

<<人生第一课>>

图书基本信息

书名：<<人生第一课>>

13位ISBN编号：9787802204065

10位ISBN编号：7802204062

出版时间：2009-1

出版时间：中国画报出版社

作者：韩雪 著

页数：154

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生第一课>>

内容概要

《安全课》主要内容：“自明者自度，不明者师度。

”人生不但需要知识，更需要智慧，因为知识只能用以谋生，而智慧却能够使自己不枉此生。

人生不但需要经验，更需要感悟，因为经验是实践的积累，而感悟是实践的升华。

我们不仅要愉快地学习、工作，还要过一种美好的、有质量的生活。

如果孩子能在小学阶段学好以下几门在教室里学不到的课程，那他将更加健康幸福地开始自己的人生旅途。

我们生活在一个危险无处不在，安全事故问题突出的社会，据教育部统计：仅2008年一季度中小学生的意外死亡人数同比上升5%。

在上海2008年暑假就有35名中小生意外死亡。

在我们目前的教育体系中，学校、家庭将相当大的一部分精力放在了孩子的学习上，而忽略了安全教育。

在《安全课》中，安全教育专家将告诉孩子：如何杜绝事故、躲过灾难、战胜疫情，如何更好地延续自己精彩而有限的生命。

<<人生第一课>>

书籍目录

一、生命高于一切，学会自救、互救1. 危难来临，我们要做些什么2. 发出求救信号保安全3. 读懂紧急逃生路线图4. 学会人工呼吸5. 掌握“人中”穴的急救知识6. 学会心脏按摩法安全课堂：遇到危难时，应该怎样进行急救二、掌握交通知识，不让路口成“虎口”1. 认识信号灯的必要性2. 学会安全乘车3. 安全乘坐公共汽车常识4. 乘坐公交车时加强安全防范常识5. 坐火车的安全知识6. 避免铁路伤亡事故的方法7. 掌握乘船的安全知识8. 乘船应急逃生自救方法9. 乘坐飞机的安全常识10. 了解航空事故自救原则11. 安全行走常识12. 骑自行车的规范13. 雨雪天气骑车的安全守则14. 发生交通事故后的自我救助安全课堂：交通事故致伤因素和伤情判断三、了解自然灾害，避免受到伤害1. 自然灾害面面观2. 了解自然灾害来临的前兆3. 怎样做好防震应急工作？4. 公共场所地震避险方法5. 地震自救的4大常识6. 地震避险方法7. 地震后的避险方法8. 防范水灾伤害的方法9. 洪水逃生方案10. 回避龙卷风侵袭的方法11. 防止雷电伤害的办法12. 暴雪天气时的出行方13. 了解沙尘暴的避难措14. 火山喷发应该怎么办？15. 如何避免冰雹的伤害16. 大灾后如何预防肠道传染病？安全课堂：地震，水灾后的衍生灾害有哪些？

四、保障学校安全。
让学校成为学生的第二“家园”1. 学具使用的安全常识2. 在教室内活动应该注意的安全事项3. 学生课间活动应注意的安全事项4. 实验课上的安全防范5. 体育课上的安全防范6. 学生集会、集体活动时的安全防范7. 校园暴力有哪几种？8. 避免校园暴力的方法9. 怎样应对校园内的突发事件10. 女生夜间行路安全注意事项11. 学生怎样防骗12. 学生怎样防抢13. 学生预防食物中毒的方法安全课堂：构筑学校安全壁垒五、懂得用火、用电常识，不受火电之害1. 怎样处理明火不慎引起的火灾2. 怎样处理用电不小心引起的火灾3. 认识消防器材4. 中小学生在生活中怎样预防火灾5. 火场逃生要点6. 火灾发生时的紧急应对7. 液化石油气着火的扑救知识……六、学会保护自己，防止意外伤害七、重视学生安全，防止出现性侵害八、提高学生自制能力，别让学生深陷网络泥潭九、重视公共卫生，避免发生事故十、掌握生长发育常识，引导学生正确对待青春期出现的问题十一、珍爱生命，远离致命的吸引力十二、构筑和睦家庭，杜绝事故伤害

<<人生第一课>>

章节摘录

一、生命高于一切，学会自救、互救 2. 发出求救信号保安全 2007年8月，武汉的一名小学生放学回家被困在了电梯中，当时电梯中只有她一个人。

她马上按下了电梯中的紧急救助铃，并不断拍打电梯门，终于引来了人群，得到了帮助。

遇到危难，发出求救信号非常重要。

求救的信号有哪些?我们又怎样发出呢?

1. SOS是国际通用的求救信号，在莫尔斯电码中SOS即为...——...(三个圆点，三个破折号，然后再加三个圆点)三短三长三短。

它简短、准确、连续而有节奏，易于拍发和阅读，也很易懂。

另外还有一个最重要的原因，SOS这三个字母无论是从上面看还是倒过来看都是SOS，当遭遇海难，需要在孤岛上摆上大大的“SOS”等待救援的时候，头顶上路过的飞机无论从哪个方向飞来都能立刻辨认出来。

SOS是国际通用的求救信号，一般情况，重复三次都象征求救，根据自身的情况和周围的环境条件，可以点燃三堆火、制造三股浓烟、发出三声响亮口哨、呼喊等。

2. 在野外遇险可用火光信号。

国际通用的火光信号是燃放三堆火焰。

火堆摆成三角形，每堆之间的间隔相等最为理想。

保持燃料干燥，一旦有飞机路过，尽快点燃求助。

尽量选择在开阔地带点火。

3. 浓烟信号。

在白天，浓烟升空后与周围环境形成强烈对比，易被发现。

在火堆中添加绿草、树叶、苔藓或蕨类植物都能产生浓烟；潮湿的树枝、草席、坐垫可熏烧更长时间。

。

4. 旗语信号。

一面旗子或一块色泽亮艳的布料系在木棒上，挥棒时，在左侧长划，右侧短划，做“8”字形运动。

如果双方距离较近，不必做“8”字形运动，简单划动即可，在左边长划一次，右边短划一次，前者应比后者用时稍长。

5. 声音信号。

如距离较近，可大声呼喊求救，三声短三声长，再三声短；间隔一分钟后重复。

6. 反光信号。

利用阳光和一个反射镜即可发出信号光求救。

如果没有镜子，可利用罐头盖、玻璃、金属片等来反射光线。

持续的反射将产生一条长线和一个圆点，引人注目。

.....

<<人生第一课>>

编辑推荐

《安全课》是“人生第一课：小学生综合素质手册”之一。
身体是革命本钱，健康是人生基础，但是，如果不注意，“本钱”将花尽，“基础”将毁掉。
届时，即使你满腹经纶，只是昔日黄花。

<<人生第一课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>