

<<看对医生服对药>>

图书基本信息

书名：<<看对医生服对药>>

13位ISBN编号：9787802208506

10位ISBN编号：7802208505

出版时间：2010-9

出版时间：中国画报出版社

作者：周更须

页数：245

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<看对医生服对药>>

前言

作为一名患者，得了病千万不可硬撑着，一定要及时去医院看病。

当然也不可乱投医，看病也有看病的智慧。

患者要掌握最基本的医学常识，了解看病程序。

要明白病症挂对号。

了解医生投对医。

这样不仅可以找到好的医生，还会节约你看病的宝贵时间。

看对医生最重要的就是如何选择医生。

随着社会的进步，医疗水平和医疗制度也在不断进步，患者自选医生就医这项新的制度已在很多医院实施。

过去，病人挂号后，除了专家门诊外，大多是由各科门诊护士按号随机分诊，病人没有选择的权利。

现在不同了，谁的技术好、声誉好、服务好，就选谁为自己服务。

患者拥有自主的选择权。

但是许多病人并不知道如何选择医生。

面对医院中这么多科室这么多医生，难免会不知所措。

<<看对医生服对药>>

内容概要

作为病人，要足够聪明。

只有聪明的病人才会做出正确的选择，也只有他们才会去选择值得自己信任的医生。

按照正确的方式用药，以最快的时间解决或者缓解自己的病痛。

同时，我们也离不开聪明的病人家属的配合，因为，这关系到家中的每一位成员

<<看对医生服对药>>

作者简介

周更须，男，1970年4月出生，心血管外科专业副主任医师。
1994年7月毕业于第四军医大学，2000年获得外科学(心血管外科)医学博士学位，同年晋升心脏外科主治医师、讲师。
2004年7月至2005年8月在德国洪堡大学Charite医学院心脏外科研究所进修。
2006年转至天津市第一中心医院

<<看对医生服对药>>

书籍目录

上篇 看对医生——有病不可乱投医 第一章 看病前要懂的就医知识 看病前都要做些什么准备 怎么分辨医药广告的可靠性 如何辨别医托 突然发病要做好哪些事 怎么拨打急救电话 第二章 医院及科室的选择 医院的选择 对医院的评价 分清医疗机构的真伪 第三章 看中医还是看西医 中医和西医的异同 哪些病更适合看中医 对中医常见的误解 第四章 如何选择医生 什么是好医生 如何选择医生 如何看专家门诊 女性患者如何选择男医生 异地如何求医 网上如何挂号求医 手术医生的选择 如何判断伪医学专家 第五章 不同症状的就医选择 全身性症状的就医选择 头部症状的就医选择 胸部症状的就医选择 腹部症状的就医选择 泌尿系统的就医选择 关节症状的就医选择 其他常见病症的就医选择 下篇 服对药——有病不可乱吃药 第一章 药物的基本知识 什么是处方药和非处方药 如何查看药品说明书 同一种药为什么会有几个药名 药物的剂量是怎么回事 如何识别变质药品 如何识别假冒伪劣的药物 如何区别药品和保健品 药物是如何发挥治疗作用的 打针能否代替吃药 剂型对药物作用有何影响 用药后如何进行自我监测 药物过敏是怎么回事 第二章 服药有讲究 服药的正确方法 服药的姿势 怎样正确口服药物 严格遵照医嘱用药 不要乱用药引子 合理安排服药时间 慢性病的服药要点 服药期间要忌酒 不要随意使用外用药 健康人不宜长期服蜂胶 克服服药的坏习惯 拒绝乱用抗生素 哪些药不可以合并服用 不可以用茶水送服的药 不能用牛奶送服药物 服错药的急救 小儿服药应注意什么 孕妇用药注意事项 老年人用药注意事项 第三章 莫入用药的误区 用药误区知多少 药物价格越高越有效吗 不要轻信特效药 易引起误诊的药物 男人用药要当心 止痛药不宜常服 警惕用药引发“二重感染” 生病就要用药吗 病好了就可以停药吗 别把药物不良反应当成新病 第四章 不同病症的安全用药 感冒咳嗽的安全用药 心脏病的安全用药 高血压的安全用药 糖尿病的安全用药 消化系统疾病的安全用药 神经系统疾病的安全用药 外科疾病的安全用药 五官科疾病的安全用药 第五章 家庭药物的储存 家庭备药的必要性 家庭如何储备药品 家庭宜储备哪些药品 夏秋两季宜备哪些药 家庭备药要注意的问题 定期清理过期药 第六章 中药的用药常识 中药有没有副作用 中药的保质期 有些中药不能乱用 常见中药的禁忌 正确的中药煎服法 名贵中药的储存 如何选购中成药 中成药的使用方法 中成药的保管细节 中西药联用的注意事项 第七章 走出用药的常见误区 家庭用药常见的十大误区 服降压药的七大误区 三大止咳误区 误导用药 口服降糖药的七大误区 老年人勿踏补钙误区 八种错误儿童喂药方式 夏季腹泻用药的五误区 治疗感冒的三个禁忌

<<看对医生服对药>>

章节摘录

插图：（4）其他：如食管炎、食管癌、食管裂孔疝、膈下肿瘤、肝脓肿、急性白血病以及胸腺疾病等。

（二）选择科室（1）胸痛多位于胸骨后或心前区，少数在剑突下，并可向左肩放射，常因体力活动而诱发或加剧，休息后可好转或停止，提示心血管系统疾病所致的胸痛。

可以看心血管内科。

（2）胸痛较剧烈而持久，轻者仅为胸闷，重者呈缩窄性或尖锐性痛，吸气和咳嗽时疼痛加重，疼痛与发热同时出现，提示为急性心包炎。

轻者可看心脏内科或急诊，重者处理方法与心绞痛一样。

（3）胸痛主要为短暂的（几秒钟）刺痛或较久的（几小时）隐痛，部位多在乳房下，或常有变动。

胸痛多出现于疲劳过后而不在劳动或兴奋的当时，做轻度体力活动反而舒适，有时可耐受较重的劳动而不发生胸痛或胸闷。

胸痛常因运动而减轻，常伴有其他神经衰弱症状，如注意力不集中、耳鸣、失眠等，提示为心脏神经官能症。

可以看心脏内科或神经内科。

（4）食管及纵膈病变胸痛多在胸骨后，疼痛常于吞咽食物时发作或加剧。

提示食管炎、食管裂孔痛、食管肿瘤等，可看胸外科。

<<看对医生服对药>>

编辑推荐

《看对医生服对药》：看病明白病症挂对号，了解医生投对医，掌握看病的智慧，与医生轻松交流!服药清楚自己的病情，针对病症服对药，做好身体的保健，与疾病说声再见!清清楚楚看医生明明白白服对药《看对医生服对药》告诉您：看对医生服对药，关系到每一位病人及其家属的安全和幸福，普及就医常识识用药安全，是我们的宗旨上篇主要讲述了患者挂号就医的智慧、检查住院的注意事项以及中西医的对比等常识。

下篇主要讲述了药物的基本常识、家庭安全用药、药品的存储以及用药时常见的误区等。

作为病人，要足够聪明只有聪明的病人才会做出正确的选择。

也只有他们才会去选择值得自己信任的医生，按照正确的方式用药，以最快的时间解决或者缓解自己的病痛、同时，我们也离不开聪明的病人家属的配合，因为，这关系到家中的每一位成员就医其实并不难治病其实很简单

<<看对医生服对药>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>