

<<人生中的减法>>

图书基本信息

书名：<<人生中的减法>>

13位ISBN编号：9787802206489

10位ISBN编号：7802206480

出版时间：2010-1

出版时间：中国画报出版社

作者：木木 编

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;人生中的减法&gt;&gt;

## 前言

大彻大悟的智慧哲学 宇宙的一切道理，都是一加一减，非常简单；好像天平一样，一高一低，这头高了，另一头低了，所以只有加减，包括了乘除，也包括了一切数理。

——南怀瑾《易经杂说》 1998年1月，亚洲金融风暴刚过，时任国务院总理的朱镕基视察深圳，问当地陪同人员是否有可能借房地产开发启动经济，万科老总王石居然一连回答了四个“不行”，市领导惶恐不安，朱镕基却微笑颌首，当即聘请王石做自己的房地产顾问。

能够不顺着总理的竿子爬，表明王石在房地产宏观形势和微观经营上有自己成熟的想法。他在回答万科是做什么的这个问题时，习惯用排除法来回答，说哪几项生意万科不做。这就是他的减法：反对多元化经营，主张专业化经营。

因此，业界有“减法王石”之称。

事实证明，王石本人是深谙取舍之道的。

在地产和零售两个产业都飞速发展的时候，王石主动将手中“前景”和“钱景”都不错的万佳百货出售给了华润，并不是因为连锁零售业务发展不好，而是因为深感无力将两个前景广阔的业务同时做好。

开始创业的时候，万科是做电器仪器的，以进口日本产品为主。

后来什么都做，如服装、手表、饮料、印刷、首饰、百货，“这样说吧，除了黄、赌、毒和军火不做之外，万科基本上都做了。

”王石这样说过。

在企业经营上，他曾经是个“风流情种”，见一个爱一个；如今，他成了“情圣”，情感专一，只爱一个，那就是特大城市城乡结合部的中档房地产。

杰克·韦尔奇也说过：“做到组织简单绝非易事，人们往往害怕被认为是头脑简单。

事实恰恰相反，惟有头脑清醒、意志坚定的人才是最简单的。

” 过简约的生活，主动摒弃一些东西是一种成熟的心态，那是因为我们已经明确地知道自己要什么，不要什么。

杨澜是很多人崇拜的偶像，喜欢她不仅因为她拥有优雅的气质和睿智的谈吐，更因为她拥有懂得平衡生活的智慧。

杨澜在她18年的电视生涯中，前15年一直在做加法。

当她做了主持人，就问导演能否让自己写台词；写了台词，就要求导演让自己做一次编辑，做完编辑就问主任自己能否做一次制片人；做了制片人，就想能否同时负责几个节目。

负责了几个节目，就想能否办个频道。

她就这样一直做着加法，“加”到后来创办了阳光卫视。

2000年杨澜在香港创办的阳光卫视，由于最初的策略、定位有偏差，遭遇了挫折。

她经过冷静的思考，豁然明白，自己的优势可能只有一两项，人生中也不可能什么都要。

于是她在做完一系列的加法后，开始了人生的减法。

杨澜说她需要一个平衡的生活，学会减法恰好能给她这种平衡。

因为学会了减法，所以生活找到了平衡，更找到生活的幸福所在。

时间越往后延续，生活越清楚，减法让生活的重心突出，更易成就自己。

人生就像学算术，加法过后是减法。

人生需要减法来减去心灵上的沉重负担，减去一些奢侈的欲望，减去没有价值的身外之物——热闹的生命里有许多不堪承受的东西。

所以做好人生的减法，是一种大彻大悟的人生智慧。

正确处理好人生中的加与减、得与失的辩证关系，对于提升人生价值和人格品位，肯定是大有裨益的。

善做人生的减法是生活中的另一条路，也是人生别开生面的另一种智慧。

编者 2009年11月



## <<人生中的减法>>

### 内容概要

人生的减法哲学，就是减去疲惫、减轻烦恼、减去心灵上的沉重负担。

减少了一次奢靡淫逸，就增加了一份灵魂的纯净与人生的宁静；减少了一次诽谤嫉妒，就增加了一份人际的空间与道德的高度；减少了一次应酬周旋，就增加了一份家人的亲情与生活的从容；减少了一次谄媚邀宠，就增加了一份人格的尊严与心灵的轻松。

有人说：“人活一辈子，就是转一个圈，最后又回到原点。

”既然这样，我们为何不轻松一点呢。

学会放弃一些东西吧，也许放弃过后是更多的美丽；做好你人生的减法，也许减法过后会得到用加法得不到的成功。

## &lt;&lt;人生中的减法&gt;&gt;

## 书籍目录

第一辑 清扫生命：有舍才有得佛门中的舍与得给心灵来一次大扫除拂去心灵的尘埃生命是道减法题如何面对上帝出的“减法题”？

用减法迈过人生的三道坎减去多余的部分为失去而感恩不舍一株菊花，哪得一村菊香？

适度释放潜在的怒气巧于取舍，才能有最大收获减法生活，让快乐加倍简单就是快乐第二辑 空杯心态：聪明人要敢于做减法空杯心态敢于把辉煌“归零”聪明人勇于做减法禅学的核心智慧是“空”松开你紧握的手吉姆·特纳的“人生减法”提得起，放得下30岁前用加法，30岁后用减法少即是多把烦恼写在沙滩上别背着包袱赶路放弃也是一种美丽平常心即是道什么是你生命中的鹅卵石？

