

<<老公使用手册>>

图书基本信息

书名：<<老公使用手册>>

13位ISBN编号：9787802202771

10位ISBN编号：7802202779

出版时间：2008-5

出版时间：中国画报出版社

作者：雷黑子

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<老公使用手册>>

前言

我就是一种产品 准确地说，这本书是我老婆写的。
父母给了我生命。
姐姐哥哥给了我亲情，老师给了我知识。
朋友给了我鼓励，是他们让我具备了写这本书的可能，我应该感谢我所有的恩人。
但是，我不能回避，最后的催化剂，真的是我老婆。
是她，让可能变成了现实。
说白了。
这本书其实就是我老婆怎样使用我的真实写照。
我从小就有一个作家梦，并且，这许多年来，我一直在为这个梦奋斗着。
那时候，我总是梦想自己两耳不闻窗外事，躲进小楼著自己的书。
可是现实一次又一次给了我无情的打击，让我的梦想离我越来越远。
为了生计，我不得不四处奔波，辛苦劳作。
但是所有的奋斗最终得到的都是泡影。
我曾经万念俱灰过。
想一死了之。
心想也许只有死亡才是最好的解脱。
当我脑海里出现死神的时候。
我的作家梦似乎已经不再那么值得自己执著地追求了。
也就是在这个人生的紧要关头。
我的生命里出现了一个人，一个让我的梦想变成现实的人，她就是我的老婆。
在她无微不至的关怀照顾和鼎力支持下。
我的第一部长篇小说《别让老婆上网》出版了。
当我手捧着自己散发着油墨香味的第一本书时，我的心情是何等的激动，当时我就说，老婆，其实这本书是你写的。
后来，在一次诗人的新年聚会上，一个朋友双手高举着厚厚的一摞我又相继出版的书，说，这沉甸甸的果实说明了什么？
啊。
什么是伟大的女人啊？
谁是幸福的女人啊？
雷黑子的使用者——他的老婆！
是的。
我承认，我的确是一种产品，曾经成为废品的一种产品。
在被我老婆收购使用后，逐渐改造成一种还算是有点价值的物品。

<<老公使用手册>>

内容概要

天底下没有不好的老公，只有不会使用老公的老婆。

聪明的老婆知道生活中至少要精通一门艺术，它就是——怎样把老公使用好。

精通了这门艺术，你就会知道你什么时候该求老公来帮你的忙，什么时候该说服老公来听从你，什么时候秀一场哭也不错，什么时候则应该表现得坚决勇敢、毫不退让，不达目的不罢休。

精通了这门艺术，你就会知道你成全了老公的幸福，他也同样会成全你的幸福。

这本书就是教你如何精通“使用老公”这门艺术的，相信读完了这本书，姐妹们不仅能打造高品质的婚姻，还能拥有自己开心甜美的人生。

<<老公使用手册>>

作者简介

雷黑子，著名小说家，营养学家，硕士研究生，其他表作《别让老婆上网》的拯救了无数将欲破裂的家庭，被广泛赞誉为“家庭心理教育专家”。
生来爱美食，喜药膳，酷爱烹饪厨艺，公认的“五好家庭妇男”。

