

<<八廓街>>

图书基本信息

书名：<<八廓街>>

13位ISBN编号：9787802198241

10位ISBN编号：7802198240

出版时间：2011-4

出版时间：中国民主法制出版社有限公司

作者：李澍晔

页数：237

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<八廓街>>

内容概要

现代女性在社会中扮演越来越重要的角色，她们不仅照顾家庭，也出入职场实现自己人生价值。在外面临残酷的职场竞争、纷纭的人事关系、巨大的工作压力，在内或遭遇情感危机，或教育孩子失利，由此引发焦虑、自卑、抑郁、愤怒、恐惧、绝望等心理问题。她们需要解脱，需要倾诉，需要抚慰……西藏，这片蓝天下的雪域高原成了她们心灵的归宿地。本书选择55个从内地来西藏旅游的女“背包客”，以访谈形式再现了她们在生活中遇到的种种困扰，来藏后如何在这片神奇之地感悟生命、感悟人生，从而打开心结，获得灵魂再生。现实中仍在职场中挣扎、婚姻中跋涉的女性朋友或许能从她们身上得到启迪，过上心灵自由的生活。

作者简介

李澍晔：中国作家协会会员。

多次为成年人作幸福婚姻讲座和走步健康讲座，多次被中央电视台少儿频道《成长在线》栏目，中国教育电视台《家长俱乐部》、《师说》栏目，北京电视台《你该怎么办？

》、《父母学堂》栏目邀请为嘉宾，参与节目。

已出版《健康是走出来的》、《让孩子365天都平安》、《幸福婚姻密码》、《向解放军叔叔学习》、《培养全身心健康成功的孩子》、《解读女性婚姻密码》、《离婚心理手册》、《心理和谐100岁》、《心灵处方——女人篇》、《心灵处方——男人篇》、《轻轻松松做女人》等50多部作品。

刘燕华：

“全国十大当代孟母”，中国科普作家协会会员，中国心理卫生协会会员。

出身革命军人家庭，14岁参军，北京军区某后勤部正团职干部，上校军衔。

对家庭教育、老年心理、儿童心理、妇女心理、中老年护理保健、婚姻学、战场救护学、医药养生、谈话艺术有较深研究，发表各类文章2600多篇。

已出版《健康是走出来的》、《让孩子365天都平安》、《幸福婚姻密码》、《向解放军叔叔学习》、《培养全身心健康成功的孩子》、《解读女性婚姻密码》、《离婚心理手册》等50多部作品。

<<八廓街>>

书籍目录

前言

第一章 令人窒息的人事关系

- 01.总有人散布我的谣言
- 02.竞聘副总经理以后
- 03.都是考勤惹的祸
- 04.代买东西的烦恼
- 05.同事丢了金项链以后

第二章 烦心的性骚扰

- 06.男上司不老实的手
- 07.醉酒以后
- 08.办公室里的“荤段子”
- 09.不堪入目的电子邮件
- 10.不健康的短信

第三章 一次又一次的失恋

- 11.见了60多个男人之后
- 12.同居三年的男友离我而去
- 13.恐怖的接吻
- 14.拒绝男友性要求以后
- 15.不能容忍“脚踏两只船”

第四章 身体缺陷

- 16.牙齿不好带来的烦恼
- 17.乳房平平怎么了
- 18.瘸腿就不能有爱情吗
- 19.因不能生育带来的苦恼
- 20.美容手术失败以后

第五章 无奈的生离死别

- 21.没有见到母亲最后一面
- 22.姥姥因为我而离开人世
- 23.丈夫意外死亡
- 24.父亲因我突发脑溢血去世
- 25.奶奶临终也没看清眼前的世界

第六章 教育子女的困惑

- 26.孩子抢劫伤人以后
- 27.孩子竟然偷吃禁果
- 28.孩子竟然得了性病
- 29.孩子偷亲戚的钱买彩票
- 30.孩子熬夜上网玩游戏

第七章 “红杏出墙”以后

- 31.喝酒以后
- 32.生病以后
- 33.与小学男班长见面后

第八章 倒霉的事情发生后

- 34.丈夫得了性病以后
- 35.家里被盗以后
- 36.摄像机丢失以后

<<八廓街>>

37.被子里发现了一条大蜈蚣

38.蚂蝗咬在小腿上

39.大出血，险些发生意外

40.孩子意外骨折以后

第九章 无法忍受的家庭“冷暴力”

41.老同学聚会以后

42.新婚之夜没“见红”

