

<<解密幽默技巧>>

图书基本信息

书名：<<解密幽默技巧>>

13位ISBN编号：9787802139992

10位ISBN编号：7802139996

出版时间：2011-6

出版时间：易君如 海潮出版社 (2011-06出版)

作者：易君如

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<解密幽默技巧>>

### 内容概要

幽默感是人高尚的气质，是文明的体现。

“没有幽默感的语言是一篇公文，没有幽默感的人是一尊雕像，没有幽默感的家庭是一间旅店，而没有幽默感的社会是不可想象的。

”幽默可能发生在社会生活的每一层次，每一个角落。

在生活中，每个人都难免遇到令人尴尬的人，办出使自己尴尬的事情，而且因此陷入一种狼狈的境地。

这时略施幽默来进行自我调节，便能抹掉困窘，扭转尴尬局面。

幽默是一种最生动的语言表达手法，与幽默的人谈话是一件非常有趣的事。

在工作中遇到难题，如果这时以幽默调节，事情就很可能很快得以解决。

如果你需要幽默力量来改善同事们的工作态度，你可以利用幽默的妙语来表明你的观点。

如果有一天，你“众里寻她千百度”的梦中情人，突然出现在“灯火阑珊处”，你该怎么办？

寡言少语会使对方深感索然无味，话不投机。

相反，富有幽默感的人谈情说爱却更容易成功。

<<解密幽默技巧>>

作者简介

易君如，男，生于1986年，中共党员，从湘西边陲的吉首大学毕业后供职于国防科技大学，和所在的课题组一起为祖国的国防现代化建设发光发热。  
所在的课题组出版专著一本，申请国家发明专利多项，课题组独立开发的具有自主知识产权的NPLS系统在2010年的科技成果鉴定中被评为国际领先水平。  
他用自己的亲身经历讲述怎样走向成功。

## &lt;&lt;解密幽默技巧&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 幽默的魅力 幽默的力量 / 2 幽默是什么 / 3 了解幽默的心理动机 / 5 幽默的类型 / 6 幽默形成的基础和条件 / 8 幽默可排解愁苦 / 10 幽默可减轻痛苦 / 11 幽默可应对失意 / 13 幽默摆脱烦恼 / 14 幽默的语言可以隐蔽还击 / 17 幽默的语言可轻松化解尴尬困境 / 18 自嘲式幽默 / 20 幽默可调节交谈气氛 / 22 幽默可增强销售绩效 / 23 幽默有助于社交活动 / 25 善用幽默可缓解工作压力 / 26 善用幽默可广交朋友 / 28 善用幽默可有效劝导他人 / 30 善用幽默可有效表达责备之意 / 31 第二章 解读幽默密码 “假痴假傻” / 34 正话反说 / 35 偷换角色 / 37 “借力幽默” / 39 “请君入瓮” / 41 “歪解包袱” / 43 含蓄表达 / 45 借题发挥 / 47 “故意模仿” / 49 夸大渲染 / 50 一语双关 / 53 大词小用 / 54 戏谑幽默 / 56 借语作桥 / 57 真假并用 / 59 望文生义 / 61 随机套用 / 62 拟人幽默 / 63 偷换概念 / 65 “故意幽默” / 69 自相矛盾 / 70 语义误解 / 72 难得糊涂 / 74 反戈一击 / 76 欲擒故纵 / 78 “随意成趣” / 79 歪解原意 / 81 巧设悬念 / 83 自我解嘲 / 85 临场应变 / 87 含沙射影 / 88 一语惊人 / 90 “妙趣横生” / 92 “化忌为喜” / 94 “心有灵犀。无须言语” / 95 “借竿上树，顺藤摸瓜” / 97 第三章 演讲中的幽默技巧 提前准备幽默素材 / 102 如何利用幽默故事 / 102 开场白运用幽默的技巧 / 104 如何与主持人幽默配合 / 107 自我介绍的幽默技巧 / 109 制造悬念激发好奇 / 110 营造与听众互动的幽默氛围 / 112 用幽默的语言驾驭听众情绪 / 114 用视觉幽默吸引听众注意 / 115 巧妙利用触媒 / 117 故作呆板制造幽默 / 119 幽默结尾的技巧 / 121 第四章 谈判中的幽默技巧 幽默的语言可营造良好的谈判氛围 / 124 制人而不制于人 / 125 顾左右而言他 / 127 巧于反驳的幽默技巧 / 129 答非所问，将错就错 / 131 声东击西，出奇制胜 / 133 旁敲侧击，扭转局面 / 135 幽默诡辩的方法 / 136 新奇诡辩，招招都灵 / 137 以守为攻，以静制动 / 139 “机辩善辩”的幽默技巧 / 140 第五章 职场中的幽默技巧 晋升与幽默相伴 / 144 善用幽默可获得同事的好感 / 145 幽默推销 / 146 自信的幽默 / 149 应聘过程中的幽默运用 / 151 自我推销的幽默技巧 / 153 幽默面对工作中的困难 / 155 让上司笑口常开 / 156 获得领导赏识的幽默术 / 157 委婉表达对同事的意见 / 159 做有幽默感的上级 / 161 幽默管理的技巧 / 163 善用幽默拉近与上司的距离 / 166 善用幽默争取客户 / 168 第六章 情场上的幽默智慧 用幽默心态赢得爱情 / 172 用幽默的语言表达爱恋 / 174 幽默求爱，打开对方心扉 / 177 让恋人陶醉的幽默风趣 / 179 恋爱中的返还幽默 / 181 幽默化解醋意 / 183 用幽默点醒约会迟到的恋人 / 185 拒绝他人求爱可以委婉幽默 / 187 幽默表达比较含蓄 / 189 讨好爱人的幽默技巧 / 191 解释错误的幽默技巧 / 192 幽默的话使爱情长久 / 194 第七章 家庭中的幽默智慧 幽默：打破夫妻之间僵局的最佳方式 / 198 不合逻辑的幽默 / 199 用幽默诠释亲情 / 202 借助幽默表达对亲人的看法 / 204 利用幽默反击伴侣的讽刺 / 207 幽默掩饰自己的过失 / 209 幽默保持爱的活力 / 211 改变心态，柴米油盐皆可幽默 / 213 幽默地表达不同 / 215 做一对幽默夫妻 / 217 长辈对晚辈的幽默 / 219 晚辈对长辈的幽默 / 221 “怕老婆”的幽默 / 223 第八章 注意幽默误区 幽默莫过火 / 228 幽默要讲究时机和场合 / 230 幽默要注意对象 / 231

