第一图书网, tushu007.com

<<头部手部躯干按摩治百病>>

图书基本信息

书名：<<头部手部躯干按摩治百病>>

13位ISBN编号：9787802202542

10位ISBN编号：780220254X

出版时间：2011-11

出版时间：中国画报

作者：杨川

页数：384

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

当代医学的发展，使大量的医学疑难杂症相继被克服。
但是，巨额的医疗费用是一般家庭难以承受的，服药后所产生的副作用及手术的痛苦也是常人所难以忍受的，求医治病所需的大量时间也是惜时如金的现代人所不能接受的。
正是在这一背景下编写了《头部·手部·躯干按摩治百病》一书，教你如何通过手、头、躯干、足人体四大组成部分来诊断和治疗各种常见疾病。

本书运用通俗易懂的语言，深入浅出地介绍了保健按摩的作用机理和常见疾病的家庭按摩疗法，并配以大量图片使你更直观更明了地学习和掌握各种按摩技巧。
利用本书的指导方法，通过家庭成员间的相互治疗，可使你足不出户便可驱除病魔，预防和治疗各种疾病，拥有健康的身体。

第一图书网, tushu007.com

<<头部手部躯干按摩治百病>>

书籍目录

头部
第一章 相面诊疾浅说
一、“相面”也是一门科学
二、“相面”断吉凶
三、“相面”判断发病部位的原理
四、面色过于白晰是病态
五、黄脸汉子是脾虚
六、红脸关公内热盛
七、青面兽敢是受了寒气
八、黑旋风也有病吗
九、相面候病图谱
十、望头诊病技法一二三
十一、头面五官诊病图谱
第二章 观眼、耳诊断疾病技法
一、望目诊断疾病的技法
二、望目识病图谱
三、望耳诊断疾病的技法
第三章 从鼻子上能看出什么
一、望鼻的学问
二、望鼻诊病图谱
第四章 从嘴唇上能看出什么
一、望嘴唇应注意些什么
二、望唇诊病图谱
三、望口腔见微知著
四、望嘴诊病应观察哪些部位
五、望舌诊疗是常法
第五章 观面部诊断疾病技法
一、青年人为什么会长壮疙瘩(痤疮)
二、口周皮炎是怎么回事
三、早秃(脂溢性脱发)是怎样引起的
四、少白头是怎样引起的
五、怎样治疗少白头
六、头发变色是怎么回事
七、毛发的颜色从哪里来
第六章 头部的家庭常用疗法
一、头部按摩法
二、耳穴压迫法
第七章 头面五官疾病健康疗法
第八章 常见疾病的头部健康疗法
第九章 美容健康疗法
第十章 头部保健按摩法
第十一章 头部美容的生活疗法
手部
第一章 看手相知疾病及性格
第二章 掌纹的意义及对应病症

第三章 手部的经络腧穴
第四章 手部疗法的操作手法
第五章 常见病的手部疗法
第六章 性保健的手部疗法
第七章 老年常见病的康复疗法
躯干
第一章 躯干按摩的各种手法
第二章 躯干按摩的常用穴位
第三章 常见病的按摩健康疗法
第四章 生殖疾病的健康疗法

章节摘录

版权页： 插图： （3）在掌上的纹路不论是生命线，还是感情线均出现深紫色，并在线纹中有紫色血淤斑痕。
（4）手掌浮肿，手指麻木。
2.胃病在手相上有什么征兆？
在现实生活中，有胃病的人不在少数。
胃病亦有多种，胃炎、胃溃疡、胃腕痛等，胃病在初患时轻来轻去，虽不危及生命，但每日三餐，消化不良，倒也够遭罪的，严重者，积劳成疾，演化成胃癌，可就到了麻烦的地步了。
那么，我们从手上如何能发现得了胃病呢？
一般来说，金星丘不发达，而且生命线出现链状的人，大都有胃病的历史。
此外，在食指靠近中指的下方及木星丘和第一火星平原处，出现暗黑色，也是胃病的征兆。
生命线起点一带、金星丘上部是和胃相对应的，如果这部分变为浅黑灰色，也表示胃部可能有了毛病。
3.指甲呈现黄色和浅黑色时，是消化系统有毛病了吗？
我们知道，指甲的形状和颜色都能显示人体的健康情况，健康的指甲呈浅粉红色，而且富有光泽。
如果指甲发暗，或黄色或浅黑色，那就说明消化系统有了问题，尤其是大拇指和食指的指甲，如果有发黄或发黑的征兆，那就更要提高警惕，因为这两个手指于肝脾、消化器官的联系最为密切。
如果指甲变为黄色或黑色，而且生命线又出现锁链状，那就说明消化系统功能有病变。
应该说明的是，经过治疗，疾病痊愈后，指甲仍可恢复健康的颜色。
4.指甲向下钩曲是否内分泌失调？
指甲稍长即向手心方向钩曲，如鸟爪状，甲板多数肥厚，变形，呈褐色，甲面凸凹不平，无光泽。
出现钩甲的人，很大可能是内分泌失调或循环系统功能障碍，如气滞、淤血、风痹、筋挛等。
如果出现了钩甲，应去医院检查一下内分泌是否失调，循环系统功能是否已生障碍，以便及时发现病情，尽快得到治疗。
5.指甲短而小是循环系统有问题的征兆吗？
指甲的长度与宽度均小，看上去会给人一种小巧而雅致的感觉。
指甲短而小的人，是循环系统有问题的征兆，特别是50岁以上的人，若有这类指甲，平日要注意颜色的变化，当指甲略带红色时，表示血压升高；若这类指甲已呈红色，问题就比较严重，要是不予诊治，任其发展，有患心脏病、脑血栓、脑溢血、动脉硬化等致命疾病的可能。
一旦出现这一症状，应即时去医院检杏就诊。

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com