

<<中医食疗药膳>>

图书基本信息

书名：<<中医食疗药膳>>

13位ISBN编号：9787802201941

10位ISBN编号：7802201942

出版时间：2008-1

出版时间：中国画报

作者：膳书堂文化

页数：448

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中医食疗药膳>>

### 内容概要

中医食疗药膳是我国传统医学宝库中颇具特色的重要组成部分，具有十分卓著的疗效和极为丰富的内容。

我国历代流传下来的食物疗法专著就有300多部。

然而，这些书由于年代久远，一些方子中的材料已经消失难觅，已不具备可操作性。

本着继承传统中医食疗药膳治病健身的精髓，发扬发展中医食疗药膳的新方剂、新功效的目的，笔者结合多年的行医经验，联手中医界知名同仁，精心编写了这本《中医食疗药膳》，希望能给广大读者的疗疾保健带来帮助。

## <<中医食疗药膳>>

### 书籍目录

食疗药膳的治病机理  
食疗药膳的作用  
一、食疗的作用  
补充营养  
充足的营养  
合理的膳食结构  
平衡阴阳  
补益气血  
二、药膳的作用  
缓解神经系统疲劳  
增强免疫力  
调节代谢状况  
改善微循环  
机能促进造血  
机能增强消化能力  
促进内分泌系统  
调节机能调节泌尿功能  
改善心血管机能  
食疗药膳的饮食禁忌  
一、与脏器相克的药膳禁忌  
二、与病证属性相克的药膳禁忌  
三、药物与食物相克的药膳禁忌  
四、癥证的临床特点与药膳的禁忌  
药膳的制配方法  
一、药膳的选材  
补血活血类药  
补气理气类药  
养阴生津类药  
温阴散寒类药  
二、药膳的加工  
加工的基本方法  
加工时营养物质的保持  
中医食疗药膳  
一、养生保健篇  
二、防病治病篇

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>