接受我们对自己的评价。

给自己幸福，就是本书的主旨所在。

这是一本好读、好用也好学的现代修心书。

它告诉每一位为未来彷徨着的年轻人：只要有梦想、有坚持，任何人都可以收获属于自己的奇迹。

品读本书，你将获知其中的秘密，遇见真正的自己，创造完美的人生！

这是一部最适合中国人的伟大的都市身心灵修行书！

请停下你盲目前进的脚步，改变你随波逐流的生活状态。

当你重新认识到真正的自我时，你的生命就会创造新的奇迹。

## <<遇见未知的自己>>

### 内容概要

《遇见未知的自己》是一本好读、好用也好学的现代修心书。它告诉每一位为未来彷徨着的年轻人：只要有梦想、有坚持，任何人都可以收获属于自己的奇迹。品读《遇见未知的自己》，你将获知其中的秘密，遇见真正的自己，创造完美的人生！这是一部最适合中国人的都市心灵修行书！请停下你盲目前进的脚步，改变你随波逐流的生活状态。当你重新认识到真正的自我时，你的生命就会创造奇迹。

## <<遇见未知的自己>>

### 书籍目录

第一章 邂逅快乐的自己让自己工作的很快乐放轻松相信光明就要来到事在人为不要刻意追求完美每天都过感恩节时刻保持积极的态度我的快乐我做主欢乐是延缓衰老的良药相信一切向前看传递好消息

第二章 邂逅职场中的自己不在其位。

不谋其政扛责任。

但别背黑锅众人拾柴火焰高，荣耀勿独享不贴派系标签。

不当八卦中心保持中立：避免落入他人圈套保持若隐若离的同事关系应对各种同事的策略勿侵犯他人的“领地”职场风云博弈避开办公室的各种陷阱与领导相处忌锋芒毕露说话有尺度。

交往讲分寸不要替老板做决定第三章 邂逅交际中的自己改变对手傲气有办法不做任人欺负的老实人在竞争中成长和谐是合作的基础正确看待别人的赞许正确对待别人的意见善待你的对手莫让错话伤着对方与人沟通要讲究方法要让对手成为你的帮手合作的时代需要牵手第四章 邂逅低调的自己必要时把功劳送给别人，把过错留给自己身价飙升时别忘避害甘于卑微。

自成尊贵聒噪不如沉默，息谤得于无言得理饶人更易征服人要给别人留面子做事不要太炫耀给别人留余地就给自己留余地让你的朋友表现得比你优越贵必须以“贱”为根本。

高必须以“下”为基础只管做事，不问荣辱.....第五章 邂逅执著的自己第六章 邂逅变通的自己第七章 邂逅挫折中的自己第八章 邂逅谦逊的自己第九章 邂逅人气王的自己第十章 邂逅淡定的自己第十一章 邂逅美德的自己第十二章 邂逅成功处世的自己第十三章 邂逅口吐莲花的自己第十四章 邂逅成功的自己

## <<遇见未知的自己>>

### 章节摘录

版权页：不少人在碰到对手的时候，首先是不屑一顾，觉得对手的实力不过如此，接下来是愤怒，发现这不怎么样的人竟然有很多人喜欢，还威胁甚至超越自己，最后则是不能在别人面前提到对手的只言片语。

其实，越是敌人和仇人，可学的东西越多。

孟子说：“出无敌国外患者，国恒亡。”

奥地利作家卡夫卡说：“真正的对手会灌输给你大量的勇气。”

所以，善待你的对手，方尽显品格的力量和生存的智慧，也是人生的正常状态。

1936年。

举世瞩目的奥运会在柏林举行。

当时正是法西斯势力猖狂的年代，希特勒想借奥运会来证明雅利安人种的优越。

当时田径赛的最佳选手是美国的杰西·欧文斯。

在纳粹一再叫嚣把黑人赶出奥运会的声浪下，欧文斯仍鼓足勇气报名参加此次运动会的100米跑、200米跑、4×100米接力和跳远比赛。

在这4个项目中，德国只在跳远上有一选手可与欧文斯抗衡，他就是鲁兹·朗，希特勒亲自接见鲁兹·朗，要他一定击败黑种人欧文斯。

预赛那天，希特勒亲临观战。

鲁兹·朗顺利进入决赛。

轮到欧文斯上场了，场外种族歧视的声音使他很紧张，第一次试跳便踏线犯规；第二次他为了保险起见从距跳板很远的地方起跳了，结果跳出了非常坏的成绩；还有最后一跳，欧文斯一次次起跑，一次次迟疑，不敢完成最后的一跳。

这时希特勒退场了，他认为这个低劣的黑种人已经没有任何机会。

在希特勒退场的同时，鲁兹·朗走近欧文斯。

他用结结巴巴的英语对欧文斯说，他去年也曾遇到同样的情形。

结果只用了一个小窍门就解决了。

鲁兹·朗取下欧文斯的毛巾放在起跳板后数英寸处。

说起跳时注意那个毛巾就不会有太大误差了。

欧文斯照做，结果几乎破了奥运会的纪录。

## <<遇见未知的自己>>

### 编辑推荐

《遇见未知的自己》：幸福，是小女孩手里的棒棒糖，是寒冬里的一抹暖阳，是晚归时恋人的一句关爱，是想放风筝时吹过的风，是一次美好的邂逅，是一双善意的眼睛……幸福看似遥不可及，其实触手可及。

给自己幸福，就是《遇见未知的自己》的主旨所。

<<遇见未知的自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>