

<<懂佛心 悟取舍>>

图书基本信息

书名：<<懂佛心 悟取舍>>

13位ISBN编号：9787802206304

10位ISBN编号：7802206308

出版时间：2010-1

出版时间：中国画报出版社

作者：苗雨

页数：254

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<懂佛心 悟取舍>>

### 内容概要

佛，是梵语佛陀的略称，意思是觉者，代表着佛教修行的最高境界。

佛不是高高在上观者，俯瞰众生。

佛不是不食人间烟火，不问俗事。

佛是智慧，是一种自在的人生境界。

佛是放下执著之后的潇洒自如，佛是平淡超脱之后的欲望修剪；佛是心明如镜之后的自在取舍。

佛是爱人如爱己，宽容似海，能施所施及施物，于三世中无所得。

佛是宁静随缘，珍惜当下，命中有时终须有，命中无时不强求。

在平凡的生活发现处处有佛性、有禅机，佛是天边一片云，禅是眼前一支花。

在喧闹纷杂中回归自然与本真，以本心之不变应对世事之万变，由佛理中学更多的智慧，得更好的存在，使暗淡的尘世因我们而灵光闪动，光彩耀人。

只要你有一颗佛心，只要你悟得佛性，你便能成佛，你自己便是佛。

行到水穷处时，仍能有坐看云起，摘得崖边一颗草莓尝的闲情，就此而悟，懂得人生之奥妙，即可立地成佛。

《懂佛心，悟取舍》一书，精选了很多佛教经典小故事，蕴含着深刻的人生哲理。

希望它能像一面镜子，映照出你人生旅途中的迷茫彷徨，希望它能像一盏明灯，指引你在未来路上轻松前行。

懂得佛心，悟得佛理，绕过人生路上的荆棘坎坷，获得心灵的安宁和富足，在一片安然中享受自在人生。

<<懂佛心 悟取舍>>

书籍目录

第一卷 佛是放下执著：一切有为法。

如梦幻泡影1.莫要偏执于己念2.勇于攀登困难的高峰3.在经验中完善人生4.清扫心灵的尘埃5.忠于本心享受人生6.及时放弃，有舍亦有得7.超越束缚得自由8.直率之心是根本9.善于运用心灵的力量10.雕刻手中的人生11.专心致志生快乐第二卷 佛是远离杂念：回头是岸，自在我心1.诚心诚意得好报2.做自己的主人3.莫执名利，随性变向4.懂得及时回头另有所得5.滴水之恩，涌泉相报6.学会大爱，强大自身7.耐得寂寞成就好人生8.知错能改善莫大焉9.控制贪欲，身心康健10.自私害人害己11.随遇而安享快乐第三卷 佛是放弃冥顽：换个角度，觉悟新生1.树立远大正确的目标2.狭隘种苦果，心宽得解脱3.冲破直线思维4.因人而异。

人皆“完人”5.把别人的批评当良药6.往旁而去得新生7.修剪欲望，取之有道8.适度神秘带来意外收获9.勇气是珍贵的品质10.放低姿态是种智慧11.不懂变通终将失败第四卷 佛是珍惜当下：秋风吹狂野，一期只一会1.怀着一颗感恩的心2.有效运用零散的时间3.珍惜当下好时光4.知足常乐好心情5.学会欣赏别人的优点6.美不在雕琢而在自然7.一味空想不如及时行动8.做好眼前事9.蜜糖般的痛苦第五卷 佛是宽容如海：众生皆无错，错皆在我身1.面对伤害，慈悲满怀2.不居功乃和睦共处之道3.忍耐是一种修养4.锱铢不必较，包容大度心5.每个人都是最棒的6.用静心正念拒绝忿怒7.爱是宽容的升华8.虚心检讨自己的错误9.宽容别人等于善待自己第六卷 佛是洞彻世事：一花一世界。

