

<<解梦>>

图书基本信息

书名：<<解梦>>

13位ISBN编号：9787802208377

10位ISBN编号：7802208378

出版时间：2010-10

出版时间：中国画报

作者：孟东篱

页数：504

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

午夜梦回，无论我们是流连于那昙花一现的片段，还是心悸于那胆战心惊的情节，都会有莫名其妙的感觉。

为什么我会做这样的梦？

这个梦到底蕴涵着什么意思？

其实，我们每个人都会做梦。

如果以人的平均寿命为75岁来计算，一个人的一生至少会做5万个小时的梦，在如此漫长的时间里会做104390次梦（包括长梦、短梦、大梦、小梦），平均每年做梦666.7个小时、1392次，每月做梦55.6小时、116次。

这是多么复杂的一组数字啊。

梦伴随着人的一生，只要人的思维能力存在，梦就会长久不衰。

梦境中有美好得令人沉醉的世界，也有痛苦得令人泣不成声的情节；梦既能模拟现实，也能创造超现实；梦既可以是清晰的，也可以是模糊的.....正是由于梦的这种如影随形的特点，引起了人们的关注。

从中国的《周公解梦》，到西方的《梦的解析》，对梦的研究成了众多人毕生的目标，于是便出现了梦文化。

小小的梦境，到底隐藏着哪些神秘？

西周时杰出的思想家周公从唯心主义的角度，分析了梦境的内容，告诉我们梦中各事物的象征意义。

让我们学会趋利避害，调整心理状态，坦然面对生活中的得与失、成与败。

于是便有了《周公解梦》这部我国古代的文化遗产，这是劳动人民智慧的结晶。

## 内容概要

如果以一般人的平均寿命75岁来算，一个人的一生至少会做5万个小时、104390次梦，平均每年做梦666.7小时、1392次，每月做梦55.6小时、116次。

《中国传统文化图文大百科·解梦全集》将中国传统周公解梦的精华与现代心理学研究的理论相结合，以辞典的形式，解析梦境可能涉及到的方方面面，包括梦的基础知识和理论，解梦的方法和具体运用，以及人们日常所做的各种类型的梦的意义和内涵等，并以最简洁易懂的方式介绍释梦的技巧，让每个读者都能学会自我分析梦境，揭开潜意识中不为人知的秘密。

### 作者简介

孟东篱，素有“形势派风水学第一人”之称，同时在中国传统文化领域极有研究。  
孟师著述甚少，然一经出版即有洛阳纸贵之势，前作《景观谭之宅运》历年再版累计已达百万册之多。

## 书籍目录

第一章 走进梦的世界第一节 梦是什么?第二节 梦的产生因素第三节 梦文化的发展第四节 梦的意义和诠释第二章 自然梦境第一节 天气现象01 阴天02 打雷03 雷声04 雨05 小雨06 暴风雨07 雷雨08 风09 大风10 寒风11 旋风12 清风13 雪14 小雪15 雨雪交加16 雨过天晴17 闪电18 冰雹第二节 自然灾害01 狂风巨浪02 龙卷风03 台风04 地震05 旱灾06 涝灾07 天塌地陷08 山崩海啸09 火山爆发10 雪崩第三节 地理事物01 海02 海滩03 平静的海04 海岸05 江河06 岩石07 泉水08 山09 悬崖10 森林11 沼泽12 山洞13 瀑布14 溪水15 油田16 沙漠17 湖泊18 旋涡19 温泉20 池塘21 岛屿22 土地23 绿洲24 污泥25 草场26 石头27 沙子28 山谷29 野地30 水井31 石矿32 煤33 陨石34 大理石35 石灰36 深渊37 小路、小径第四节 自然现象01 回声02 日食03 日全食04 日偏食05 月食06 月全食07 月偏食08 雾09 薄雾10 霜11 露12 彩虹13 云14 白云15 乌云16 彩云17 影子18 夜晚第五节 天体01 月亮02 圆月03 残月04 新月05 半月06 月光07 太阳08 朝阳09 夕阳10 骄阳11 日出12 星星13 流星14 彗星15 地球16 北斗七星第六节 其他事物01 天空02 晴空万里03 夜空04 碧空05 红色的天空06 黑色的天空07 水库08 泥土09 火10 水11 尘土12 黄土13 冰14 飞碟15 宝藏16 不毛之地17 火山18 死火山19 活火山20 地面发光21 地面凹陷22 地面裂开23 地面起伏24 田地25 荒地26 光芒27 空气28 水蒸气29 太阳雨第三章 人物梦境第一节 亲友01 父亲02 母亲03 祖父母04 兄弟05 姐妹06 丈夫07 妻子08 男孩09 亲戚10 老师11 邻居12 情人13 同学14 导师15 朋友16 同事17 老板18 姑姑、婶婶19 叔叔20 舅舅21 姨妈、舅妈22 侄子23 侄女、外甥女24 婆婆25 外婆26 外公27 岳父28 员工29 子孙30 女儿第二节 各行各业的人01 医生02 眼科大夫03 药剂师04 警察05 护士06 小贩07 出家人08 清洁工09 司机10 船长11 理发师12 士兵13 售票员14 厨师15 木匠16 裁缝17 售货员18 作家19 法官20 牧师21 建筑师22 导游23 女演员24 女出家人25 仆人26 刑警27 侦探28 牧羊人29 编辑30 屠夫31 魔术师32 消防员33 水果贩34 杂技演员35 学生36 飞行员37 间谍38 体育教练39 水手40 邮递员41 小丑42 服务员43 天文学家44 美食家45 制陶工人46 印刷工47 职业拳击手48 旗手49 高利贷者50 洗衣妇51 监狱长52 车夫53 结巴54 铜匠55 顾问56 专业舞蹈老师57 渔夫58 陪审团59 机械工60 出版商61 喇嘛62 赛马选手第三节 其他人物01 小偷02 烈士03 疯子04 婴儿05 乞丐06 祖先07 名人08 聋子09 盲人.....第四章 日常生活梦境第五章 日用品梦境第六章 动物梦境第七章 植物梦境第八章 食物梦境第九章 身体、疾病梦境第十章 抽象梦境第十一章 情爱梦境第十二章 怪异梦境第十三章 节庆梦境第十四章 军事梦境第十五章 其它梦境