43.前男朋友来家以后

44.与公司男领导出差

45.情人节收到鲜花

第十章 离婚与再婚后的苦恼

46.前夫不让我见儿子

47.再婚后丈夫对孩子不好

48.再婚后被丈夫无端羞辱

49.发现“私房钱”以后

50.复杂的亲情关系

第十一章 难以原谅的丈夫

51.丈夫与我姐姐好了5年

52.因丈夫的失误妈妈突然离世

53.因丈夫胆小遭到疯狗咬

54.因为丈夫我再也不能生育了

55.丈夫买彩票把家里的积蓄全部花光了

后记

章节摘录

心灵对话 敏敏：有，感受太深了。
 如果不来西藏，我可能已经不在人世了。
 旅途的风光太美了，这是我第一次独自出远门。
 火车来到了青海境界，经过无人区可可西里时，我看见了藏羚羊，只可惜远远看去太小了。
 火车经过沱沱河时，我感受到了生命之源和其孕育的希望。
 48小时后，火车终于到了拉萨站，我缓慢地走出车站，打车来到了拉萨市中心，住在大昭寺附近的一家宾馆。
 我在宾馆坐不住，急切地走出来，进了一家民俗特产商店，看见了雪莲花、冬虫夏草、藏红花、灵芝、松茸、天珠、绿松石、红珊瑚、转经筒、唐卡、面具等等，非常兴奋。
 我很喜欢雪莲花，店主向我介绍雪莲花一般生长在海拔4000米以上的雪山上，不怕严寒与狂风，生命力极强，是花中君子。
 特别巧，第二天我随旅游团去了林芝鲁朗，专程去看了南迦巴瓦峰，在山脚下，我遇到了几个藏族妇女，她们拿着一个箩筐，里面装满了新鲜、漂亮的雪莲花。
 我惊奇地问藏族妇女，新鲜的雪莲花在什么地方能采摘到呢？
 藏族妇女说在前面的雪山上，前几天雪山上下了雪，把雪莲花埋在了雪里，可是雪莲花没有被冻坏，而是破雪而出，更加艳丽。
 雪莲花是当地的一宝，有极高的药用价值。
 雪莲花还有一种不服输的精神，顽强的生命力催人向上。
 我看着远处壮丽而威严的南迦巴瓦峰，被雪莲花的精神感染了，花10元钱买了5朵雪莲花，小心翼翼地把雪莲花放进背包里。
 刘燕华：雪莲花的精神确实感染人： 敏敏：我离开r藏族妇女，继续上路，来到了一个自然保护区。
 进了自然保护区，我坐在草地上.拿出雪莲花仔细欣赏。
 突然开窍了，人不能太软弱，人要像雪莲花一样，有一种破雪而出的精神，不畏惧任何严寒、狂风、打击和谣言，看上去柔软的雪莲花竟然能有这么大的内力，已经成年的我为什么惧怕呢？
 都是心理在作怪，都是因为我没有韧劲。
 俗话说：“不经历风雨，怎么能见彩虹？”
 我正在思考.同车来的男“驴友”走到我身边，慢慢坐下，看着我手中的雪莲花，关切地问我有什么心事。
 刘燕华：男“驴友”可靠吗？
 敏敏：此时此刻，我没有任何躲闪，没有任何怀疑，一股脑地把心中的烦恼讲给他听。
 男“驴友”比我大3岁，也是研究生毕业，学文学的，在一家出版社编辑室担任主任。
 他告诉我，要冷眼看待这样的问题，不能太在意人家说什么，如果天天想着人家说什么，会要愁死，甚至可能得心理疾病。
 面对谣言，不能太软弱，要具体情况具体分析。
 如果对方故意散布谣言.毁坏名誉，就是违法行为.可以秘密收集证据，大大方方地去法院告他们。
 你强硬起来，他们就害怕了，就不敢招惹你了。
 如果一个人连谣言都不能面对，将来很难立足社会，很难有所作为.很难得到快乐和幸福。
 睿智的人，应该积极适应社会，内方外圆，圆不是圆滑，而是圆通，不给自己树敌，要学会自我保护，与时俱进。
 我被他的话感染了，好久没有这样谈话了。
 我冒昧地问他现在是不是单身，他点头说是。
 我也顾不上那么多了，在纯洁的雪山脚下，我大胆地向他表达爱意，他热烈地接受了。
 我靠在他的肩膀上，内心充满着幸福感。
 他认真地问我愿不愿意去他们单位工作，现在他们单位的编辑室正招聘人，我十分高兴，欣然答应了

<<八廓街>>

o

编辑推荐

现代社会中一些人的心灵似乎麻痹了。她们没有幸福感，没有归宿感，没有稳定感，没有安全感，没有爱与被爱感。于是，她们背起背包，来到了圣洁的西藏。通过自己的所见、所闻、亲历亲为，找到了各自心中最原始的归宿。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>