

<<二十几岁女人不要做的78件事>>

图书基本信息

书名：<<二十几岁女人不要做的78件事>>

13位ISBN编号：9787802202115

10位ISBN编号：7802202116

出版时间：2007-11

出版时间：中国画报出版社

作者：姚娟

页数：245

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<二十几岁女人不要做的78件事>>

内容概要

二十几岁的你，一方面不能懒惰地浪费人生；另一方面也要培养工作、生活游刃有余的视野。二十几岁不是实现什么梦想的时期，而是为了三十岁以后的成功累积养分的时期。

哪怕是能力再出众的人，如果不虚心接受经验教训，终究难以获得成功。

二十几岁女人不要做的78件事： 1 购物时只买百分之百自己满意的东西。

2 聪明的女人会找出自己不幸的原因，懂得摆脱不幸。

让自己重新站起来。

同时，她们也懂得追求幸福，就必须放弃难以割舍的东西。

3 二十几岁的人要对自己的人生充满期待，要下定决心不虚度一生。

能够成功经营自己人生的女人，都很喜欢“幸福”这个词。

并且会努力去争取自己想要的幸福。

4 千万别因为环境差异，就懒得打扮自己，这样久而久之就会降低自己独特的品味。

高级的品味需要长时间的培养才能获得。

我们要把挑选东西当作一次又一次人生选择的练习。

你还在满足于那些唾手可得的東西嗎？不是生活狀況決定品味，而是品味決定生活狀況。

5 运气是存在的，而那些能抓住运气的人，都是经过长期的努力，已经跨上了一个新台阶的人。

6 聪明的女人会对自己严格，但不会对自己苛刻。

贫穷并不可耻，可耻的是贫穷的原因。

为了十年后不再贫穷，从现在起以诚实的心态学习理财的方法。

7 你必须让自己成为一个只能喜欢好男人的女人。

培养高贵的心理需求、对自己投资、努力充实自己的女人，就会有更多的机会得到好男人。

<<二十几岁女人不要做的78件事>>

书籍目录

第一章 你不该被生活所奴役 1.把自己当作强者，而不是弱者 2.世上本无事，庸人自扰之 3.迷信只是生活中的游戏 4.知足，让生命之舟轻灵 5.成为金钱的主人 6.不要做工作狂 7.不要活在烦恼里无法自拔 8.留恋过去多感伤 9.嫉妒会让你疯狂 10.人比人，气死人 11.享受平淡的生活 12.不做购物狂 13.不要被欲望牵着鼻子走 14.并不过于苛求苗条的身材 15.女强不要当 16.适当的距离才是美 17.尽量避免与人争辩不休 18.容易忽视的小事有时也很重要 19.不要疯狂追随时尚热潮 第二章 青春无悔，开始规划生命的历程吧 20.走过，路过，千万不要错过 21.做独立的女人 22.目标一定要明确 23.不可轻视目前的工作 24.工作并非只是为薪水 25.保持自我本色 26.失败只是生活中一部分 27.其实，你可以在压力方面保持干练 28.做事要有始有终 29.挥霍浪费是人生大敌 30.脆弱无法扭转不幸 31.不要做“泪美人儿” 32.你理财，财才会理你 第三章 不要自寻烦恼，让快乐从“心”出发 33.世界并不完美，人生当有不足 34.不懂的事，不要去做 35.钻牛角尖的女人很傻 36.不要做都市“郁女” 37.不要为打翻的牛奶哭泣 38.怨天尤人，怨妇一个 39.快乐不需要制造条件 40.不要做不安生的女人 41.不要让自己身心俱废 42.把自卑抛向天空 43.不要在小事上计较 44.有些事与其逞能，不如示弱 45.自以为是会令你更难堪 第四章 记住，爱情不是生命的全部 第五章 别忘了享受优雅从容的人生

<<二十几岁女人不要做的78件事>>

章节摘录

第一章 你不该被生活所奴役 1.把自己当作强者，而不是弱者 在人们的心口中，女人是柔弱的。

“女人啊，你的名字是弱者”，舞台上哈姆雷特的一句台词成了定义女人的经典名言，但经典就是用来被颠覆的，“活出自己！”

