

<<瞬间看透身边人>>

图书基本信息

书名：<<瞬间看透身边人>>

13位ISBN编号：9787802206649

10位ISBN编号：7802206642

出版时间：2010-1

出版时间：中国画报出版社

作者：王超

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<瞬间看透身边人>>

前言

一个人的一言一行、一举一动，甚至一个眼神，都在向他人传递着一些微妙的信息，这些信息反映着你当时的真实心情以及你真正的性格。

我们都知道，很多时候，我们想要真正去了解一个人，了解他心中的真实想法，并不是一件容易的事情——或是出于防卫，或是出于欺骗，人们通常会把自己隐藏在一张无形的面具后面，不让他人轻易地知道自己的心理和想法。

但是，没有人能完完全全地把自己藏在面具后面，他的眼神、他的举动，甚至他服装的颜色，都会暴露出他的心理和性格。

对于细心的人来说，要识别一个人心里真正的想法，并非不能做到。

现在，世界各地的政治家都在进行对身体语言的研究，并将之运用到实践中。

比如，人们会借助于自己的肢体语言向大众传递一些虚假的信息——假装相信一些他们并不相信的事情，或是给大众或媒体一些错误的暗示，从而掩盖自己的真实心理和想法。

不仅是政治家，其他领域的从业者也在积极地研究这些身体信息——一个销售员会根据客户的只言片语来确定客户的购买或拒绝心理；一个老师会根据学生的表情来推测学生对知识的接受程度……或许，通过一些外在的身体信息，无法百分之百地判断一个人的想法，但起码可以当做一个参考。

与人打交道并不是一件容易的事，你能在多大程度上把握对方的心理，便能在多大程度上达到你想要的目的。

从另一个角度来说，在人际交往中，攻心为上——掌握了对方的心理和性格，在说话和处世上，做得恰到好处，在人际交往中左右逢源。

识人观心，乃是为人处世的基础。

本书为大家提供了百余例识人观心的方法。

学习这些东西，并不需要你有多高的学历，也不要求你的工作经验，更无须考察你的外语水平，这些方法是每个人都可以掌握的——你只需认真观察、认真揣摩，就会发现，你为人处世的技巧正在不知不觉中提高，那些想在你面前玩点儿花样的人，会被你一眼看透；那些原本跟你观点相悖但心肠很好的人，说不定会成为你的良师诤友；那些与你坐在谈判桌上的对手，可能会被你的肢体表演所征服…

…

<<瞬间看透身边人>>

内容概要

这是一堂实用心理课！

《瞬间看透身边人》为大家提供了百余例识人观心的方法。

学习这些东西，并不需要你有多高的学历，也不要求你的工作经验，更无须考察你的外语水平，这些方法是每个人都可以掌握的——你只需认真观察、认真揣摩，就会发现，你为人处世的技巧正在不知不觉中提高，那些想在你面前玩点儿花样的人，会被你一眼看透；那些原本跟你观点相悖但心肠很好的人，说不定会成为你的良师诤友；那些与你坐在谈判桌上的对手，可能会被你的肢体表演所征服...
... 如果你相信这本书并认真读它，它必会提高你的个人生活和职业生涯的质量。

