第一图书网, tushu007.com

<<聪明女人要懂得读心术>>

图书基本信息

书名：<<聪明女人要懂得读心术>>

13位ISBN编号：9787802208797

10位ISBN编号：7802208793

出版时间：2010-10

出版时间：中国画报

作者：刘娟

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<聪明女人要懂得读心术>>

前言

诗人约翰·唐说：“没有别人，你即是一座孤岛。”人生在世，有很大一部分你是在参与社交活动。
练就读心术，才能成为交际中的王者：在社交中运用心理读心术，才能够让你读懂人心，掌控人际交往主动权，成为人际博弈大赢家。
作为女人，懂得一点心理读心术，不仅可以让自己拥有良好的心态，从容地面对一切，更可以驾驭人心，让他人为你所用。
然而在女人听来，心理读心术这个词太高深莫测、晦涩难懂了，它就像一本单调乏味的教科书一样，让人提不起兴趣，只有那些带着厚厚镜片的老学究才会偶尔翻翻。
事实上，心理读心术是现代社会中应用最广泛的知识，恰如女人头上的发卡，耳朵上的吊坠，脖子里的丝巾，可以把女人点缀得赏心悦目，魅力无限，让她们成为生活舞台上最绚丽的主角！
也就是说，心理读心术和女人的关系，就如那些光亮精巧的小饰品和女人的关系。
当然，要发挥这些饰品的最大效用，就要懂一点搭配的技巧，若是不懂，胡乱搭配，效果只能适得其反。
同样，女人要想在人生的舞台上成为主角，获得他人的嘉许，也要懂一点点读心术。
女人懂一点读心术，才能更客观地认识自己。
懂读心术的女人不会受外界的干扰和牵引，能够正确处理心中的不良情绪。
她们无论在任何时候表现出来的都是从容和淡定，这才体现女人身上的人格魅力。
女人懂一点读心术，才能成为交际场上的明星，受人追捧和喜欢。
懂读心术的女人，与他人交往时，更有亲和力，更富热情，也更经常做换位思考，推己及人，她们有自己的个性，但是却不偏执，而这正是她们的魅力所在。

第一图书网, tushu007.com

<<聪明女人要懂得读心术>>

内容概要

人的一举一动都在“泄漏天机”，无意识、下意识、潜意识，无不暴露内心真意识。
交往中，如何才能瞬间识破人心？
怎样才能看人不走眼？
《聪明女人要懂得读心术》将心理学知识应用于日常工作、生活中，教你在与人交往过程中灵活运用心理学的方法，用眼睛洞察一切，“读”懂他人的微妙心思，并对之作出精准的判断，使自己成为人际关系的赢家，进而在事业上取得进一步的成就，赢得美好、幸福、成功的人生。

作者简介

刘娟，北京人，心理学博士，现为自由撰稿人，发表的作品数十部，累积数百万字，深受读者的喜爱和追捧!