著有《健康：会吃就行》、《爱情不准模仿》、《禅来烦去》等多部生活、社科专著。

<<老公使用手册>>

书籍目录

- 前言 我就是一种产品 第一章 产品说明 第一节 老公有哪些本质属性？
- 第二节 老公烦什么？
 - 第三节 老公怕什么？
 - 第四节 老公困惑什么？
 - 第五节 什么样的坏老公最难改造？
 - 第六节 老公最离不开什么样的老婆？
 - 第七节 什么样的女人容易被老公抛弃？
 - 第八节 老公眼中的好老婆是什么样？
 - 第九节 老公最反感什么样的老婆？
 - 第十节 老公最不喜欢老婆做什么？
 - 第十一节 老婆最不能忍受老公哪些恶习？
 - 第十二节 老公最恼火老婆说哪些话？
 - 第十三节 哪些话老公容易误解？
 - 第十四节 什么情形下老公最容易发生婚外情？
 - 第十五节 哪些职业的老公最容易发生婚外情？
 - 第十六节 老公有了婚外情后会出现什么变化？
 - 第十七节 老公发生婚外情的有哪些龌龊理由？
 - 第十八节 什么样的女人最容易成为老公婚外情对象？
 - 第十九节 老公有哪些潜在的性心理？
 - 第二十节 老公有什么隐蔽的心理？
 - 第二十一节 老公最渴望什么样的生活状态？
 - 第二十二节 老公最渴望老婆了解他的哪些心声？
 - 第二十三节 老公真正爱老婆的表现是什么？
 - 第二十四节 老公的哪些回答最值得推敲？
 - 第二十五节 老公和老婆思维和行为方式有什么不同？
 - 第二十六节 好老公必须具备什么样的条件？
- 第二章 使用方法 第一节 聪明老婆应具备哪些基本素质？
- 第二节 怎样对待你老公的缺点和喜好？
 - 第三节 怎样改造懒老公？
 - 第四节 使老公勤快有妙招 第五节 怎样对付爱吃醋的老公？
 - 第六节 怎样对付花钱如流水的老公？
 - 第七节 怎样对付贪玩的老公？
 - 第八节 怎样对待乱扔东西的老公？
 - 第九节 怎样让老公听话？
 - 第十节 怎样对待出轨的老公？
 - 第十一节 怎样对待小气的老公？
 - 第十二节 怎样对待老公的谎言？
 - 第十三节 怎样激励你的老公走向成功？
 - 第十四节 怎样让你的建议变得更有效？
 - 第十五节 怎样看待老公和朋友的交往？
 - 第十六节 怎样给老公的心灵松绑？
 - 第十七节 怎样帮助老公调节压力？
 - 第十八节 怎样保养你的老公？
 - 第十九节 怎样让你的老公跟你一起浪漫？
 - 第二十节 怎样吸引老公的目光？

<<老公使用手册>>

第二十一节 怎样让老公“性”福起来？

第二十二节 怎样保护自己对老公的爱第三章 注意事项 第一节 不要过分依赖老公 第二节 不要过分迁就老公 第三节 不要过分冷落老公 第四节 不要过分要求老公 第五节 不要盲目地怀疑老公 第六节 不要过于任性和自负 第七节 不要忽略老公的面子 第八节 不要为老公盲目牺牲 第九节 不要向老公一味索取 第十节 不要对老公轻易说“离婚” 第十一节 不要使用双重亲情标准 第十二节 不要对老公施精神暴力 第十三节 不要企图控制你的老公 第十四节 不要忽视打造个人魅力 第十五节 不要放弃自我的发展空间 第十六节 不要剥夺老公的个人空间 第十七节 不要吝啬你的鼓励和赞扬 第十八节 不要忽视一些坏的小习惯 第十九节 不要吃干醋 第二十节 不要太逞强 第二十一节 不要甘做黄脸婆 第二十二节 不要将“家丑”外扬 第二十三节 不要拿性当武器 第二十四节 不要让自己拥有可怕的嫉妒心 第二十五节 不要在无聊时选择和男人聊天 第二十六节 不要过多地计较非原则性小事 第二十七节 不要幻想老公实现婚前的承诺第四章 使用效果 第一节 夫妻共同争取成就 第二节 夫妻合理地承担家务 第三节 夫妻“不合理”地承担家务 第四节 夫妻共同培养孩子 第五节 幸福婚姻有利于身心健康

<<老公使用手册>>

章节摘录

六、买一件贵的还是十件便宜的？

老公的困惑：老婆总是在买衣服，却总在抱怨自己没有拿得出手的衣服，为什么她们不能用买两三件地摊货的钱去买件像样点的衣服呢？

场景：老公陪着老婆在商场挑衣服，只要是老公建议老婆买的，老婆总是嫌太贵。

最后，老公忍不住说：“买就买件好的吧。”

老婆却东挑西拣就是没有中意的。

后来在老婆的建议下，来到服装大市场，用商场一件衣服的价钱，买了一大堆廉价的衣服鞋袜。

老婆兴高采烈地对老公说：“只买对的，不买贵的。”