<<瞬间看透身边人>>

书籍目录

第一章“眉来眼去”，意味深长眼是一道关眼神闪烁，计从心来眼睛上扬，吸引力强眼神炯然，代表主见冷眼看人，疑神疑鬼两眼无神，斗志稀缺眼睛眨动，学问无穷向人眨眼，展示魅力挤眉弄眼，传递秘密自上而下，高调看人死盯他人，另有所思不敢注视对方眼睛，可能内心十分自卑初次见面先移开视线，多想处于优势地位斜眼看人，拒绝神态似睡非睡，老谋深算眼帘低垂，有轻蔑意第二章手的动作暗藏深意拳头紧握，内心可能缺乏安全感十指交叉，掩饰内心真实想法双手交叉抱于胸前，一种挑战姿势说话时双掌摊开，表示诚实可靠十指尖相触呈尖塔状，表示自信两手相扭且十指交叉，表示无助喜欢拉扯自己头发的人，大都个性鲜明坐时常双手抱头者，是领导型的人用指尖拨弄嘴唇、咬指甲，代表内心不安握手时对方手心出汗，说明其比较兴奋或紧张先凝视对方再握手的人，想在心理上占优势用力回握对方的手，乃好动、热情的表现握手时大力者，多为独断专行握手时力度适中并注视对方者值得信赖第三章坐立行姿传递信息走路双手叉腰，一种自信、果断的姿势走路抬头挺胸，往往自视甚高走路文气十足者，遇事沉着冷静走路缓慢踌躇，软弱的表现走路优哉游哉者，缺乏进取心走路蹦蹦跳跳者，性格多天真活泼常摇头晃脑者，内心充满自信边说边笑者，内心和善、有人情味坐时两腿张开、姿态随意者，一般语言多于行动坐时双腿并拢、双手交叉于大腿两侧者，通常比较古板猛然坐下者，内心大多隐藏不安深坐椅内者，自大自负佝偻状站立，一种缺乏责任心的姿态站立时喜欢双手插兜者，心思多缜密站立时双臂交叉，代表着挑战和攻击意识走路快者，目标坚定双手半插于口袋者，怀有激情第四章谈吐之间显露心迹说话时常清喉咙者，可能在掩饰情绪说话像放连珠炮者，多缺乏心计说话慢条斯理者，心中多有主见说话音量高者，性情多相犷常唉声叹气，是心理脆弱的体现喋喋不休者，多爱听奉承口齿不清、言语迟钝者，意志往往坚定善用幽默应对僵局者，脑筋转得快说话绝对者，有自恋倾向喜用第一人币尔者，表现欲强烈常说“所以说”的人，通常爱独揽功劳常说“对啊”者，多圆滑世故常说“这个……”者，处世谨恒常说“其实”者，多倔犟任性常挖苦他人者，乃嫉妒心在作祟善于自嘲者，心胸宽阔能主动道歉者，多理性大度打电话时声音很大者，渴望表现自我不愿谈论自己者，大多有自卑心理善说恭维话者，多比较圆滑常用礼貌语者，内心多谦恭喜讲方言者，多重感情说话简练者，性情多豪爽说话没逻辑者，办事缺乏条理爱发牢骚者，多好逸恶劳爱打听别人秘密者，心藏控制欲望看不起领导者，多自视甚高常在下属面前吹嘘者，大多不能适应职位常在别人背后说三道四者，为人大都很挑剔惯于赞美别人者，不会轻易得罪人过分谦虚者，常常掩饰内心的真实想法总喜欢提问者，可能是想占据主动嘴角上扬者，往往能说会道爱用手捂嘴者，多性格内向不及时接电话者，多比较自我不分钟点打电话者，通常比较自私接电话时会动笔者，多心思细密、重感情电话讲到一半才开始找便条的人，多能随机应变总是先挂电话者，往往有优越感醉酒后狂打电话倾诉者，通常渴望关怀客套话说得很牵强，往往别有用心第五章衣着装饰、礼仪教养背后的意义穿着花哨者，或想表现与炫耀穿着时尚者，喜欢从众不求时尚者，个性较强穿着反常规者，多半怀有强烈的优越感穿着华丽者，有自我显示欲穿着简单朴素者，为人比较讲究原则服装款式基本一致的人，有自以为是的心理喜欢穿休闲装者，多向往自由喜欢穿牛仔裤者，内心喜欢追求刺激喜欢穿西装者，多追求成熟、沉稳喜欢穿短裤者，办事干脆利落穿着另类者，心理也另类喜欢戴黑边眼镜的人，心中有清高情绪喜欢请客者，自我满足欲强主动推荐帮忙者，自我表现的一种不喜热闹者，多冷静理智愿向陌生人微笑者，多热爱社交主动打招呼，想在人际关系中占据主动喜扎堆者，心中渴望被关注总是盛气凌人者，内心多比较脆弱常鼓励他人者，多比较善良、理智好为人师者，有完美主义心理喜在人前掏手机看者，通常不在乎别人的看法主动安排大家就座者，性情多比较直爽喜欢跟在别人身后，依赖心理的表现喜欢“命令”服务生者，通常很介意身份地位用手势招呼服务生，一种低调心理的表现点菜迅速，争强好胜心理的表现饭后当众涂口红，一种肤浅的表现受到攻击仍镇定自若者，心智多比较成熟、稳重脾气暴躁者，难当重任重视亲情者，大多人品都不差第六章兴趣、习惯反映心思常通过运动寻求放松的人，心事一般不轻易吐露常以睡觉来放松的人，都比较固执常做高危活动的人，处事比较决绝爱好收集钱币，是性格保守的表现爱好收集小玩意儿，是怀旧情结的表现热爱表演者，心中多有不切实际的想法喜欢园艺者，多勤恳务实喜欢垂钓者，多重视过程喜欢小动物者，多心地善良喜欢写作者，多敏感纤细喜欢抽象画者，自我意识浓烈喜欢乡村音乐者，通常内心敏感喜欢爵士乐者，多为性情中人喜欢跳交际舞者，多为开朗的社交好手喜欢欣赏沿途风景的人，往往喜欢新鲜事物喜欢四