## &lt;&lt;解密幽默技巧&gt;&gt;

## 章节摘录

幽默可排解愁苦 在不尽如人意的生活中，幽默能帮助你排解愁苦，减轻生活的重负。用幽默的态度对待生活，你就不会总是愤世嫉俗，牢骚满腹，你也能通过这种幽默的方式学会苦中作乐。

美国剧作家考夫曼，20多岁的时候就挣到了一万多美元，这在当时。

对他来说是一笔巨款。

为了让这一万美元产生效益，他接受了自己的朋友、悲剧演员马克兄弟的建议，把一万美元全部投资在股票上，而这些股票在1929年的经济大萧条中全部变成了废纸。

但是，考夫曼却看得很开，他开玩笑似地说：“马克兄弟专演悲剧，任何人听他的话把钱拿去投资，都活该泡汤！”

考夫曼股票投资的失败是美国经济危机造成的，而他却充分发挥了他剧作家的想象力，荒谬地说是因为马克兄弟专演悲剧才造成了他投资失败的悲剧。

面对那么一大笔损失，考夫曼没有真正怨天尤人，而是运用了假托埋怨、苦中作乐的方法面对这种财产损失的痛苦和困境。

你有没有因为自己的年华逝去而惆怅不已？

当自己越来越老的时候，幽默的人会说：“我并不老，才到人生盛年而已。

只是我花了比别人更多的时间才到盛年。

有些痛苦都是可以预料到的，而有时候，危险会从天而降，痛苦会突如其来，那时候你是否还有苦中作乐的从容心态呢？

有一位销售员，他攒钱攒了好几年，好不容易买了一辆新汽车。

有一次，他教太太开车，车下坡时，煞车突然失灵了。

“我停不下来！”

他太太大叫，“我该怎么办？”

“祷告吧！”

亲爱的。

销售员也大叫，“性命要紧，不过你最好找便宜的东西去撞！”

车撞在路旁的一个铸铁垃圾箱上，车头撞坏了。

然而他们爬出车子时，并没有为损失了一大笔财产而沮丧，反而为刚才的一段对话大笑起来。

有人走过来问：“你们想把车子撞坏吗？”

销售员说：“我太太看见了一只老鼠，她想把它压死。”

