第一图书网, tushu007.com

<<针灸、按摩、拔罐、刮痧特效疗法>>

图书基本信息

书名：<<针灸、按摩、拔罐、刮痧特效疗法>>

13位ISBN编号：9787802202481

10位ISBN编号：7802202485

出版时间：2008-6

出版时间：中国画报

作者：秋雨

页数：400

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

前言　　作为我国传统医学中的重要诊治方法--针灸、按摩、拔罐、刮痧，有着享誉世界的确切疗效，深受中外医学界的推崇和喜爱。
它们是根据我国传统医学中的经络理论，通过分清遍布人体的各种穴道，确认穴道和人体各种器官之间的联系，针对不同情况运用针灸、按摩、拔罐、刮痧等医疗术来达到治病祛疾的目的。
其疗效显著、副作用少的优点已被古今中外临床医疗实践所证实，即使是在西医盛行的现代社会，仍能大放异彩。
然而，针灸、按摩、拔罐、刮痧不是人们想像中的那样简单，因为人体的穴位有上百个，针灸、按摩、拔罐、刮痧的具体方法也有近百种，二者有一方面没有把握好就会使疗效大打折扣，甚至会给身体带来负面影响。
我们认真研究了这个普遍而现实的问题，通过组织专家组仔细探讨，合理地处理了这个问题。
长久以来，穴位找不准主要是因为没有图例，或者手绘图例与人体实际有一定差距。
为此，我们着手制作了真人实体穴位标注图，其准确性在此领域已具有较高水平。
另外，针对四种治疗方法，我们单列出一篇进行了详细解说，并且在具体治病的章节中简明地分出了这四种疗法各自施治的穴位和部位，以使读者轻松掌握施治的部位和方法。
本书是我们中医传统医学研究组历时两年精心打造的精品医学专著。
全书内容深入浅出，言简意赅，并配有大量真人实体图片，详细准确地介绍了针灸、按摩、拔罐、刮痧疗法的系统知识，使读者看过即可掌握，实为医务人员和广大患者的良师益友。
我们相信，本书必将对各种常见疾病的家庭治疗和护理，以及家庭保养、保健方面产生显著的效果。

内容概要

本书讲述了针灸、按摩、拔罐、刮痧是我国传统医学中的物理诊治方法，其疗效显著，副作用少的优点已被古今中外临床医疗实践所证实，也因此，这些诊治方法深受中外医学界的推崇和喜爱。本书详细准确地介绍了针灸、按摩、拔罐、刮痧疗法的系统知识，并配有大量真人实体图片，使读者有所对照，加强了各种诊治方法的可行性。

作者简介

膳书堂文化多年来致力于为大众服务的理念，策划制作了大量生活、科普类图书。
其中《健康生活馆》、《棋牌娱乐指南》、《健康医疗馆》、《百鲜美食坊丛书》更是在图书界享有盛誉。
膳书堂文化本着传承文明，开拓创新之精神制作了大量精品图书，为祖国文化的繁荣与发展贡献了一份力量。

书籍目录

中医传统疗法
针灸疗法
一、针灸的治病机理
调和阴阳
扶正祛邪
疏通经络
二、针灸的施治器具
三、针刺的运针方法
选择体位
消毒
常用进针法
针刺的角度、方向和深度
行针基本手法
针刺的感应
出针法
四、灸灼疗法
艾炷灸法
艾卷灸法
温灸法
非艾灸法
五、针刺疗法
毫针刺法
芒针刺法
粗针刺法
火针刺法
三棱针刺法
蜂针刺法
六、针刺注意事项
七、灸灼注意事项
施灸禁忌
施灸程序
灸后处理
注意事项
按摩疗法穴位按摩治疗原则
选穴处方原则
穴位按摩选穴处方可遵守原则
取阿是穴
远部取穴
近处取穴
局部取穴
远近配穴
穴位按摩治病的次数与补泄
穴位按摩的适应症与禁忌症
适应症
禁忌症