<<聪明女人要懂得读心术>>

书籍目录

第一章 自我读心术——给自己一个定位你到底想要什么认识真正的你做自己的一面镜子——全面、客观地认识自己看清自己不做别人言论中的“ 牺牲品 ”发现你性格中的“ 短板 ”脆弱并不是女人的专属名词善于发现自身优势明白自己想要什么懂得放弃收获更多走出自卑活出自信让自己有所期望变换角色游刃有余乐观对待每一天第二章 看透同事的读心术——别让同事成为你的绊脚石距离才会产生美远离办公室是非平等对待每一个同事同事之间学会分享将心比心赢得好人缘他人隐私碰不得忍智藏锋以退为进尽快“ 入乡随俗 ”不做办公室中的“ 泪美人 ”助人就等于助己办公室里不要随意侵犯别人的“ 领土 ”表扬下的性格各有不同从工作态度中洞悉同事百态通过办公桌了解周围的同事第三章 猜透上司的读心术——让上司赏识的秘诀在于读懂他的心思记住老板永远是对的与各种上司打好交道当你遇到职场女上司从会议中阅读上司领导的眼神要读懂与上司发生冲突怎么办千万不要跟领导叫板留点不足给上司挑对上司投其所好及时向上司报告工作进度给上司留足面子第四章 摸透下属的读心术——知其心方能用其人放下架子摆正姿态注重商量的口气对下属心存期望调动下属积极性针对性格管理好下属咨询下属问题摸清下属能力了解下属的心态巧用下属的“ 逆反心理 ”给对方一个宣泄的渠道第五章 掌握客户的读心术——客户凭什么相信你让动听的声音敲开客户的心房利用对方最熟悉的语言攻克客户心防会说话让你赢得客户信任拜访客户要讲究技巧准确抓住客户心理做客户的“ 自己人 ”对客户投其所好商战中常用的心理战术巧用对方的好奇心小动作洞悉对手心理第六章 读懂陌生人的读心术——瞬间赢得好人缘的心理秘诀从第一印象看穿他人内心衣饰出卖了他的心透过“ 脚语 ”看内心性格不同握手方式不同不同的话题反映不同的心理如何同陌生人打开“ 话匣子 ”发现他人的弱点此时无声胜有声把握好倾听的艺术第七章 识破小人的读心术——懂得伪与诈，识破真小人由小见大识小人掌握与小人相处的艺术来者不善怎么办面对与你争功的小人轻松应对办公室小人小人面前学会伪装自己面对刁难做一个奋起反击的刺猬让嫉妒的“ 暗箭 ”绕道而行面对小人做个有心计的女人第八章 看懂男人的读心术——男人的心思不难猜男人是本“ 书 ”需要女人去读懂初次约会看透男人心理从习惯中透视男人内心了解男人心中的秘密男人也有二-颗脆弱的心男人的谎言女人要理解给男人留点面子满足他的大男人情结男人的亲密周期男人的心理也需要按摩灵活应对心怀不轨的男人第九章 测算爱人的读心术——爱与幸福需用心读看清男人眼中的好女人彼此信任是相依为伴的基石相爱就是给彼此自由爱需要相互给予夫妻相处吃亏是福关闭女人的话匣子不要试图改变你的配偶时刻不忘赞美你的丈夫避之不及的“ 教官 ”式妻子比较心理要不得家丑不可外扬学会低头的女人最幸福会包容的女人最美

章节摘录

“肥姐”。
这个时候，你的“自我概念”就发生了偏差。
小欣就是一个自我概念不准确的女孩。
漂亮可爱的她虽然只是专科毕业，但是她待人热情，而且工作也十分勤恳、努力，同事领导都很喜欢她。
刚工作一年，公司鉴于她的出色表现，打算将她由话务员提升为部门主管。
在大家都为她感到高兴的时候，她却一点都高兴不起来，反而有些担忧自己的能力。
她怕胜任不了工作，担心会给自己带来麻烦。
结果，她主动找领导推掉了这个机会，并说自己还需要锻炼一段时间才行。
但是，公司的安排已经决定了。
领导对她不断地鼓励，在她看来就是领导不停地给她施压。
她因此焦虑不安，总是怕自己这里出错，那里没做好。
个人的自我概念直接影响着个人行为以及价值观念。
如果一个人的自我概念是积极的，那他自我感觉就会很良好，做任何事情都会有积极的行为和观念。
相反，如果一个人的自我概念是消极的，那他的行为和观念也是消极的，做任何事情都会提不起精神来。
小欣的问题不仅出在她不正确的自我概念上，还由于她的自尊水平过低。
心理学上所说的自尊并不是指我们生活中常说的“某人自尊心很强”的自尊心，而是指一个人对自己的评价。
当我们体验成功或者受到表扬时，自尊水平就会上升。
自尊水平高的人总是很自信、自豪和自重，他们的行为动机主要来自对自己的高度关注，总是希望得到别人的认可、欣赏和尊重；而自尊水平低的人则常常感到不安，缺乏自信以及不停地自我批评，因此感到焦虑和不快乐。
他们的行为动机主要来自对“自我保护”的关注，他们总是担心自己做不好而丢脸，常常使自己变得孤立。
有高智商、高能力的人不一定有高自尊。
静从小到大的一切生活都是由家长料理。
她的学习成绩好，尽管她有较高的智商，却没有高的自尊。
在学习上她有很多的想法，但回到生活中，很多事她都拿不定主意，总觉得离开了父母的安排，自己什么都办不好。
从一所名牌大学毕业后，她到一个大企业应聘笔译工作。
别说她是名牌大学毕业的，而且英语过了专业八级，仅凭着她的相貌就能让招聘者眼前一亮。

编辑推荐

瞬间读懂他人心，迅速赢得好人缘，人心难测，只因你未掌握读心的方法。事事难办，读懂人心会让你事半功倍。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com