<<瞬间看透身边人>>

处拜访朋友的人，为人多实在喜欢看传记者，多好奇心重喜欢看通俗读物者，多富有同情心喜欢看漫画者，通常玩性较重常看财经杂志者，多争强好胜办公桌整洁者，做事多有条理名字写得特别小的人，多野心不足喜欢乱加调味品的人，做事通常比较草率一面吃饭一面说个不停的人，性子通常比较急吃东西时闷不做声的人，通常比较害羞吃饭较快的人，做事也比较麻利吃完饭马上离开餐桌的人，心里很少顾及他人边看书边吃饭的人，通常都野心勃勃驾车常超速的人，心中多有叛逆想法见了喜欢的东西就贪吃的人，不爱掩饰情绪喜欢自己做饭吃的人，追求独立自主按时按量吃饭的人，原则性很强一天到晚吃个不停的人，内心比较空虚喜欢一个人单独吃饭的人，通常性格孤僻每天刷牙三次以上的人，心中可能缺乏安全感手机总抓在手中的人，通常都是工作狂在梳妆打扮上用很长时间的女孩，通常不够自信不时舔嘴唇，心中有不安常咬嘴唇者，做事多专注高昂下巴者，多比较自傲收缩下巴者，多喜欢猜疑突出下巴，代表着攻击性喜怒形于色者，大多天真单纯一脸苦相者，心胸必狭窄常苦笑者，内心脆弱常挂微笑者，通常乐于助人第七章 从交友和理财透视心理喜欢跟有权势者交朋友的人，多半有势利心理喜欢与老实人交朋友的人，通常害怕别人背叛喜欢与不同性格的人交朋友的人，通常是个热心肠喜欢与不如自己的人交友的人，虚荣心都很强喜欢与优秀者交朋友的人，通常有很强的上进心喜欢与传播是非者交友的人，通常嫉妒心很强不喜欢主动结交朋友的人，通常都清高自负不与异性交往的人，多数比较自卑喜欢与长辈交友的人，大都比较成熟喜欢与年幼者交友的人，大多比较愤青助人为乐的人，通常比较热心只与身边人来往的人，通常性格略微内向能与陌生人交上朋友的人，通常性格外向能与反对自己的人交往的人，胸怀通常比较宽广喜欢把钱存定期的人，多心思保守喜欢把钱存活期的人，心理活跃善变喜欢购置保值物品的人，心里常打“小算盘”喜欢买卖房地产的人，大多追求稳定常让别人代自己买东西的人，多比较传统常买打折商品，多讲究实际喜欢全家出动外出购物，心里有恋家情结能按时付账的人，大多责任心很强主动结账的人，多有着强烈的自尊心常拖欠债务的人，大多喜欢不劳而获常常拆东补西的人，多缺乏计划喜欢贪小便宜的人，多没有宏伟大志常做财务计划的人，多比较理性花钱随意者，多进取心不强花钱精打细算者，多为人苛刻经常抢着埋单者，多性格豪爽花钱犹豫不决，是优柔寡断的表现有钱却很节俭的人，通常责任意识较强第八章 其他从话题选择上可了解对方心思在交谈中操纵对方心理从肢体语言中识破同事的心理从小动作中看透谈判对手的心理从鼻子“语言”看心理从言辞中识破说谎者的心理从佩戴的饰物上看穿他人心思从牢骚话中看穿对方心理从手势中读懂对方心思从对待金钱的态度看人的心理性格通过烹饪方式，也可透视人心从座位的选择上，也能了解一个人从沐浴习惯上了解人心从名片的偏好上，透视人的心理与性格从喜欢的颜色判断人的性情与心理从喝咖啡的习惯上识别他人心理从所看的电视节目了解人的性情通过字迹能识别人的性格心理从放手机的位置观察人的性格心理