穴位按摩的注意事项
出现不良反应的处理方法
晕厥
疼痛加重
岔气与肌肉损伤
拔罐疗法
一、拔罐的治病机理与作用
预防保健作用
作用机理
治疗作用
二、拔罐疗法施治器具
火罐
负压罐
真空拔罐器
其他
三、拔罐施治手法
吸拔方法
拔罐时间
起罐
?纯罐手法
结合罐手法
四、拔罐施治的注意事项
注意事项
正常反应
异常反应及预防处理
刮痧疗法
一、痧症的起因与表现
痧的定义及范围
痧症的起因
痧症的症状表现
二、刮痧的治病机理
中医学理论
现代医学理论
三、刮痧的施治器具
刮痧器具
刮痧介质
四、刮痧的操作手法
刮痧方法的分类
刮痧的操作方法
刮痧的补泻手法
五、刮痧的施治范围及其注意事项
选穴原则
刮痧时间
刮痧次数
刮痧后的处理
刮痧正常反应及不良情况的处理
实施刮痧时应注意的事项

关于刮后调养方面
家庭百病自诊自疗
针灸
一、咳嗽
艾炷灸
瘢痕灸
隔物灸
艾卷温盒灸
敷灸
灯火灸
太乙神针法
二、肺结核
艾炷灸
瘢痕灸
艾卷灸
隔物灸
敷灸
灯火灸
三、胃痛
艾炷灸
艾卷灸
温灸
隔物灸
灯火灸
敷灸
四、胃下垂
艾炷灸
艾卷灸
温灸
敷灸
五、?吐
艾炷灸
艾卷灸
温灸
灯火灸
敷灸
六、呃逆
艾炷灸
隔物灸
灯火灸
七、腹痛
艾炷灸
隔物灸
艾卷灸
灯火灸
敷灸
八、腹泻

艾卷灸
艾炷隔物灸
温灸
灯火灸
九、腹胀
隔物灸
艾卷灸
敷灸
十、高血压病
艾炷灸
艾卷灸
温灸
灯火灸
敷灸
十一、冠心病
艾炷灸
温灸
灯火灸
十二、心悸
艾卷灸
敷灸
十?、淋证
艾灸法
灯火灸
敷灸
十四、癃闭
艾灸法
隔物灸
灯火灸
蒸气灸
十五、阳痿
艾炷灸
艾炷隔物灸
艾卷灸
灯火灸
十六、遗精
艾炷灸
艾卷灸
灯火灸
十七、精子缺乏症
艾炷灸
艾卷灸
十八、癫痫
艾卷灸
艾炷灸
灯火灸
敷灸

十九、坐骨神经痛
艾灸
灯火灸
敷灸
二十、三叉神经痛
艾灸法
灯火灸
敷灸
二十一、面神经炎
艾炷灸
艾卷灸
温灸
灯火灸
敷灸
二十二、急性肠梗阻
艾灸法
敷灸
二十三、血栓闭塞性脉管炎
艾灸法
敷灸
二十四、痛经
针灸
二十五、月经失调
针灸
二十六、功能性子宫出血
针灸
二十七、闭经
针灸
二十八、白带增多症
针灸
二十九、妊娠呕吐
针灸
三十、乳汁过少
针灸
三十一、回乳
针灸
三十二、更年期综合征
针灸
三十三、颈淋巴结核
艾灸法
敷灸法
三十四、腱鞘炎
艾灸法
灯火灸
敷灸
三十五、鞘膜积液
艾灸

蒸气灸
敷灸
三十六、直肠脱垂
艾灸法
药物蒸气灸
灯火灸
敷灸
三十七、急性乳腺炎
艾灸法
灯火灸
药物蒸气灸
敷灸
三十八、颈椎病
艾灸法
药熏蒸气灸
敷灸
三十九、腰椎间盘突出症
艾灸法
药熏蒸气灸
敷灸
四十、骨结核
艾灸法
非艾灸法
药熏蒸气灸
敷灸法
四十?、肩周炎
艾炷灸
艾卷灸
温灸
灯火灸
敷灸
四十二、腰肌劳损
艾灸法
敷灸
药熏蒸气灸
四十三、急性腰扭伤
艾灸法
非艾灸法
敷灸
四十四、踝关节扭伤
艾灸法
非艾灸法
敷灸
药熏蒸气灸
四十五、落枕
艾灸法
灯火灸

