

<<内向性格如何秀出自己>>

图书基本信息

书名：<<内向性格如何秀出自己>>

13位ISBN编号：9787802139893

10位ISBN编号：7802139899

出版时间：2011-6

出版时间：海潮

作者：林染

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<内向性格如何秀出自己>>

前言

好性格决定好命运 一只木桶到底能盛多少水，取决于桶壁最短的那块木板；一根链条，最脆弱的一环决定其强度；一个人，性格最差的一面影响其前程。

人生最大的问题之一就是性格问题。

有不少内向性格的人常常会觉得自己很吃亏，认为自己这种性格不能适应社会，并经常会为自己的内向性格而感叹，进而会羡慕外向性格的人。

其实，任何一种性格都具有自身的优势，也有自身的劣势。

人的性格犹如一枚硬币的两面，从这面看是优点，从另外一面看就成了缺点。

也就是说，我们每个人都没有所谓绝对的优点和缺点，只有特点。

自信是优点，过度了，就成了自负，变成了所谓的缺点，物极必反。

内向性格的人也不例外。

如何发现自己性格中的长处并发扬它，发现自己性格中的弱点并克服它，将是挑战自己的关键。

这正如一位哲人曾经说过的：“要么你去驾驭性格，要么让性格驾驭你。

能否控制性格将决定谁是坐骑，谁是主人。

” 我们生活在五颜六色的社会，社会总是推崇某些性格模式。

虽然性格无好坏，但是在展示职场成就方面，却有的“游刃有余”，有的“力不从心”。

在现实中，性格内向的人在企业的发展机会相对较少，职位上升的空间也十分狭窄。

换句话说就是，企业对性格内向的人包容性很低，许多性格内向的人很难有大的发展。

拒绝内向，你或许不会变得更优秀！

但是肯定会有更多的人认为你很优秀！

打工皇帝唐骏的4+1理论认为—— 性格+智慧=成功 性格+勤奋=成功 性格+激情=成功 性格+机遇=成功 四条通往成功的道路各不相同，但是性格是相同的，从性格开始。

