

<<新版婴幼儿疾病特效疗法>>

图书基本信息

书名：<<新版婴幼儿疾病特效疗法>>

13位ISBN编号：9787802202580

10位ISBN编号：7802202582

出版时间：2008-4

出版时间：中国画报

作者：柏顺

页数：168

字数：600000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新版婴幼儿疾病特效疗法>>

内容概要

现代社会中，随着生活水平的提高、物质文明的发展，高血压、高血脂等现代“富贵病”的发病率也开始直线上升，严重危害着人们的身体健康，给患者的正常工作和生活都带来了大的不便和困扰。许多患者千方百计地求医问药，力图早日战胜病魔，再度恢复健康，却可能都没有收到良好的疗效，于是许多患者开始变得抑郁消沉、精神萎靡，提不起积极生活的劲头了。

为了帮助患者早日摆脱病魔的困扰，再次充满活力的地投身于工作生活之中，本书编者特地搜集了各方面的医学资料，以图文并茂、通俗易懂的形式，介绍了国内外多种流行、有效的高血压、高血脂特效疗法，其中包括饮食疗法、运动疗法、按摩疗法、心理疗法、音乐疗法等。

<<新版婴幼儿疾病特效疗法>>

书籍目录

上篇 疾病常识与防治措施 第一部分 高血压 高血压疾病常识 什么是血压 影响血压的因系是什么 生理变化对血压的影响 维持正常血压的因素有哪些 什么是高血压 高血压有哪些危害性 高龄与高血压有怎样的关系 肥胖与高血压有怎样的关系 对高血压的认识有哪些误区 如何掌握高血压和高血压病的诊断标准 高血压病发生的原因有哪些 高血压有哪些主要症状 为什么老年人易得高血压 怎样视病情控制血压高低 高血压应做哪些常规检查 老年人高血压有哪些特征 测量血压时应注意哪些方面 高血压病人生活宜忌 为什么生活要规律 中午宜小睡片刻吗 宜在守静的环境中生活吗 宜采用右侧卧睡吗 为什么工作应张弛有度 宜有节奏有计划地工作吗 高血压患者是否适宜结婚 高血压患者是有哪9个危险时刻 早晨宜锻炼身体吗 为什么忌盖厚被子、枕高枕头 长期卧订休息有什么坏处 为什么忌听节奏快、强烈刺激的音乐 高血压患者洗浴6忌是什么 为什么忌长时间看电视 老年高血压患者宜空高领服装吗 宜洗冷水浴吗 过性生活注意些什么 就医用药宜忌 保健娱乐宜忌 第二部分 高血脂 高血指疾病常识 日常生活指南下篇 特效疗法 高血压饮食疗法 高血压运动疗法 高血压按摩疗法 高血压心理疗法 高血压音乐疗法 高血压针灸疗法 高血压饮食疗法 高血脂运动疗法 高血脂心理疗法 高血脂断食闻法

<<新版婴幼儿疾病特效疗法>>

章节摘录

上篇 疾病常识与防治措施慢性支气管炎慢性支气管炎发病的内因有哪些慢性支气管炎的病因到现在还没有完全清楚，据国内外调查与研究成果明表，是多种因素长期互相作用的结果。病毒和细菌所引起的感染是慢性支气管炎继发感染和加剧病变发的重要因素。粉尘、大气污染、刺激性烟雾、长期吸烟的慢性刺激是主要病因之一。气候寒冷，过敏因素也是发病的诱因。机体抵抗力减弱，呼吸道局部防御功能降低，是引发慢性支气管炎的内因。

<<新版婴幼儿疾病特效疗法>>

编辑推荐

《新版肺病特效疗法》特点：专家指导——饮食宜忌、保健调养、健身防治特效疗法——饮食疗当、运动疗法、按摩疗法、针灸疗法、拔罐疗法、刮痧疗法、点穴疗法、氧疗、中药鼻脐疗法、气候疗法、芳香疗法、园艺疗法、心理疗法、吸入疗法、瑜伽疗法。

<<新版婴幼儿疾病特效疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>