药熏蒸气灸
敷灸
四十六、肛裂
针灸
四十七、脱肛
针灸
四十八、丹毒
针灸
四十九、急性淋巴管炎
针刺放血
五十、冻疮
针灸
五十一、老年性足跟痛
针灸
五十二、疝
针灸
五十三、四肢关节扭伤
针灸
五十四、老年性白内障
针灸
五十五、单纯性青光眼
针灸
五十六、急性结膜炎
针灸
五十七、电光性眼炎
针灸
五十八、咽喉异感症
针灸
五十九、鼻出血
针灸
六十、过敏性鼻炎
针灸
六十一、慢性鼻窦炎
针灸
六十二、急性扁桃体炎
针灸
六十三、慢性化脓性中耳炎
针灸
六十四、耳鸣
针灸
六十五、牙周病
针灸
六十六、牙本质过敏
针灸
六十七、龋病
针灸
六十八、复发性口疮

针灸
六十九、白癜风
艾灸法
灯火灸
敷灸
七十、带状疱疹
艾灸法
灯火灸
敷灸
七十一、湿疹
艾灸法
蒸气灸
灯火灸
敷灸
七十二、荨麻疹
艾灸法
灯火灸
敷灸
七十三、银屑病
艾灸法
灯火灸
敷灸
七十四、神经性皮炎
艾灸法
七十五、牛皮癣
针灸
七十六、子宫颈炎
针灸
七十七、子宫脱垂
针灸
七十八、盆腔炎
针灸
七十九、崩漏
艾灸法
灯火灸
敷灸
八十、带下病
艾灸法
灯火灸
敷灸
八十一、胎位不正
艾灸法
按摩
慢性支气管炎
手部按摩
支气管哮喘
手部按摩

食欲不振
手部按摩
慢性胃炎
手部按摩
胆囊炎、胆结石
手部按摩
消化性溃疡
手部按摩
慢性结肠炎
手部按摩
高血压?
手部按摩
冠心病
手部按摩
阳痿
手部按摩
前列腺炎
手部按摩
面瘫
手部按摩
三叉神经痛
手部按摩
糖尿病
手部按摩
骨质疏松症
手部按摩
颈椎病
手部按摩
腰椎间盘突出症
手部按摩
慢性咽炎
手部按摩
老年性白内障
手部按摩
痤疮
手部按摩
拔罐
一、急性上呼吸道感染
二、支气管扩张
三、肺炎
四、慢性肺源性心脏病
五、肺气肿
六、慢?支气管炎
七、支气管哮喘
八、高血压病
九、冠状动脉粥样硬化性心脏病
十、低血压

十一、心肌梗死
十二、风湿性心瓣膜病
十三、病毒性心肌炎
十四、心肌病
十五、心律失常
十六、反流性食管炎
十七、急性胃炎
十八、慢性胃炎
十九、胃肠神经官能症
二十、胃与十二指肠溃疡病
二十一、溃疡性结肠炎
二十二、慢性胰腺炎
二十三、慢性阑尾炎
二十四、慢性腹泻
二十五、便秘
二十六、胆道系统感染和胆石症
二十七、慢性胆囊炎
二十八、慢性肾小球肾炎
二十九、肾盂肾炎
三十、泌尿系结石
三十一、尿潴留
三十二、再生障碍性贫血
三十三、硬皮病
三十四、干燥综合征
三十五、糖尿病
三十六、肥胖症
三十七、高脂血症
三十八、痛风
三十九、甲状腺功能减退症
四十、甲状腺功能亢进症
四十一、脑血管意外后遗症
四十二、帕金森病
四十三、脊髓空洞症
四十四、面神经炎
四十五、臂丛神经炎
四十六、周围神经炎
四十七、三叉神经痛
四十八、肋间神经痛
四十九、坐骨神经痛
五十、重症肌无力
五十一、老年性痴呆症
五十二、神经症
五十三、神经衰弱
五十四、呕吐
五十五、反胃
五十六、吐酸
五十七、胃痛

