

<<幸福的途径>>

图书基本信息

书名：<<幸福的途径>>

13位ISBN编号：9787802208179

10位ISBN编号：7802208173

出版时间：2010-9

出版时间：中国画报出版社

作者：（美）布鲁姆（Bloom,L.），（美）布鲁姆(Bloom,C.)

页数：232

译者：习欣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<幸福的途径>>

### 内容概要

这本书的可口之处还在于它的形式言简意赅。

你可以在每一页找到“美味佳肴”。

一章一章地消化，你会发现你的婚姻没有经过艰苦的努力和斗争就已经蓬勃发展了。

多么新颖的理念！书中的夫妻成功之道非常有用，它们包涵着深刻的智慧。

布鲁姆夫妇阐述了人们咨询最频繁的问题，这种方式能够让你活得更轻松，并且以全新的眼光看待你的爱人。

就像你学习了一种全新的婚姻语言，旁边还有一个好朋友耐心教导你，或者说，像拥有了一幅婚姻地图，上面还清晰地标注着所有的坎坷和弯路，而琳达和查理·布鲁姆就是资深向导。

我们将这本书郑重推荐给所有正在寻找改善婚姻之道的人。

## <<幸福的途径>>

### 作者简介

琳达·布鲁姆（注册临床社会工作者）

查理·布鲁姆（社会工作学硕士）

1972年结婚，有三个孩子目前居住于加州北部。

自1975年起，他们从事协助个人、夫妻、和组织机构自身发展的工作。

身为加州大学等多所大学和研究机构的兼职教员，他们在美国、中国、巴西、印度、日本、印度尼西亚、孟加拉等多国讲授有关婚姻关系的内容，受到空间的好评。

<<幸福的途径>>

书籍目录

Part1 婚姻银行 1. 幸福不会从天降 2. 爱之深才恨之切 3. 让步让彼此融洽 4. 摧毁婚姻的敌对方式 5. 你快乐所以你们快乐 6. 别轻易说“NO” 7. 别在抱怨中寻求反馈 8. 双方同意是婚姻的唯一规矩 9. 承诺是更大的自由 10. 压抑将婚姻毁坏 11. 转移自己的关切点 12. 相爱是一种状态 13. 最美好的婚姻也可能经历寒冬Part2 婚姻瑜伽 14. 婚姻的拉伸平衡度 15. 你最亲密的人是爱人而不是孩子 16. 爱人真的不够好吗 17. 家庭出身并不决定婚姻的面貌 18. 隐瞒就是撒谎 19. 爱情永远不嫌晚 20. 性爱可以随年龄改善 21. 不必急着追赶旁人 22. 快乐是自己的事 23. 白马王子不会来 24. 寻求帮助是明智选择 25. 谁都不可能满足所有的感情需求 26. 爱不是一切 27. 平等才能相爱 28. 真正的问题你没看到 29. 爱要用行动表达 30. 丢下所有的期望前进 31. 有些分歧并不可怕Part3 婚姻创口贴Part4 婚姻飞船Part5 婚姻时光Part6 婚姻痛苦尾声 婚姻幸福

## <<幸福的途径>>

### 章节摘录

Part1 婚姻银行 建造充满幸福的婚姻就像在银行存钱。

积累了这一笔巨大的感情财富，难关来临时，我们可以从中“取款”，平安度过；在风平浪静时，这样的一笔“巨款”，也能让我们安享画眉之乐。

那么，你的婚姻银行里，资产有几个何呢？

1.幸福不会从天降 许多人都向往这样的婚姻：夫妻彼此忠诚，在漫漫的时光中相互信任，相互依赖，建造婚姻的基石，无论甘苦，他们都共同努力，生活中再难逾越的困难，仿佛都能克服。这样的幸福婚姻，并非从天而降，必然要经过他们艰苦卓绝的建造。

心有灵犀和志趣相投可以将两个人吸引在一起，但并不足以支撑他们在漫长的岁月中共度难关。当然，我们不用刻意寻找这种波折，生活自会把它们送来。

相爱的人们可能会遇到各种各样的困难和考验，从家人的反对到健康问题、经济压力，从风格、价值观的分歧到信仰体系的对立，幸福的夫妻要经过重重困难的考验。

每一对夫妇，只有遭遇这些困难，并齐心协力去克服，他们的关系才会更加坚韧。

美好的婚姻，必然由许多经久不灭的共同情感体验所建造：不安时温柔的抚摸，疲惫时的一盏清茶，病痛时一碗香醇的浓汤，还有让性爱更令人陶醉的特有亲昵，爱人取得成就时共同的自豪，会心之笑，悄声絮语，宽和大度，所有的这些珍贵时刻连同背后蕴含的体察、爱恋和理解，经年累月积聚起来。

.....

## <<幸福的途径>>

### 媒体关注与评论

这本书棒极了！

我郑重推荐，它是现实生活中对于婚姻相当有用的向导，而且十分感人又相当实际，少有人综合了睿智、诚实和有效建议。

这是多年来琳查理的婚姻还有他们做婚姻顾问的经验结晶，动人、有力、令人振奋。

——瑞妮·艾斯勒，《圣杯与刀刃》、《团队的力量》的作者 总而言之，这本书给予我们的不仅是建议。

我真希望我结婚前读过这些启发性故事。

琳达和查理对爱相当明智。

——康·茨威格博士，《人性的黑暗面》、《神圣的渴望》的作者 也许，世界上最难完成的任务，是一个人爱另一个人。

它是人生的终极追求也是最后的考验，其他的一切都是为了它。

——里尔克·莱纳·玛丽

<<幸福的途径>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>