”已经成了新时代最响亮的女性宣言。

在现在这竞争激烈、你死我活的社会中，女人面临太多的压力，太多的艰难，甚至太多的不幸。如果不能勇敢起来，又拿什么为自己挡风避雨？

女人们不得不奔跑，逃避被生活淹没的厄运。

女人太需要一种力量，一种来自内心的力量来拯救自己。

美丽的外表不过是一时动人，勇敢的灵魂才能被人一世传颂。

女人，你勇敢吗？

勇敢是灵魂最杰出的力量，当你勇敢起来的那一刻你就会坦然！

请记住人生的岔路千万条，脚下的仅是其中一条，即使没能成为那个人，却依然可以幸福地成为这个人。

那些勇敢地去干她们想干的事的人是值得赞赏的，即使有时在众人面前出了丑，她们还是洒脱地说：“哦，这没什么！”

就是这么一类人，她们还没学会反手球和正球，就勇敢地走上网球场；她们还没学会基本舞步，就走下舞池寻找舞伴；她们甚至没有学会曲膝或控制滑板，就站上了滑道。

不管是女人还是男人，若要改变一下自己的生活位置，总要勇敢地冒一些风险。

除非你决心在一个地方、一个水平上“钉死”了。

记住：永远不要因为害怕而闭塞自己的机会，限制自己的乐趣，禁锢自己的生活。

勇敢的女人才是最美丽的。

安娜读书时网球打得不好，所以老是害怕打输，不敢与人对垒，至今她的网球技术仍然很蹩脚。

安娜有一个同班同学，她的网球比安娜还打得差，但她勇敢，她不怕被人打下场。越是输越打。后来成了令人羡慕的网球手，成了大学网球代表队员。

伊米莉只会说一点点可怜的法语，她却毅然飞往法国去做一次生意旅行。

虽然人们曾告诫她：巴黎人对不会讲法语的人是很看不起的。

但她坚持在展览馆、在咖啡店、在爱丽舍宫用法语与每个人交谈。

不怕结结巴巴、不怕语塞傻笑。

出丑吗？

一点也不。

因为伊米莉发现，当法国人对她使用的虚拟语气大为震惊之状过去后，许多人都热情地向她伸出于来，被她的“生活之乐”所感染。从她对生活的努力态度中得到极大的乐趣。

他们为伊米莉喝彩，为所有有勇气于一切事情而不怕小丑的人欢呼，这类人还包括那些学习新学问对他们来说并不容易的人。

一位双亲连遭不测的女孩强忍泪水，选择了笑面人生。

“不是不想崩溃，不是不想痛哭。

只足崩溃之后，痛苦之后。

还得自己从头收拾旧河山，现实生活中去哪里找一个让你鼻涕眼泪挂满他胸膛的男人呢？

也许此刻他正烦着呢……”这位顽强的女孩把痛苦压在心底，依然满面春风、精力充沛地出现在上班族里，以致有的亲朋好友都不知道她家曾发生过惊天动地之事。

女孩的内心是痛楚的，她就像一棵每天都要挨一刀，每天都要缝合伤口的橡胶树，但她用微笑不停地释放着内心的痛苦。

王如存病倒之前是幼儿同老师，因为乳腺癌手术不成功，左乳房被切除后癌细胞还是扩散。

双腿血管栓塞，肿得跟象腿一样。

<<二十几岁女人不要做的78件事>>

因为生病多年，家里经济不宽裕，女儿还在念初中。

但是你很难在她的脸上看到病痛的阴影。

她风趣健谈，还爱笑，尤其喜欢孩子和动物。

附近的小孩都跟王如很好，因为她讲故事是一绝，还会教儿 歌。

谁家有点事，都喜欢把孩子放在王如那里，大家并没有把她当作病人。

王如每天都会变着花样给丈夫做好吃的，给女儿准备早餐，喂好她养的两只猫，像一个标准家庭主妇、但实际上王如的病已经恶化，现在下楼都费劲她说：“不能把病太当回事儿，否则躺在床上不是更难受？

<<二十几岁女人不要做的78件事>>

编辑推荐

二十几岁的你，一方面不能懒惰地浪费人生；另一方面也要培养工作、生活游刃有余的视野。二十几岁不是实现什么梦想的时期，而是为了三十岁以后的成功累积养分的时期。哪怕是能力再出众的人，如果不虚心接受经验教训，终究难以获得成功。

<<二十几岁女人不要做的78件事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>