五十八、腹痛
五十九、呃逆
六十、噎嗝
六十一、泄泻
六十二、腰痛
六十三、遗尿
六十四、淋证
六十五、惊悸
六十六、失眠
六十七、多寐
六十八、健忘
六十九、痫证
七十、黄疸
七十一、臌胀
七十二、胁痛
七十三、梅核气
七十四、奔豚气
七十五、郁证
七十六、眩晕
七十七、咳嗽
七十八、肺痨
七十九、喘证
八十、疟疾
八十一、中暑
八十二、自汗、盗汗
八十三、痹证
八十四、痿证
八十五、头痛
八十六、月经不调
八十七、痛经
八十八、闭经
八十九、功能性子宫出血
九十、经前紧张综合征
九十一、倒经
九十二、更年期综合征
九十三、产后缺乳
九十四、产后腹痛
九十五、产后大便难
九十六、?后尿潴留
九十七、产后宫缩无力
九十八、产后发热
九十九、产后自汗、盗汗
一〇〇、产后小便频数、失禁
一〇一、产后乳汁自出
一〇二、急性乳腺炎
一〇三、乳腺增生
一〇四、急性阑尾炎

一〇五、急性肠梗阻
一〇六、急性胆囊炎
一〇七、尿石症
一〇八、雷诺综合征
一〇九、血栓闭塞性脉管炎
一一〇、冈上肌肌腱炎、冈上肌肌腱钙化
一一一、肱骨外上髁炎
一一二、肱骨内上髁炎
一一三、膝关节侧副韧带损伤
一一四、半月板损伤
一一五、跖筋膜劳损
一一六、肩周炎
一一七、胸胁屏伤
一一八、颈椎病
一一九、落枕
一二〇、急性腰肌扭伤
一二一、慢性腰肌劳损
一二二、退行性脊柱炎
一二三、梨状肌综合征
一二四、腰椎间盘突出症
一二五、类风湿性关节炎
一二六、单纯疱疹
一二七、带状疱疹
一二八、湿疹
一二九、异位性皮炎
一三〇、接触性皮炎
一三一、药疹
一三二、荨麻疹
一三三、银屑病
一三四、玫瑰糠疹
一三五、鱼鳞病
一?六、神经性皮炎
一三七、皮肤瘙痒症
一三八、痤疮
一三九、酒渣鼻
一四〇、雀斑
一四一、黄褐斑
一四二、白癜风
一四三、带下病
一四四、盆腔炎
一四五、外阴瘙痒
一四六、子宫脱垂
一四七、老年性白内障
一四八、视神经萎缩
一四九、远视眼
一五〇、弱视
一五一、耳源性眩晕

一五二、耳鸣
一五三、耳聋
一五四、鼻窦炎
一五五、慢性咽炎
刮痧
一、感冒
二、支气管炎
三、支气管哮喘
四?肺气肿
五、肺炎
六、肺结核
七、胸膜炎
八、呃逆
九、呕吐
十、急性胃肠炎
十一、慢性胃炎
十二、消化性溃疡
十三、消化不良
十四、胃下垂
十五、胆绞痛
十六、腹痛
十七、慢性结肠炎
十八、细菌性痢疾
十九、慢性肝炎
二十、便秘
二十一、高血压病
二十二、低血压症
二十三、冠心病
二十四、风湿性心脏病
二十五、肺心病
二十六、心律失常
二十七、血栓闭塞性脉管炎
二十八、贫血
二十九、白细胞减少症
三十、慢性肾炎
三十一、泌尿系统感染
三十二、泌尿系统结石
三十三、前列腺炎
三十四、阳痿
三十五、遗精
三十六、早泄
三十七、甲状腺功能亢进症
三十八、糖尿病
三十九、单纯性肥胖症
四十、头痛
四十一、偏头痛
四十二、三叉神经痛