幽默产生的时刻，也正是人的情绪处于坦然开放的时刻。

学会了苦中作乐，你就窥见了通向身心健康的门径。

幽默可以减轻痛苦 据美国芝加哥《医学生活周报》报道，美国一些医院已经开始雇用“幽默护士”，陪同重病患者看幽默漫画及谈笑，因为幽默与笑声，往往可协助病人解除疼痛。

在实际生活中，当你患病、住院或遭受意外伤害时，幽默的确能帮你减轻痛苦。

有一位老妇人在雪地上滑了一跤，不但左臂骨折，更让她痛苦的是肩关节脱臼。

但她还是能够笑着对朋友说：“如果你有机会滑跤，宁愿跌断手臂，也要护住你的肩膀。”

的确，疾病对人的打击并不是一件小事，但一个有超脱、潇洒的生活态度的人却不会因此而失去生活的希望和欢乐。

不幸的基姆先生病了。

医生彻底检查完了之后，十分悲哀地告诉他：“你的健康状况糟透了！”

您腿里有水，肾里有石。

动脉里有石灰……”基姆接口道：“现在您只要说我脑袋里有沙子，那么我明天就可以盖房子了！”

幽默和“笑”是密不可分的。

“笑”是幽默的产品。

而关于“笑”的功能，外国人说，“快乐的微笑是保持生命健康的唯一药方，它的价值是千百万，但

## &lt;&lt;解密幽默技巧&gt;&gt;

却不要一分钱”。

中国人说。

“笑一笑，十年少”，“笑口常开，百病不来”。

最新的医学研究也发现，笑口常开可以防治传染病、头痛、高血压及过度的压力，因为幽默的笑声，可以增加血中的氧分，并刺激体内的内分泌，对抵抗病菌的侵袭大有帮助。

而不笑的人，患病几率较高，且一旦生病之后，也常是重病。

美国作家卡森斯曾担任《星期六评论》杂志的编辑。

他长期日夜操劳，患了一种严重的病——结核体系并发症，身体虚弱，行动不便，痛苦万分。

虽多方求医，但收效甚微，不少名医诊断其为不治之症。

后来，卡森斯听从了一位朋友的劝告，在除了必要的药物治疗外，决定采用一种奇特的幽默疗法。他搬离了医院，住进一家充满欢乐气氛的旅馆，常常看一些幽默风趣的喜剧片，和朋友们进行幽默地交谈，听人讲一些幽默故事，使自己整天处于一种轻松欢快、无忧无虑的状态，每天都出声笑上好一阵子。

卡森斯发现，一部10分钟的喜剧片可以带给他两小时无痛苦的睡眠，他还惊喜地发现，笑可以减轻发炎，而且这种“疗效”可持续很久。

与此同时，他还辅以适当的营养疗法。

几个月后，奇迹出现了，卡森斯居然恢复了健康。

卡森斯总结自己战胜病魔的经验，开出一张“幽默处方”，并风趣地取名“卡森斯处方”，其中有这样一些内容：“请认清每个人都有内在的康复功能。

利用笑制造一种气氛，激发自己和周围其他人的积极情绪。

激发感受爱、希望和信仰的信心，并培养强烈的生存意志。

”这一处方的核心是以笑来激发生活的力量、生存的意志、康复的能力，进而增强精力，战胜疾病。

有些科学家的研究还表明，欢乐和笑能刺激脑部产生一种使人兴奋的荷尔蒙。

它一方面能促使身体增加抵御疾病的能力，另一方面还能刺激人体分泌一种名叫“因多芬”的物质，这是人体天然的镇静剂。

这样，关节炎、某些创伤所引起的痛苦。

都会因此而有所减轻。

P10-13

## <<解密幽默技巧>>

### 编辑推荐

幽默是智慧与灵感在语言运用中的结晶，也是一种良好修养的标志。

幽默总是与智慧和爱心结伴同行的，每一个具有幽默感的人都有随和亲切的性情、宽广的心胸以及洞察一切的机智。

在现实的人际交往中，当矛盾发生时，那些缺少幽默感的人会把事情弄得越来越僵，只有懂得幽默的人才能使一切变得轻松而自然。

所以，如果在交往中逐步掌握了幽默技巧，就会巧妙地应付各种尴尬的局面，很好地调节生活，使生活充满欢乐。

易君如主编的《解密幽默技巧——展现你的幽默》助你解密幽默的技巧，把握幽默的契机，登上成功的阶梯。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>