一树一菩提1.危难背后朋友相随2.真爱之中苦亦甘3.身边处处是真佛4.选择从容的生活方式5.一视同仁6.天堂与地狱一念之差7.不给生气留时间8.选择好环境，铸就好人生9.心之距离生误会10.平常心得常自在第七卷 佛是宁静随缘：命里有时终须有，命里无时莫强求1.心清如水，佛住心中2.修补心灵的漏洞3.没有不变的原则4.丢掉妄想心5.做事不武断，三思而后行6.心灵宽阔，随遇而安7.顺应本性，成就不同人生8.羡慕自己，不妄自菲薄9.虚怀若谷才能海纳百川10.适合自己的才是最好的第八卷 佛是坚信正果：心中有信念，修得好人生1.坚定信念，得人生圆满2.尊重别人即是尊重自己3.信念专一，灵山自达4.自信是人生珍贵的财产5.苦难是鸿福6.自己是最大的宝藏7.用书本富足精神8.恒心恒志助人成功第九卷 佛是慈悲净土：能施所施及施物，于三世中无所得1.施舍是树，不求回报2.爱不是负担3.众生回向，爱满天下4.乐善好施是菩萨心肠5.助人即助己6.用智慧帮助别人7.常怀待人如己心8.勇于担当的责任心9.平等对待众生10.施一菊得一村香第十卷 佛是修身养性：修身成佛心，养性成佛志1.诚是立人之本2.离开俗世纷扰，享生活喜悦3.生活有禅，人生美丽4.经验来自于亲历亲为5.静心得真知6.心中有佛，自成佛7.打开心窗，拥抱美好生活8.快乐是一种态度9.修炼品德从小事做起

<<懂佛心 悟取舍>>

章节摘录

第一卷 佛是放下执著：一切有为法。

如梦幻泡影 1.莫要偏执于己念 有位云水僧听人传说无相禅师禅道高妙，想和其辩论禅法。适逢禅师外出，侍者沙弥出来接待，道：“禅师不在，有事我可以代劳。”

云水僧道：“你年纪太小，不行。”

侍者沙弥道：“年龄虽小，智能却是不小！”

云水僧一听，觉得有理，便用手指比了个小圈圈，向前一指。

侍者摊开双手，画了个大圆圈。

云水僧伸出一根指头，侍者伸出五根指头。

云水僧再伸出三根手指，侍者用手在眼睛上比了一下。

云水僧诚惶诚恐地跪下，拜了三拜，掉头就走。

他心想：我用手比了个小圈圈，向前一指，是想问他，你胸量有多大？

他摊开双手，画了个大圈，说有大海那么大。

我又伸出一指，问他自身如何？

他伸出五指，说受持五戒。

我再伸出三指，问他三界如何？

他指指眼睛，说三界就在眼里。

侍者尚且这么高明，无相禅师的修行更加深不可测了，不如还是走吧。

无相禅师回来，侍者汇报了当时的情形：“报告师父！”

不知为什么，那位云水僧知道我俗家是卖饼的。

他用手比个小圈圈说，你家的饼只这么一点大。

我即摊开手说，有这么大呢！

他伸出一指说，一个一文钱吗？

我伸出五指说，五文钱才能买一个。

他又伸出三指说，三文钱可以吗？

我想太没良心了，便比了眼睛，怪他不识货。

不想，他却吓得逃走了！

” ……

<<懂佛心 悟取舍>>

编辑推荐

佛是一种人生境界，它教诲我们不畏浮云遮眼，看透世事空明。

持一颗静心，平常心，从容面对生活，真诚回座本心。

在佛的因缘际会故事中，体悟佛心，洞彻佛性，法门之中学道理。

佛授予人们无穷的智慧 and 宽广的心胸，让人们从紧张、高效的现代生活中解脱出来，用喜悦的心念去聆听每一滴雨落的声音，用慈悲宽容的心性普度世间众生。

佛讲究不立文字，自如我心。

在小故事当中体会宠辱不惊。

闲看庭前花开花落，去留无意，漫随天边云卷去舒的心境。

顿悟之后改变人生，活得更加精彩自在。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>