

<<降糖菜100>>

图书基本信息

书名：<<降糖菜100>>

13位ISBN编号：9787802206717

10位ISBN编号：7802206715

出版时间：2010-1

出版时间：品质生活工作室 中国画报出版社 (2010-01出版)

作者：品质生活工作室

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<降糖菜100>>

内容概要

《百味营养美味系列·大厨家里的功能菜100：降糖菜》精选100道经典菜肴，全面解析制作过程、食用方法与食疗功效，爱心叮咛呵护您的饮食健康与安全，拓展阅读食材选购、清选、保存、烹饪小窍门。

<<降糖菜100>>

书籍目录

苹果鹌鹑小米面蜂糕洋参鲤鱼汤虾仁香芹燕麦粥青豆虾仁肉片苦瓜草莓柚奶汁梨蜜汁冬瓜薏仁瘦肉汤
蛋丝拌黄瓜冬瓜肉丸汤西葫芦鸡蛋饼鲜柚汁西洋参茶鲜虾莴笋汤淮山药南瓜汤牡蛎煎蛋牡蛎鲫鱼汤肉
末南瓜甘草藕汁饮长生杞果茶鸭肉牡蛎煲韭菜炒鱿鱼虾仁酿豆腐西蓝花烩胡萝卜洋葱拌番茄小米山药
粥玉米菠菜粥洋葱炒牛肉凉拌燕麦面洋葱爆炒虾木耳豆腐汤银耳拌黄瓜兔肉炖南瓜豆腐丝拌豌豆苗薏
仁莲子枣粥西芹白菜枸杞汤带鱼扒白菜猴头菇菜心芹菜拌花生米蒜泥海带丝薏仁莲米番茄汤淮山冬瓜
汤红椒炒芹菜紫菜肉末羹豆豉鳗鱼白菜心拌海蜇皮青鱼炖黄豆白菜豆腐汤萝卜丝炒鸡蛋萝卜羊肾汤素
炒豌豆苗萝卜牛肉汤肉丝海带香菇白菜猴头菇炖柴鸡鸡丝芹菜饭番茄牛肉洋葱拌黄豆海米烩冬瓜冬瓜
烧肉银耳鸽蛋汤银耳拌芹菜赤豆发面饼裙带菜炖豆腐蕨菜炒肉丝苦瓜肉末粥鲜虾芦笋薏仁鸡蛋米饭开
阳白菜双丝拌柚块荷兰豆炒彩椒五香麦片粥首乌芝麻粥蒜薹炒回锅肉柚衣黄豆猪尾煲蒜泥鸡蛋棒骨平
菇汤薏仁大蒜拌茄子奶香口蘑烧花菜燕麦银鳕鱼排南瓜薏仁米饭薏仁冬瓜脯豆豉炒蛤蜊玉竹炒藕片猪
血炖豆腐青椒炒鸡蛋百合西芹炒乳鸽百合沙参炖鱼翅山药炒猪腰枸杞腰片汤薏仁百合蒸石斑蒜蓉生菜
双仁拌茼蒿百合山药炒田螺

<<降糖菜100>>

章节摘录

插图：

<<降糖菜100>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>