改造自己的性格是无数成功者都经历过的过程。

曾国藩穷其一生都在和自己的性格弱点斗争，终于将自己锻炼成了古今罕见的儒将能臣。

反过来说，一个人如果一味迁就自己的不良习惯和不良性格，终究难以在成功的道路上登堂入室。

前人的经验告诉我们，性格不仅可以改变，而且必须优化。

什么是好性格，把你喜欢10个人的性格加起来，转化为自己的性格就是好性格。

但好性格从来就不是一蹴而就的，需要磨砺。

人的一生是自我塑造、自我完善的一生。

磨砺性格的主要目的，就是要克服不良性格，实现性格优化的转变。

正如一个心理学家所说的，性格即命运，命运需要主动，性格需要打磨。

<<内向性格如何秀出自己>>

内容概要

《内向性格如何秀出自己》内容简介：人的性格犹如一枚硬币的两面，从这面看是优点，从另外一面看就成了缺点。

也就是说，我们每个人都没有所谓的优点和缺点，只有特点。

我们生活在五颜六色的社会，社会总是会推崇某些性格模式。

虽然性格无好坏，但是企业对性格内向的人包容性很低，许多性格内向的人很难有大的发展。

成功是偶然还是性格使然？

不管怎样，往积极的性格方向发展，就会让我们更接近成功。

一只木桶到底能盛多少水，取决于桶壁最短的那块木板；一根链条，最脆弱的一环决定其强度；一个人，性格最差的一面影响其前程。

<<内向性格如何秀出自己>>

书籍目录

好性格决定好命运(代序) / 1
一、内向者的内心世界你是一位性格内向的人吗？
/ 3都是“内向性格”惹的祸吗？
/ 5为何让“内向”充当“替罪羊” / 8你是爱脸红的“含羞草”吗？
/ 10你能从自卑的阴影中走出来吗？
/ 13你是妄自菲薄的可怜虫吗？
/ 16你能立刻适应新环境吗？
/ 18你能在严肃的场合放松自己吗？
/ 20你能体会社交礼仪的微妙之处吗？
/ 23你会因“偏见”迷了你的眼睛吗？
/ 25你时时在疑心他人吗？
/ 28二、人的性格具有可塑性人有千面，性格各异 / 33内向性格的成因之一——遗传 / 36内向性格的成因之二——家庭 / 39内向性格的成因之三——环境 / 42内向性格的成因之四——经历 / 43性格折射出人的气质 / 45性格与能力的相互影响 / 47智商与性格的非正比关系 / 48性格决定人的命运 / 50人的性格是可以改变的 / 53习惯改变则性格改变 / 57三、内向者，加强自己的优点先“扬长”，再“补短” / 63内向也是正常的，也是优秀的 / 68内向者，多数是非常优秀的 / 71内向型人左脑占优势 / 73扎实沉稳的工作秉性 / 76与生俱来的诚实让人信服 / 78能够体谅他人的痛苦和缺点 / 80不受外界信息的左右 / 81有着丰富的内心世界 / 83内向与外向的相互转化 / 84外向人也要克服自身的缺点 / 87四、自信是性格的力量自己去发现自己的太阳 / 93在一举一动中充满自信 / 96自卑，内向的第一号敌人 / 98人，要懂得欣赏自己 / 100依赖性——内向型的典型习惯 / 104喊出属于你的声音 / 106保持自己独一无二的个性 / 109充满自信永不言败 / 111.....五、健康的性格是成功的前提六、勇于进入人与人的“森林”七、内向性格者要敢于表现自己八、有好性格，就有好心情

<<内向性格如何秀出自己>>

章节摘录

版权页：从这一点，我们还可以看出，生命的头5年，之所以对于性格的形成和塑造那么重要，就是因为头5年孩子对于双亲特别依赖、因而，也特别容易受影响。

所以，孩子的性格基础，是在生命的头5年，由赋予孩子生命、其后又养育孩子的双亲，一手缔造的。

这种缔造，是在与孩子长期共同生活的几万小时内、在孩子对于性格塑造最敏感的时期完成的。

谁抚养孩子、谁和孩子长期生活在一起，谁就是孩子性格的缔造和决定者。

在极端的情况下，如果人从小与野兽生活在一起，那么，野兽，就成了孩子性格的缔造者，他的性格，也就具备了野兽的特征。

这方面，并不缺乏实例。

比如，印度的“狼孩”，由于自幼长期与狼生活在一起，导致“狼孩”无论在情绪、思维，还是行为方式等方面，都具备了狼的特征，即具备了所谓的“狼性”。

所以，从生物学的角度讲，“狼孩”是人，但是，从心理学的角度看，“狼孩”是狼。

我们有理由推断，一个孩子的性格，就是父母性格的拷贝和缩影。

家庭环境对孩子个性的影响又可分为积极影响和消极影响。

如果父母的两种个性刚好形成互补。

这样的父母一唱一和，松弛有致，孩子就能从父母的言行举止中感受到家庭的魅力、生活乐趣、人生的幽默感。

生活在这类家庭中的孩子往往会形成乐观、开朗的个性。

相反，若是父母的气质类型相同，要发脾气两人大动干戈，要温柔起来，两人情意绵绵，家庭环境一会儿狂风暴雨，一会儿晴空万里。

这样的个性组合对孩子个性的形成往往具有消极影响。

他们往往对父母的行为感到不知所措，再开朗、乐观的孩子也会变成一副坏脾气，沉默、抑郁、苦恼、少年老成。

此外，父母对孩子个性的影响还表现在父母本身的个性影响力上。

“外向型”的父母比较能吸引孩子的注意力，极大地影响孩子的说话方式和行为方式，从而使他们很容易形成类似父母的个性。

如果父母性格比较内向，孩子在沉寂的家庭环境找不到多少快乐就会把目光投向外界，从周围的环境中寻找欢乐，从而丰富自己的个性内涵，使孩子在未来形成与父母相差甚远的个性。

<<内向性格如何秀出自己>>

编辑推荐

<<内向性格如何秀出自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>