

<<鲜榨果汁与健康饮料>>

图书基本信息

书名：<<鲜榨果汁与健康饮料>>

13位ISBN编号：9787802201705

10位ISBN编号：7802201705

出版时间：2007-1

出版时间：中国画报

作者：植木桃子

页数：83

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<鲜榨果汁与健康饮料>>

内容概要

本书以图解方式详细介绍了四季鲜果的品质、营养价值，果饮的调制器具和各种配料以及百种时尚化经典果汁饮品的调制方法。

全书深入浅出、方便易学。

没有比果汁更为健康的时尚饮品了。

让我们在鲜果的香甜芬芳中汲取营养，在果饮的五光十色中品味时尚。

鲜榨果汁针对美容、瘦身、排毒等具有不错的疗效，是对健康极为关心人群的夏季必备饮品。

本书除了介绍鲜榨果汁之外，还介绍了使用豆乳和黑醋等制作的美味健康饮料。

例如苹果、胡萝卜等食材的做法，去除斑点雀斑、解消不安、去除疲劳等的做法，针对四季患有怕冷症的朋友的热饮做法等。

<<鲜榨果汁与健康饮料>>

书籍目录

第4章 每日美容果汁 让色斑不再明显 芹菜胡萝卜果汁 西兰花苹果果汁 草莓汁 苦
瓜汁 番木瓜橙子果汁 猕猴桃番木瓜果汁 番石榴金虎尾果汁 胚芽桃子果汁 藕山楂
热饮 防止小色斑 甘薯杏仁牛奶果汁 柿子杏仁豆浆汁 加入油的南瓜汁 红柿椒果汁
小松菜芝麻牛奶汁 胡萝卜苹果果汁 加入油的胡萝卜汁 想消除粉刺 羽衣甘蓝果汁
茼蒿果汁 番茄白萝卜果汁 红豆果汁 草莓橙子果汁 草莓卷心菜果汁 菠菜橘子果汁
告别黯淡,恢复嫩白肌肤 水芹番木瓜果汁 苦瓜番木瓜果汁 水芹草莓果汁 苦瓜橙子
果汁 长果种黄麻猕猴桃果汁 柿子酸果汁 番茄芝麻菜果汁 想要拥有光滑肌肤 杏干银
耳果汁 柿子干洋梨果汁 草莓鳄梨牛奶果汁 胡萝卜橙子杏仁果汁 草莓小麦胚芽牛奶汁
胡萝卜银耳牛奶汁 小松菜胡萝卜番茄果汁 想要拥有顺滑头发 山芋长果种黄麻黏果汁
黑芝麻豆浆 黑芝麻胡萝卜热果汁 黑芝麻菠菜牛奶汁 核桃柿子果汁 黑芝麻黑豆牛
奶汁 黑芝麻南瓜牛奶汁 专栏三 把紫外线抵挡在外面第5章 焕发活力的果汁

<<鲜榨果汁与健康饮料>>

编辑推荐

鲜榨果汁针对美容、瘦身、排毒等具有不错的疗效，是对健康极为关心人群的夏季必备饮品。

<<鲜榨果汁与健康饮料>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>