第一图书网, tushu007.com

<<我的小煮意>>

图书基本信息

书名：<<我的小煮意>>

13位ISBN编号：9787802203327

10位ISBN编号：7802203325

出版时间：2008-10

出版时间：中国画报出版社

作者：捷安特·潘达

页数：183

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<我的小煮意>>

内容概要

就算独自一人也要好好吃饭，用多多的乐观面对每一天，不让爱自己的人担心。
这，也是一种爱。
用心烹制菜肴，用心感受幸福，一本为寻找幸福的人量身打造的食谱。
做饭是时尚，爱和生活都需要料理！
充满色香魅力的料理演出，带你体验温暖人心的滋味。
一本为寻找幸福的人量身打造的食谱。
〕 这绝对有别于那些按照中西餐分类，或者养生美颜功效分类的美食食谱！
这是一本烹调生活的心情日记食谱！
会生活的人，一定会烹调。
不同的是，不是只把美食摆在读者面前就可以表达出烹饪时的感情，更重要的是可以把食谱当作日记来倡导一种热爱生活、热爱烹调 ——Xiomopark时尚杂志撰稿人 你知道女人再美丽也是make no sense，要会煮菜会煮好吃的诱人的菜，才能让男人总是想提着包包回家扑到小圆桌前看着一桌热乎乎的菜无法把持自己。
于是，MELINDA经常很自豪地打开潘达达的网页给身边的男同学看，每次“男童鞋”们都大呼这是谁啊谁啊介绍给我吧！
好一个尤物啊！
哈哈。
我一直知道潘达达同学是个很会生活的人，因为至今我还会不时地看到自己的生活中留有她的痕迹，可没想到她已经开始进军美食领域，貌似那些菜名还是自己取的，配有图画和步骤，一如既往的贴心。
那，就让更多的人来分享潘达达的美味食谱吧！
——MELINDA学生 一本特别的书!不仅仅是一本简单的食谱，更贴近我们日常的生活。
让我们在饮食中去体验烹调的乐趣，去感受生活中的韵味画漫画来教人做各种各样新鲜有趣的美食，是我第一次看到。
这本温馨、有趣、幽默的绘本，我郑重向大家推荐。
——小小白 新浪读书频道编辑 孩子不爱吃饭是我最头痛的问题。
这本食谱帮了我大忙，简单的几个步骤就可以把菜组合得这么美妙，孩子居然主动要求吃菜了。
——蜜糖妈 全职主妇

第一图书网, tushu007.com

<<我的小煮意>>

作者简介

捷安特·潘达，很胖很黑白。
生活狂热分子，爱生活，爱吃爱睡爱一切美好和不那么美好的事物。
深度梦游者，灵魂在宇宙的各自旅行。
白日梦幻想家，做着梦，并梦着梦想在一点点实现。
乐趣挖掘者，擅长在平淡无味的世界里发现低温笑话，画有办公室加薪宝典一本《熊猫能跑，但要吃草，拜托，可不可以加薪？
！
》

<<我的小煮意>>

书籍目录

前言：爱生活　爱厨房序：熊猫啊，别看她爱吃会吃，其实她不胖！
勇敢的人会获得更多快乐——烹饪跟品尝都是一场探险Q心丸子腐竹海蜇丝皇家菜卷火腿饭卷酱烤茄子梨汁虾仁牛肉芝士卷培根金针茹卷飘香甜脆丝蟹足面包皮春田花花卷芝麻牛蒡大排味年糕唬人的咖喱菜土豆培根饼小改变，大不同！
——日复一日的生活让心里有些不爽呢吃豆腐！
葱味烤馒头黄色的黄瓜菊香虾仁蒸蛋馒头沙拉柠香鸡块椰蓉卷卷包清炒生菜沙茶花菜收获时节的南反饭一口咬下的幸福感普洱茶卤手撕鸡愉悦的白萝卜家里的幸福味道——家是一切的起点，也是最终的归属捣蛋的恶魔蛋海陆生香煎多土美发杏仁小饼干暖心暖胃砂锅豆腐水煮肉片速战速决的鸡肉块温暖的牛肉银丝虾窝招福豆腐竹园烤菜海鲜焗饭红豆饭团神秘的面包素烧冬瓜夏日荷风小螺要说出来哦阳光下午的甜点一屋子香味的鸡腿饭富贵满盈富贵饼厨房功夫泡发干物补救措施兵器使用技巧火焰上的江湖比瑜珈还赞的饭后运动窥视电冰箱潘达妈的小黑板盐的摄入量食用油的摄入量每天吃五种颜色的食物一日营养搭配表错误的常见搭配后记：人人都是食神

媒体关注与评论

这绝对有别于那些按照中西餐分类，或者养生美颜功效分类的美食食谱！
这是一本烹调生活的心情日记食谱！
会生活的人，一定会烹调。
不同的是，不是只把美食摆在读者面前就可以表达出烹饪时的感情，更重要的是可以把食谱当作日记来倡导一种热爱生活、热爱烹调　　——Xiomopark时尚杂志撰稿人　　你知道女人再美丽也是make no sense，要会煮菜会煮好吃的诱人的菜，才能让男人总是想提着包包回家扑到小圆桌前看着一桌热乎乎的菜无法把持自己。
于是，MELINDA经常很自豪地打开潘达达的网页给身边的男同学看，每次“男童鞋”们都大呼这是谁啊谁啊介绍给我吧！
好一个尤物啊！
哈哈。
我一直知道潘达达同学是个很会生活的人，因为至今我还会不时地看到自己的生活中留有她的痕迹，可没想到她已经开始进军美食领域，貌似那些菜名还是自己取的，配有图画和步骤，一如既往的贴心。
那，就让更多的人来分享潘达达的美味食谱吧！
——MELINDA学生　　一本特别的书!不仅仅是一本简单的食谱，更贴近我们日常的生活。
让我们在饮食中去体验烹调的乐趣，去感受生活中的韵味画漫画来教人做各种各样新鲜有趣的美食，是我第一次看到。
这本温馨、有趣、幽默的绘本，我郑重向大家推荐。
——小小白　新浪读书频道编辑　　孩子不爱吃饭是我最头痛的问题。
这本食谱帮了我大忙，简单的几个步骤就可以把菜组合得这么美妙，孩子居然主动要求吃菜了。
——蜜糖妈　全职主妇

编辑推荐

用心烹制菜肴，用心感受幸福，一本为寻找幸福的人量身打造的食谱！
本书彻底颠覆传统食谱套路，独创以绘画与照片结合的方式演绎食谱，引领时尚潮流，本书中主角为当前大热的熊猫形象，在介绍做菜的同时加入大量爆笑故事。
书中部分内容在天涯、sohu等知名网站连载时受到网友追捧，得到来自不同职业不同年龄段网友的好评。
本书集时尚、实用于一体，必将超越《恋人食谱》、《150cmlife》等图书，掀起新一轮的烹饪DIY热潮和绘本热潮。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com