



## <<解梦学习百科>>

### 内容概要

《解梦学习百科》：在一觉好梦后，想知道会有美梦成真的一天吗？  
或者你总是经历让你心惊胆跳的梦境，满身大汗地醒来后，庆幸一切只是一场梦，可是那幻影却好像如影随形？

弗洛伊德认为，要真正了解一个人，就必须先了解他的梦。

在梦境中，潜意识不断和我们私密对谈，你可曾了解它悄悄对你说了什么？

我们为什么要分析自己的梦？  
是为了让自己赢得彩票大奖？  
还是要知道白马王子身在何方？  
解梦关注的，是更核心的问题：你是什么样的人？  
你的真正想法是什么？  
因为梦就是窥见潜意识的窗口，描述着你最深刻的自我。  
茫然无助时，你不用去算命，也不需要会通灵，因为梦境里就充满了解决现实问题的线索。  
只是你懂你做的梦吗？  
现在就踏上解梦和认识自我之旅吧！

从头说明睡眠与做梦的机制，让你了解梦的本质  
人的一生平均有四分之一的时间在睡梦中度过。  
由于睡眠这件事是如此自然而然，我们很少对其仔细探究。  
究竟人为什么会做梦？  
本书从远古有关梦的传说开始讲起，再告诉你科学家实验结果和心理学家弗洛伊德、荣格的精神分析理论。

教你回忆、记录和分析梦境的诀窍  
明明知道自己做了梦，却怎么也回想不起内容？  
而在仍有片段记忆残留之时，该如何将重点摘要记录？  
如果你并未出先在梦中，可知道梦里的哪个物件就是你的化身？  
掌握了回忆、记录和分析梦境的诀窍，你就能展开解梦之旅。

超过1500个梦境关键词，帮助你了解梦的语言  
你的梦是黑白的还是彩色的？  
梦中出现的数字暗示着什么？  
本书将梦境区分为十大主题，全书共有超过1500种梦境象征，不管你梦到的是神话人物还是寻常事物，你都可以找到最贴近你梦境的解释。

你昨天梦到什么？  
下次当你心中有所疑惑，试着从梦中中寻找解答！



## 书籍目录

前言 6你和你的梦梦的历史 10睡眠的机制 16为什么会做梦 20解释你的梦记起你的梦 26记录你的梦 28梦的日记 30分析你的梦 32解释问题 34有问题的梦 36梦的主题如何运用本节 40自然的世界 42幻想与神话 60艺术与科学 70人体 84建筑与内部 100日常事物 106人类情绪 120人类活动 132人类处境 150仪式与宗教 174梦的词库184-206索引 207参考书目 208图片来源说明 208

章节摘录

插图：

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>