第一图书网, tushu007.com

<<影响女人一生的人性弱点>>

图书基本信息

书名：<<影响女人一生的人性弱点>>

13位ISBN编号：9787802202252

10位ISBN编号：7802202256

出版时间：2008-1

出版时间：中国画报出版社

作者：郑楚蓉

页数：270

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<影响女人一生的人性弱点>>

内容概要

人性的弱点影响着我们的品德，决定着我们的思维和行为方式，左右着我们的成败。
被自己的弱点所打败的情况远远多于被对手打败，战胜了自己，你就走向了成功。
　女性在生活事业中容易失败，其心理因素占主导地位。
如果能克服女性常见的心理障碍，战胜你自身的人性弱点，你会更成功，更出色。
　虽然所有人性的优点，不一定能够变成你的财富，但所有人性的弱点，都会变成你的负债。
不论你是什么职业，性别，年龄，这部充满力量，充满智慧的书，在生活中一定会给你启迪，使你勇敢地克服自己的弱点，发挥自己的优点，成为人际交往的高手，拥有美好、快乐、成功的人生！

第一图书网, tushu007.com

作者简介

郑楚蓉，著名美容整形专家，1994年毕业于北京医学大学，美国加州杰利瑞大学博士硕士生导师、名誉院士，国家级专家级整形美容医生，《国家级整形美容医师认证教材》编委，进入中华国家级整形名医大典，中国科学美容常务理事，国家注册执业美容整形医生。
北京楚蓉雍和家园

第一图书网, tushu007.com

<<影响女人一生的人性弱点>>

书籍目录

第一章 性格缺陷，使人生充满瑕疵 冲动是毁灭一切的地雷 性格暴躁是发生不幸的导火线 别再重演叛逆的悲剧 爱慕虚荣埋祸根 刚愎自用会丧失你的幸福 摆脱懒惰，天上不会掉馅饼 别被优柔寡断绊住脚 依赖，只能成为别人的附属 自以为是当然会引人反感 悲观是人生最黑暗的深渊 任性而为乱分寸 自闭是自制的牢笼第二章 心态不良，使人生屡受创伤 回忆属于过去，用手握住今天 过度紧张是一种不良的情绪反应 战胜可怕的孤独 乐观的对待，好过消极的沉沦 自卑是属于弱者的名片 自负，抬举自己不如放下自己 沉重的包袱会拖累你的脚步 逃避过错，是因为懦弱 抑郁，让你困在阴晦的牢狱中 恐惧是你内心的的魔鬼 借口少点，行动多点 重新塑造你的“玻璃心” 小心掉入好高骛远的泥潭里 外在美远不如内在美重要 自夸的心态不可有第三章 处世不妥，难以使人信服 女性要远离刻薄 贪图便宜的人最容易吃亏 聪明反被聪明误 处世不能太较真 冤冤相报何时了 轻浮的女人无可救药心不专，事不成 切莫“吃独食” 无知是你犯下的大错 聪明的女人从不盲目崇拜 自私会毒噬纯净的心灵 你笑别人时，上帝在笑你 别做流言的传播者 少命令，多商量第四章 人缘不好，必被打入社交冷宫 朋友也需要用度量去包容 吝啬的女人可悲又可耻 得饶人处且饶人 坏情绪是不受人欢迎的 出口伤人，人更伤 沉默的力量不容忽视 傲慢是爱的杀手 刻薄的言语伤人心 别忘了为自己建立一个“朋友圈” 尊重别人才能尊重自己 良言胜重礼第五章 心障重重，让生活布满阴霾 抱怨生活不如改变生活 收起嫉妒的火焰 疑心病，早根治 心灵万万不可丑陋 完美主义是一个美丽的错误 别在挫折面前甘拜下风 不知足就不能常乐 不要成为金钱的奴隶 别再沉溺于痛苦中了 攀比是一把刺向自己的利剑贪婪到极致是虚无 撕下你的“苦瓜脸”第六章 情商太低，会摧毁婚姻的城堡 丈夫不是贼，别疑神疑鬼 既出得厅堂，也入得厨房 别做爱唠叨的话匣子 别对婆媳关系太“感冒” 爱，不能只是单向索取并没有完美的爱情和爱人 不要试图改变伴侣的本来面目 别做他的“妻管严” 口无遮拦快伤他心 别因孩子忽略了丈夫 “装修”自己，远离邋遢 少“抠门儿” 别把老公当成比较的靶子 家丑别外扬 收起你的小性子 包容是相互的 坦然面对失去的爱第七章 智商落俗，无法抵达事业巅峰 切勿眼高手低轻视领导，会自毁前程 女人不是老鼠，男人更不是猫 别等待，主动寻找伯乐去 不要成为没有声音的女人 管好你的“大嘴巴” 过度逞强还不如适度示弱 女强人的架子端不得 该掏腰包时一定要掏 千万别迷失目标 安于现状，终将一事无成 别把脾气和眼泪寄存在办公室内第八章 财商浅薄，难逃金钱的压迫 财商，成就女人的未来 你理财，财理你 将鸡蛋放在不同的篮子里 聪明消费，拒做“Buy”金女 别让信用卡“卡”住钱包 财富来源于积少成多 改变投资心态 为关键时刻准备“保险柜” 做金钱的主人而非奴隶 好太太应该会管钱

第一图书网, tushu007.com

<<影响女人一生的人性弱点>>

章节摘录

冲动是毁灭一切的地雷　　冲动情绪往往是由于缺乏周密思考引起的。
要知道，许多问题 的产生都是未经深思熟虑的结果。
培根说：“ 冲动，就像地雷，碰到任何东西都一同毁灭。
”如果你不注意培养自己冷静、理智、心平气和的性情，培养交往中必需的沉着，一旦碰到“ 导火线 ”就暴跳如雷，情绪失控，这样就会把你美好的人生全都炸掉，最后只会让自己陷入自的囹圄。
一头驴子和一头野牛十分要好。
它们经常在一起玩耍、吃草。
一天，它们发现一个农夫的果园，果园里有绿油油的青草，还有成熟的果子。
于是它们偷偷地进入果园，在里面悠闲地吃着青草和树上的果子。
园丁一点也没有察觉。
驴子吃饱之后，很想引吭高歌一曲，野牛就对驴子说“ 亲爱的朋友，看在上帝的分子，你就忍耐一下，等我们出了果园，你再唱歌吧！
”

第一图书网, tushu007.com

<<影响女人一生的人性弱点>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com