老公无语。

总结：老婆说自己没有拿得出手的衣服时。

不是真的想买件贵的而只是想去买新的。

在她们看来，新的就是好的，能用同样的钱买更多的新衣服才高兴。

七、老婆合适的衣服为什么总在服装店？

老公的困惑：球王贝利有一句很经典的话，有人问他一生中进的哪个球最精彩，他回答说：下一个。

估计自己去问老婆最喜欢的衣服是哪一件，她也会同样作答：下一件——哪怕她的衣柜再满再挤。

场景：老婆要去参加一女友的婚礼了，打开衣橱，试遍每一件当下季节穿的衣服，愣是没有一件让她满意的。

一旁的老公看得于心不忍地说：“亲爱的，你穿刚才那件很漂亮啊，估计新娘子的穿着也不过如此了。”

不说还好，老公这话一出口，反把老婆惹哭了：“上次参加朋友的生日宴会已经穿过了，还能再穿它吗？”

总结：都说坏男人把女人看作衣服，想穿就穿想脱就脱。

实际上女人对于衣服的态度很像封建社会皇帝对待女人——三宫六院他其实根本顾不过来，但霸占欲和权力欲却是最容易通过支配女人来实现，同样，女人对衣服异乎寻常的热爱并不完全表现在穿上，更多的时候她们是把衣服当作收藏品或资产买回家的。

相当一部分衣服只会被女主人“宠幸”一次。

然后就被压在箱子底下，永不见天日。

甚至有些衣服买回来之后主人就后悔了，就被打入冷宫。

服装如果也像古董或房产一样可以通过收藏升值的话，估计多数女人都能当富婆。

八、如何对待她的朋友？

老公的困惑：老婆总是在同她那些姐妹们热乎过后，同老公数落姐妹们的种种不是，老公真的不知该怎么说。

场景：老婆要好的女友来家里玩，老公热情周到，面子功夫做得十足地好。

当女友离开后，老婆就开始生闷气，认为老公对女人是那样好。

除了自己。

总结：老公觉得如果老婆对他的朋友好，老婆是在给他长面子。

而老婆则不同，如果老公对她的朋友姐妹好，老婆是很容易吃醋的。

九、到底是要在家看电视还是去影院看电影？

老公的困惑：老婆总是指责老公不浪漫，老公于是想努力回应老婆浪漫的要求，老婆又指责他不看重钱。

场景：老婆饭后兴致勃勃地问：“亲爱的老公，今天晚上你想做什么？”

老公回答说在家看电视，老婆的脸顿时拉成了马脸。

于是老公提议：“要不，咱一块儿去看场电影吧？”

老婆却毫无情绪地扔下一句：“花那个冤枉钱是你钱多得烧心吗？”

<<老公使用手册>>

要去你自己去，我一个人在家看电视。

”总结：老婆虽然心里想的正是要和老公去看电影，无奈老公的“领悟”能力跟不上，老婆的一腔柔情霎时就成了满腹闷气。

十、老婆说话是声东击西，还是声西击东？

老公的困惑：老婆明明想要老公注意她，可偏不直接把话题往正题上扯，不是顾左右而言他，就是和老公打哑谜，弄得老公不是一头雾水一脸茫然，就是会错意、表错情、得罪人。

场景：老公进门后，老婆问老公注意到了有什么不一样。

老公说怎么没看见咱家的小狗波比了？

老婆顿时满脸不快地说，在你眼中老婆连狗都不如了。

原来老婆穿了一条新裙子。

总结：当老婆主动问老公类似上述的问题时，老公最好先把老婆的上下瞧仔细，别急于作答，把注意力首先集中在老婆的身上的做法，总是最可取的。

十一、如何看待老婆减肥？

老公的困惑：老婆身材其实算得上肥瘦适中、性感苗条。

却以近乎自虐自残的不屈精神坚持走在减肥阵容的前列，对减肥事业的支持程度不亚于革命先烈对党的忠诚程度，对老公对她的人文关怀总是置若罔闻，是为了取悦谁？

还是传染上了一种时尚病？

场景：老婆一米六四，体重不足五十五公斤，在老公眼中是减一斤都嫌瘦了。

可老婆硬是天天靠苹果度日，主食不吃，老公纳闷，老婆干这个倒是毅力无限啊，丝毫都不考虑我这当老公的感受，于是问道：你这减的是哪门子肥呢？

老婆愁眉苦脸地说：我是怕肥。

我已经到了快要发福的年龄了。

不保持是不行的，我已经比上个月重了两斤了。

总结：大多数女性减肥并非真的有肥可减，而是大家都在减，自己不减就落了单了——其实孤单和落伍比肥胖更可怕。

P18-20

<<老公使用手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>