## 章节摘录

插图：第一章 走进梦的世界第一节 梦是什么?梦是一种奇异的现象。

关于梦是什么，不同的人有不同的看法。

在原始社会里，人们往往把梦看成是神的指示或魔鬼作祟。

在中国古代，许多哲人曾对梦发表过自己的看法。

庄周认为，梦是人生的一种状态，梦与现实之间并没有明显的分界线。

荀子则认为梦是属于人的思维意识活动。

墨子更说：“梦，卧而以为然也。

”他指出了梦的虚幻性。

到了近代，发展起来的西方科学判定梦是一种心理现象。

梦是在睡眠中某一阶段的意识状态下所产生的一种自发性的心理活动。

一般来说，人在一夜中实际可以存在4到6个比较完整的睡眠周期，每个周期都可能伴随着觉醒。

有研究表明，人的睡眠是在正相睡眠和异相睡眠交替中进行的。

其中前者又可称为深度睡眠，在此阶段因故醒来的人神智昏昏沉沉，感到意识迷糊，精神萎靡，90%以上的人不会在这个阶段做梦。

后者，又称快速眼动睡眠，此时人的脑血流量、脑温度、脑耗氧量增加，呼吸、心率也时而突然加快，肌肉完全松弛，对外部刺激的感觉功能进一步降低，眼球快速运动，这个阶段被叫醒的人，95%能够忆起刚刚做的梦。

人们有理由相信，梦正是在这个阶段产生的，因此异相睡眠又被人们称做“梦眠”。

一个人每晚的梦境可达1.5小时，但由于睡眠周期循环规律的影响，如果异相睡眠转入正相睡眠8分钟以上后才醒来，关于梦境的记忆就会消失，这就是我们醒来后感觉昨夜的梦精彩纷呈，但又记不清楚梦境的具体内容的原因。

入睡后，人脑中的~部分细胞仍在活动，这是梦存在的基础。

人在睡眠时大脑皮层神经细胞会受到广泛抑制，然而这个抑制过程有时完全，有时却不完全。

如果处于不完全状态，大脑皮层的某些神经仍然兴奋活跃，就会产生梦。

通过对脑电波的检测可以发现，做梦时，大脑的海马体、杏仁核及边缘系统地带最为活跃，当记忆中的一些零散片段被不受约束地“激活”时，人就会梦到千奇百怪的事物。

如果这些处于兴奋状态的细胞存在于大脑皮层中管理语言或者运动的区域时，人往往就会出现说梦话、梦游的状况。

媒体关注与评论

昔者庄周梦为蝴蝶，栩栩然蝴蝶也，自喻适志与！  
不知周也。

俄然觉，则蘧蘧然周也。

不知周之梦为蝴蝶与，蝴蝶之梦为周与？

周与蝴蝶，则必有分矣。

此之谓物化。

——庄周梦是一种愿望达成，它可以算是一种清醒状态精神活动的延续，是由高度错综复杂的智慧活动所产生的。

——弗洛伊德梦是自我调节性精神系统的自然反应，是精神系统自我调节的方法。

——荣格

编辑推荐

《中国传统文化图文大百科·解梦全集》重点一．分析睡眠与做梦机制，了解梦的本质；二．帮你回忆、记录并分析梦境的诀窍，如何捕捉残留记忆、如何摘要重点；三．2000个梦境关键词，帮你了解梦的语言，无论梦见什么，都能找到最贴近的解析。

全面、具体的梦境诠释书籍方便全面 易查易找 内容具体 分类清晰最全面·具体·生动的梦境事物分析最全面梦境事物分析最具体类别归纳最生动解梦工具方便全面 易查易找的梦境诠释 了解梦境 认识自己的便捷手段最全面囊括梦境内容最详细解说梦境含义最形象图文释梦手段最全面的梦境事物分析全书2000种梦境事物，具体分析其象征含义以及在梦境中的启示，助你全方位自我分析梦境!最具体的类别归纳全书按类别编排，包括自然、人物、日常生活、日用品、动物、植物、食物、身体、疾病梦境，以及一些抽象、怪异的梦境。

分类细致，查找方便!最生动的解梦工具秦二世梦白虎咬马、李渊在梦中看到自己被虫蛆吃.....这些梦境到底有什么含义？

给做梦者什么样的警示？

《中国传统文化图文大百科·解梦全集》集解梦理论与解梦实践于一体，用科学的方法帮你抓住梦境背后的命运!



#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>