

<<成功课-人生第一课>>

图书基本信息

书名：<<成功课-人生第一课>>

13位ISBN编号：9787802204041

10位ISBN编号：7802204046

出版时间：2009-1

出版时间：中国画报出版社

作者：韩雪 著

页数：154

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<成功课-人生第一课>>

### 内容概要

“自明者自度，不明者师度。

”人生不但需要知识，更需要智慧，因为知识只能用以谋生，而智慧却能够使自己不枉此生。

人生不但需要经验，更需要感悟，因为经验是实践的积累，而感悟是实践的升华。

我们不仅要愉快地学习、工作，还要过一种美好的、有质量的生活。

如果孩子能在小学阶段学好以下几门在教室里学不到的课程，那他将更加健康幸福地开始自己的人生旅途。

在激烈竞争的社会里，几乎每一个人都有太多太多的压力、困惑、烦恼、抑郁、忧虑、消极、烦躁、妒忌、悲观、消沉、失意、逃避等许许多多问题，小学生朋友也不例外，如果能从小对孩子进行“成功”教育，将给孩子一个阳光的心态，一个阳光的性格，一个阳光的人生。

《成功课》中，成功学专家将为孩子上好“成功”这一课。

## <<成功课-人生第一课>>

### 书籍目录

第一课 坦然面对接受命运的安排一、不要自卑做独特的自己1. 了解并证明自己2. 每个人都有优点3. 正视自己的缺陷4. 昂起头来就美丽5. 你不可能永远都是主角6. “细化”你的特长二、不要气馁生活总有得与失1. 生活可以很美好2. 打好手中的每一张牌3. 把失败当成过去时4. 对生活微笑5. 每一个经历都在塑造你三、不要放弃快乐享受每一天1. 生命需要坚持2. 风雨过后才能看到彩虹3. 成功需要不放弃4. 只要我们付出了努力5. 坚持自己的梦想童话6. 坚持到最后就是胜利者四、不要退缩 逃避不是解决痛苦的办法1. 面对无数次的拒绝2. 逃避就等于不负责任3. 要对自己的行为负责4. 做一个真正的男子汉5. 用一条腿支撑人生6. 成功没有侥幸7. 用毅力战胜自己五、不要埋怨 父母是我们最应该疼爱的人1. 爱具有无限的力量2. 母爱无私3. 感恩不断付出的父母4. 用爱去回报父母的养育之恩5. 最容易忽视的爱6. 有时谎言也是一种爱第二课 人生目标走向成功第一步一、有梦想才有可能1. 执著于自己的梦想2. 弹响自己的人生乐3. 一生的志愿4. 未来我是——5. 为中华之崛起而读书6. 成功源于梦想7. 震惊美国的梦想故事二、有目标才有希望1. 目标是人生的重要支柱2. 不断地向更高的目标努力3. 紧盯着固定的目标4. 你的目标要明确三、有信念才有毅力1. 坚持下去2. 只要信念不被打碎3. 信念创造奇迹4. 信念十足才能成功5. 信念的巨大力量.....第三课 超越自我 一切皆有可能第四课 坚持到底 迈向胜利的最后一步

## <<成功课-人生第一课>>

### 章节摘录

第一课 坦然面对接受命运的安排 一、不要自卑做独特的自己 也许你并不漂亮，也许你并不高大，也许你并不聪明，也许你唱歌很难听……但你总是有优点的，比如画画很棒、跑得很快、皮肤很白等等。

总之，我们每个人都有属于自己的优点，总有比别人出色的地方，只要我们将它找出来，并充分地发挥出来，就是我们最成功的成长。

对于孩子来说，过多地注重自己的缺点，不仅会埋没了才华，更会产生自卑的心理，成为成长道路上的阻碍。

生活在哈尔滨的一个女孩儿佳佳，从小就特别胆小，他总是想改掉这个缺点，但试过各种方法也没有办到。

因此，佳佳很自卑。

一天，母亲领着佳佳找到了心理医生。

心理医生听了她结结巴巴的诉说后，面带微笑地对他说：“胆小怎么会是缺点呢，在我看来它就是个优点！”

因为我们可以换个形容词，比如谨慎，而谨慎的人总是很可靠，很少出错，对吗？

” 佳佳有些疑惑：“那勇敢就是缺点了？”

” 心理医生摇摇头：“不，勇敢也是一种优点，而谨慎是另一种优点；只不过人们更重视勇敢这种优点罢了，就好像白银与黄金相比，人们更注重黄金。

” 佳佳好像明白一些了。

心理医生又问：“你喜欢啰嗦的人吗？”佳佳说：“不喜欢。”

” 心理医生说：“然而巴尔扎克的小说里就有相当多啰嗦的语言，常常为一间屋子、一个景点讲上小几十页纸。

但人们都非常喜爱巴尔扎克的小说，你能说这一定是巴尔扎克的缺点吗？”

” 佳佳若有所思地点了点头。

心理医生又接着说：“你讨厌酒鬼吗？”

” 佳佳说：“当然讨厌，我家邻居就是个酒鬼。”

” 心理医生说：“可是伟大的诗人李白也是一个酒鬼呀！”

缺点在不同的人身上，会呈现不同的色彩：有的酒鬼，仅仅是酒鬼，而李白则是栖身于酒中的诗仙。现在，你认为自己的胆小是缺点，但是如果你能把劣势转化成优势，发挥你谨慎的一面，那么它就是你的优点。

” 听了这些话，佳佳终于明白了医生的意思，不再自卑了。

其实，从另一个角度上看，缺点也可以成为优点。

<<成功课-人生第一课>>

编辑推荐

“人生第一课：小学生综合素质手册”之一。  
成功不是将来才有的，而是从决定去做的那一刻起，持续累积而成。

<<成功课-人生第一课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>