<<瞬间看透身边人>>

章节摘录

第一章“眉来眼去”，意味深长 眼是一道关 我们在欣赏一幅人物画像的时候，往往会先被他的眼睛所吸引。

眼睛是心灵之窗，是最传神的器官，人的七情六欲尽可在眼中表露出来。

在现实中也是一样，我们要想知道一个人的想法，看看他的眼睛，即可了解七八分。

研究表明，眼睛是大脑在眼眶里的延伸，眼球底部有三级神经元，就像大脑皮质细胞一样，具有分析综合能力；而瞳孔的变化、眼球的活动等，又直接受脑神经的支配，所以人的感情自然就能从眼睛中反映出来。

另外，瞳孔的变化也是人不能自主控制的。

瞳孔的放大或收缩，真实地反映着复杂多变的心理活动。

一个人在兴奋、喜爱、感到愉悦时，他的瞳孔就会比平时扩大四倍；相反，遇到生气、讨厌、消极的心情时，他的瞳孔会收缩得很小；瞳孔不起变化，表示他对看到的人或事物漠不关心或者感到无聊。

因此，眼球的转动、眼皮的张合、视线的转移速度和方向、眼与头部动作的配合，都在传递着一些信息，传递着一个人内心的秘密。

正如文豪爱默生所说：“人的眼睛和舌头所说的话一样多，不需要字典，却能从眼睛的语言中了解整个世界。

”通过眼睛，你便可知道面前的这个人是和善还是凶恶、诚实还是油滑、喜欢你还是厌恶你。

或许他整体上掩饰得很好，但总有那么一瞬间，眼神就可出卖他。

所以，通过观察一个人丰富的眼睛语言，即可在某种程度上对一个人的性格和当时的想法，有个大致的了解。

眼神闪烁，计从心来 我们身边时常有这样一些人，他们四处张望，目光像流水般游移不定。

这种眼神背后，一般都是在算计，是小算盘在心中打响。

往往是工于心计、城府较深的人，才有这样的眼神。

游移的眼神传达的信息可能有两种：一种是聪明而不行正道，一种是深谋内藏、又怕别人窥探。

前一种眼神多是品德欠高尚、行为欠端正的表现，后一种眼神多是奸心内萌、深藏不露的表现。

说话时，眼神闪烁不定者，一般表示精神的不稳定。

据一些法律资料显示，犯罪者在坦承罪状之前一般都会有这样的状态。

他们眼神游移，目光闪烁，总是回避询问者的视线，这大抵是因心中藏有某事或有所愧疚所导致。

当我们跟某个人说话时，看到他眼神游移，就需提防一下了——很可能他心里隐瞒了什么事，也可能他正打什么坏主意。

跟这样的人打交道，我们应格外细心，以免上当。

当然，如果是关系比较亲密的异性，眼神的游移可能还代表着其他含义，或许是他(她)在犹豫，亦或许是他(她)心中慌张。

此时，你不妨制造一点小幽默，或者自我解嘲一番，以缓解两人之间的谈话气氛，让双方心理上放松，这样更有利于感情的交流。

眼睛上扬，吸引力强 眼睛上扬，也就是眼睛向上看的意思，这种表情多伴随着下巴微微内收的动作。

