

<<小偏方、小食物治百病>>

图书基本信息

书名：<<小偏方、小食物治百病>>

13位ISBN编号：9787802202498

10位ISBN编号：7802202493

出版时间：1970-1

出版时间：中国画报

作者：秋雨

页数：360

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<小偏方、小食物治百病>>

内容概要

健康的要素不外有三：合理的饮食，积极的心态，不懈的运动。

现代社会的竞争十分激烈，人们首先会患得患失，难以调整好心态；其次是生活节奏非常匆促，在时间就是金钱的主流观念下，大家难以坚持运动锻炼。

那么，似乎只剩下合理的饮食这一途了。

书中没有为读者介绍名贵、罕见的单方或偏方药物。

只是为读者介绍了上百种常见、价廉的治病小食物或小偏方。

而且每一种都有可靠的疗效。

相信定会给您健康饮食提供切实有效的帮助。

<<小偏方、小食物治百病>>

书籍目录

小偏方篇

常见急症

外感高热

梅翁汤

清肺六二汤

清肺化痰汤

凉膈增液汤

四清汤

清气汤

蚤休汤

中风

通脉汤

两救固脱汤

发郁通络汤

通脉舒络汤

育阴柔肝汤

偏瘫汤

化痰开窍汤

伸筋草汤

通腑化痰汤

稀荳蔻汤

桑钩温胆汤

胸痹

愈梗通淤汤

强心饮

冠心通痹汤

化痰愈心汤

益气温通方

温阳通痹止疼汤

活血化淤方

强心回厥汤

咳血

降火止血汤

平热止血汤

.....

内科

外科、骨科

妇科

皮肤科

五官科

小食物篇

小食物功效一览

小食物疗病经验方

<<小偏方、小食物治百病>>

编辑推荐

<<小偏方、小食物治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>