

<<2010《幸福魔方》系列丛书>>

图书基本信息

书名：<<2010《幸福魔方》系列丛书>>

13位ISBN编号：9787802197176

10位ISBN编号：7802197171

出版时间：2010-8

出版时间：中国民主法制出版社

作者：李澍晔，刘燕华 著

页数：277

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

相信每一位即将谈婚论嫁的人都期待着爱情的降临。

然而现实的恋爱却让一些人无法感到快乐、美好的幸福感在他们的头脑中没有持续多长时间、为什么恋爱不顺呢？

应该认真思考这个问题。

恋爱应该是快乐和甜蜜的，快乐、甜蜜的基础是信任、忠诚、坚持、耐心、付出、宽宏、支持、细心与努力 目前有相当多的恋爱受挫的人不知道恋爱是什么？

怎么去恋爱？

一些人对恋爱心理问题了解甚少。

把本来很简单的事搞得很复杂，把复杂的问题搞得更复杂，或者是放松了品德修养，失去了人的传统美德，导致恋爱失败恋爱涉及的问题非常广泛。

各种情况不一样，主要有以下几个方面：一是双方的性格不适合。

内容概要

此书中的案例均为真人真事，当事人都是慕名前去“彩虹心灵驿站”寻求帮助的，此书可以说是他们与婚恋问题专家面对面真诚交谈的记录，因此具有很大的实用性和借鉴。

每个读者都可以从中看到自己当年的影子。

尤其对于那些已经恋爱或者即将恋爱的人来说，这本书更具有很强的指导意义，他们一定会从中得到启示，顺利找到人生的另一半。

人生是短暂的，我们都要尽可能的体会恋爱的美好和婚姻家庭生活的幸福，而不要花费太多的时间用来“寻寻觅觅”，而如果方法不对，或者进入误区，我们寻找的结果有可能是“凄凄惨惨戚戚”

。为了避免出现这样的结局，方法很重要，视野很重要，想法很重要，有了这些，你就可能避免进入恋爱的误区，还等什么，就翻开本书吧，你会从中得到你想要的一切！

作者简介

李澍晔，中国作家协会会员，为诸多白领、家长作过心理疏导和婚姻指导。多次被中央电视台少儿频道“成长在线”栏目，中国教育电视台《师说》栏目，北京电视台《你该怎么办？》、《父母学堂》栏目，山东教育电视台《家教沙龙》、《教育时话》栏目，北京广播电台《说烦解忧

书籍目录

Chapter 01 克服恐惧

为什么见到男友就心慌呢？

为什么总感到要大难临头呢？

Chapter 02 克服虚荣

为什么割双眼皮使她吃安眠药自杀呢？

为什么他在深夜打开了煤气开关呢？

Chapter 03 克服自卑

为什么发誓再也不谈恋爱了呢？

为什么与女友第一次见面后心慌得要命呢？

Chapter 04 克服猜疑

为什么悄悄地准备了硫酸呢？

她为什么绝食呢？

Chapter 05 克服焦虑

为什么总睡不着觉呢？

为什么总期盼男朋友的短信呢？

Chapter 06 克服冲动

为什么女友呼喊抓流氓呢？

为什么“赔了恋人又折兵”呢？

Chapter 07 克服害羞

她为什么恋爱总是失败呢？

她为什么总捂前胸呢？

Chapter 08 克服攀比

他为什么把女友气跑了呢？

她为什么昏倒在卫生间里呢？

Chapter 09 克服威胁

为什么女友再也不见他了？

她为什么被男友骂出家门了呢？

<<2010《幸福魔方》系列丛书>>

Chapter 10 破除封建迷信

为什么死活不同意见见面呢？

为什么属相不同坚决反对见面呢？

Chapter 11 克服轻生

为什么半夜割破了手腕呢？

为什么走向火车道呢？

Chapter 12 克服撒谎

结婚即将来临的时刻

为什么说自己有朋友了呢？

Chapter 13 恋爱技巧

第一次见面

第一次登门

第一次吃饭

第一次谈话

第一封信件

第一次看演出

第一次外出

第一次送礼

第一次接吻

第一次抚摸

Chapter 14 巧妙处理恋爱问?

第一次闹误会

第一次意见不一致

第一次被拒绝

第一次危机

第一次失态

第一次暴露

第一次家长反对

第一次生病

第一次尴尬

第一次犯错误

Chapter 15 需要注意的问题

原则

专一

着装

关心

了解

性格

兴趣

交往

门当户对问题

习惯问题

<<2010 《幸福魔方》系列丛书>>

依赖问题

尊重问题

责任问题

素养问题

经济问题

对对方父母与亲人

对对方朋友与同事

小节问题

试婚问题

单亲家庭问题

Chapter 16 给心灵健康的营养

笑声疗法

音乐疗法

倾诉疗法

温浴疗法

读书疗法

走步疗法

集体疗法

转移疗法

鲜花疗法

墓地疗法

我们，那点事儿……

后记

章节摘录

琴琴：正常的男性在恋爱时应该是什么样的呢？

婚恋专家：一个正常的男性，在他的恋人幽会时，通常都渴望能够进一步的接触，如握手、拥抱、亲吻、抚摸等等。

其实这都属于自然的心理，除了满足肌肤接触的快乐外，也许还希望实际确认彼此的关系，证明彼此之间爱的存在。

通过大量调查，有许多男性在恋爱阶段，总想以各种方式接触女士身体，并希望占有对方。

男性想接触恋人的初级阶段，一般会做出各种试探，全神贯注地观察女性的细微变化，然后才进行接触。

通过这种方式把自己的全部心愿递送给恋人。

如果双方谁也不敢接触谁，怎么传递爱情信号呢？

怎么继续发展下去呢？

对于男性的这种“亲密”举动，千万不能笼统地说它是不正经，也不要过早地说男性亵渎了爱情，更不要把男人都看成丑恶的“野兽”。

现实生活中，由于不知道怎么爱，不善于表达爱，甚至不敢表达爱，从而会错过很多机会的。

琴琴：在以后的恋爱中，我该怎么办呢？

婚恋专家：分析许多成功的恋爱男女，不难看出，只要是健康向上的爱，就不要害怕对方传递的爱的信号，就不要有太多的顾虑。

后记

这本书能够顺利出版，得益于中国民主法制出版社的鼓励与支持，特别是得到了赵卜慧的具体指导和帮助，得益于出版社责任编辑张霞、万方正的精细润笔。

特此表示衷心感谢。

为了寻找幸福的恋爱心理密码，帮助失恋之人拿到关闭痛苦的金钥匙，引导恋人妥善地处理好各种问题，提高恋爱质量.增加成功率，减少不必要的伤害，我们从日常生活中精选出了有代表性的失恋与恋爱的事例。

运用对话的方式，把婚恋专家解读恋爱问题的思路、解决恋爱问题的办法，一目了然地展现在读者面前，让处于恋爱中的人看了以后有所感悟，并从中受到启示。

本书在写法上以自然的恋爱事件发生的过程为主线，没有过多地进行语言修饰，朴实无华，通俗易懂，回味深长，有深刻的警示作用。

编辑推荐

《幸福魔方·给我一个爱你的理由:婚恋问题专家情景对话实录》:婚恋问题专家中国教育电视台《师说》栏目特邀嘉宾李澍晔“全国十大当代孟母”家庭教育专家刘燕华热门话题·解惑答疑·启迪心灵·励志人生

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>