四十三、面神经麻痹
四十四、面肌痉挛
四十五、肋间神经痛
四十六、多发性周围神经炎
四十七、神经衰弱
四十八、失眠
四十九、健忘
五十、中风后?症
五十一、中暑
五十二、心脏神经官能症
五十三、心肌梗塞
五十四、风湿热
五十五、尿失禁
五十六、尿道炎
五十七、再生障碍性贫血
五十八、真性红细胞增多症
五十九、白血病
六十、高脂血
六十一、痛风
六十二、短暂性脑缺血发作
六十三、脑梗塞
六十四、脑动脉硬化症
六十五、脑血管意外后遗症
六十六、癫痫
六十七、坐骨神经痛
六十八、重症肌无力
六十九、老年性痴呆症
七十、精神分裂症
七十一、月经不调
七十二、痛经
七十三、闭经
七十四、妊娠呕吐
七十五、产后腹痛
七十六、乳腺增生
七十七、乳腺炎
七十八、更年期综合征
七十九、子宫疾病
八十、经痛
八十一、输卵管发炎
八十二、赤白带下
八十三、乳闭
八十四、生理失调
八十五、更年期障碍
八十六、落枕
八十七、颈椎病
八十八、肩周炎
八十九、肱骨外上髁炎

九十、肋软骨炎
九十一、慢性腰痛
九十二、腰椎间盘突出症
九十三、坐骨神经痛
九十四、类风湿性关节炎
九十五、膝关节痛
九十六、腓肠肌痉挛
九十七、踝关节扭伤
九十八、跟痛症
九十九、痔疮
一〇〇、脱肛
一〇一、痤疮
一〇二、荨麻疹

章节摘录

版权页：插图：穴位按摩治疗原则穴位按摩治疗疾病需采用一定的原则和方法，具体说来可以概括为：一，根据不同的临床症状表现；二，根据身体不同的部位；三，根据患者的体质情况；四，根据季节变换。
穴位治疗的基本原则是：“ 复正祛邪 ”，“ 重在治本 ”，“ 急则治标，缓则治本 ”，“ 标本兼顾 ”，“ 补虚泄实 ”。
复正祛邪是指恢复机体内的正气，驱除导致疾病发生的不利因素。
疾病恢复的快慢，一方面同身体的抗病能力有关，另一方面同治疗的效果有关，穴位按摩治疗是通过调动机体的抗病能力来实现治疗的。
辨别标本是指分清疾病的标本，一般说来，旧病为标，新病为本；表症为标，病因为本。
在临床治疗中需根据病情的轻重缓急，急则治标，缓则治本。
在按摩临床治疗中，大多数病人的病情不是很急，可以重在治本，标本兼顾。
比如头痛病人，经诊断属于阴虚肝阳上亢型，头痛为标，阴虚为本，治则平肝潜阳治头痛，同时兼顾补阴以治本，这样治疗头痛治愈后就不易复发，这就是以治标为主，标本兼顾的治疗方法。
补虚泄实是指患者属虚症则补之，属实症则泄之。
一般说来，人体经血等物质不足为虚，或者脏腑、器官、组织的某一功能低下为虚。
脏腑、组织、器官的某项功能亢进为实，或者外感邪气为实症，穴位按摩通过不同的手法作用于人体的部位，使气血、津液、经络起到相应的变化，补虚泄实，达到治疗的目的。
选穴处方原则穴位按摩的临床实践表明，“ 循经取穴 ”是有效的治疗方法，就是病在某个经络，选取该经的穴位进行治疗的方法。
如肠炎和菌痢等病，病在肠胃，可以选择大肠经上的穴位，心脏疾病可选择心包经上的内关和背部的心俞等穴治疗。
选穴处方是按摩治疗的重要组成部分，某些病症选取其经络上的一两个穴位，就能达到很好的疗效，如头痛取手上的合谷穴，腹痛取腿上的足三里穴进行按摩，即可以取得满意的疗效。

编辑推荐

《针灸、按摩、拔罐、刮痧特效疗法》：中华传统医学养生精华通过遍布人体的各种穴道，确认穴道和人体各种器官之间的联系，针对不同情况运用针灸、按摩、拨罐、刮痧等医疗方法来达到治病祛疾的目的。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com