二八定律：减法的另一种模式第三辑 色即是空：无欲则刚的上乘法则色即是空贪念就是陷阱不是拥有太少，而是欲望太多人生减法，找回遗失的幸福每个人心中的“魔鬼”贪慕虚荣的小仙人吃小亏，占大便宜人比人，气死人祸莫大于不知足，咎莫大于欲得简单生活之美来自佛陀的指示：“放下”该放弃时且放弃来自哈佛商学院的心理课第四辑 人生减法：大彻大悟的智慧哲学学会原谅自己和别人熄灭灯光才能看见海藻别为小事抓狂盲人的灯笼弯腰也是一种哲学聪明人的放弃以退为进，智慧的减法人生做一个懂得用减法生活的人不必太在意别人的想法心灵的宁静之道当众拥抱你的“敌人”挥舞着手帕的小女孩用21天时间减去一个坏习惯第五辑 取舍之道：有一种爱叫放手最美的爱情，我们看不到因为爱，所以放手我不会为你去摘悬崖上的花闪三下，我爱你丈夫留下的备忘录那么丑的人，那么美的爱离婚前，再感动一次放弃你，不是不爱你放手是为了你能飞得更高你的肩上有彩蝶吗爱情加法与婚姻减法谈情说爱也可以做减法过多的爱是慢性毒药第六辑 学会遗忘：恰是彼此最好的纪念过去的就应该让它过去为爱选择遗忘得不到的未必是好的幸福其实就在那忘却里不值得为花心男人而憔悴往事并不如烟一个人的初恋紫水晶的爱情秘密遗憾遗忘宽容妻子的初恋情人一生中应该被遗忘的几种人把烦恼关在家门外别总记得那些伤心的事第七辑 减法生活：化繁为简的幸福准则生活做减法，幸福做加法不要急，放慢生活的脚步生活其实可以很简单还自己一个简约的生活你有手机综合症吗减去生活的“赘肉”卢尔沙西的减法：“x-5 x”人生如酿酒，“减”去无味的水人生减法是另一种形态的加法简单工作，随性生活人生的减法哲学好的休息才是前进的动力退一步海阔天空让心灵去旅行后记

## <<人生中的减法>>

### 章节摘录

第一辑 清扫生命：有舍才有得 佛门中的合与得 舍，在佛家看来，就是对一切事物不起一点儿爱憎执著，并且能够无私的为众生付出。

很久以前，有一座大香山，山里长着无数的葶苈树、胡椒树以及其他各种药草。葶苈树上常常栖息着一种鸟，名叫“我所鸟”。

每年春天药草成熟时，许多人便来到这里采摘药草，用这些药果治病，这时我所鸟总是悲伤地叫唤着：“这些是我所有啊！

你们不要采摘！

我心里真不愿意谁来采摘啊！

” 它虽然这样叫喊，但人们还是照旧采摘，一点也不理会它的哭嚎。

这鸟命薄，忧伤地叫着，声声不绝，最后终于因为过于哀伤而死。

故佛有一偈曰：人执我所有，慳贪不能合；纵以是生护，亦为无常夺。

“我所”就是我所有的房屋、眷属、家产，这些身外之物可以利用它来维护我们的生命；而修行人所需要的仅是菜饭饱、布衣暖足矣，如贪求无厌，吝惜不合，一旦失落，难免会像我所鸟那样哀叫而死。

有一天，佛主见路边地下埋有黄金，就对弟子说：“地下有毒蛇。

”佛主走后，有个人不信，去挖土，挖出很多黄金来，一夜暴富，结果被人告发。

国王责怪他没有缴公，判了他的罪。

所以佛主说黄金就是毒蛇。

佛主说人所有财物为五家所有，哪五家呢？

为水所漂，为火所烧，为贼所盗，为子所败，为官府所抄。

其实娑婆世界里的一切，都不是用来拥有的，而是用来舍的。

一个人舍下一切则是真正的强大，无牵无挂；一个人拥有一切便是沉沦苦痛的深渊。

学会合弃，免于物欲的奔逐、事物的执迷，才能获得人生的自在与豁达。

在巴勒斯坦有两个湖，这两个湖给人的感觉是完全不一样的。

## <<人生中的减法>>

### 编辑推荐

三十岁前用加法，三十岁后用减法，我们想要的太多，不停地索取，所以我们疲惫、累。做一下人生的减法吧，也许减法过后，会得到用加法得不到的成功和快乐。  
震撼亿万人心灵的精神读本。

<<人生中的减法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>