这是个有趣的表情，它经常出现在开玩笑时或恋人之间。

有时，它的含义是假装无辜；有时，它传达着一种羞怯腼腆的信息，好似在说：“我很紧张，不敢正视你，但又忍不住想看你。

”有时，它还表示一种顺从谦恭的姿态。

女性眼睛上扬对异性有着极强的吸引力。

我们很容易想起这样一个画面：下巴微微内收，抬起眼睛向上看，露出纤细的脖颈。

没错，这就是大美女戴安娜王妃惯用的姿态。

她的这种孩子般的姿势触发了成千上万人的怜爱之情。

这样一种表示顺从的姿势，人们平时并不会会有意识地去模仿、练习，但是大家心里都清楚，做出这样

<<瞬间看透身边人>>

的姿势，往往会收到料想不到的奇妙效果。

喜欢眼睛上扬的人，一般都是可爱型的人——性格活泼开朗，人缘极佳。

如果是女孩的话，更是人见人爱，很容易得到异性爱慕的目光。

因此眼睛上扬的这种表情，是一种吸引力很强的表情，它会瞬间抓住对方的眼睛和情绪，让对方不自觉地流露出怜爱之情。

而同性之间若做出这样一种表情，也会让同伴乐得哈哈大笑，使双方之间的气氛变得更好。

所以，当有谁向你做出这样一种姿态的话，你就可知道，眼前的这个人，多半是个有点孩子气的、活泼开朗的人，他的这种姿态可能在向你表示友好，也可能在向你传递着一些暧昧的信息。

跟这样的人在一起，就应该放下日常社交活动中的“面具”，诚心诚意地与之交流，这样的话，相信你们很快就会成为朋友。

眼神炯然，代表主见 眼神迥然是一种有魄力的象征。

眼神迥然的人，往往精明强干，对什么事情或问题都很有主见，遇到问题能自己拿主意。

一般来说，眼神炯然的人性格都比较刚毅果断，他们对待任何事情都有自己的看法，不会人云亦云或随声附和，遇到问题或麻烦时，不会像有些人一样惊慌失措地去找别人帮忙出主意，他们会自己思考，然后独立作出决定。

不过有时他们会显得有点刚愎自用，一旦对某件事拿定了主意，往往会不管别人怎么想、怎么看，他人的建议或意见一概听不进，这必然会导致一些时候会错过更有价值的意见。

眼神迥然的人，通常比较自信甚至自负，他们从不担心自己的判断会出现失误，也不需要向别人征求什么意见。

当然，这样的人往往敢作敢当，敢于承担责任，不过他们有时的决定会显得有些草率，而且往往不计后果，甚至有时做错之后还会固执己见。

所以，当我们在现实生活中看到谁的眼神炯然明亮，便大致推断：此人多半是比较自信、有主见、遇事能自己拿主意的人。

跟这样的人打交道时，如果你想让他听从你的建议，就必须多花点儿心思，因为他可不会随便接受他人的意见，你必须有充分的证据或说服技巧，才能让他改变自己自负的决定。

<<瞬间看透身边人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>