

<<生活中不可不知的心理洞察术>>

图书基本信息

书名：<<生活中不可不知的心理洞察术>>

13位ISBN编号：9787802208834

10位ISBN编号：7802208831

出版时间：2010-10

出版时间：中国画报

作者：马银文

页数：292

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生活中不可不知的心理洞察术>>

前言

心理洞察就是对他人的认知、情感以及行为的动机与相互关系的透彻分析。通俗地讲，心里洞察就是透过现象看本质，用心理学的原理和视角，归纳和总结他人的行为表现。心理洞察术是一种心灵的能力，凭借它，我们就能从长远的角度考虑问题、观察形势。

懂得运用心理洞察术，可以让我们清楚地认识到困难，把握住机遇；可以让我们做好迎战障碍的准备，在这些障碍还没有化成足以阻挡我们的困难之前，就已经跨越了它们。

心理洞察术可以让我们权衡利弊，妥善规划。

它把我们的思想和注意力引向正确的方向，让它们不至于堕入没有回报的歧途。

当实际情况发生转折的时候，可以帮助我们扭转乾坤，立于不败之地。

对于一切伟大成就而言，心理洞察术不可或缺，它是做人做事的第一项修炼。

掌握心理洞察术，需要拥有极为敏锐的观察力。

只有拥有敏锐的观察力，才可以使我们避免受表象的迷惑，真正地看到事物的本质和变化的趋势。

洞穿他人的心理，可以使你变得更加睿智、严谨，发现许多人所不能发现的东西。

而观察力的敏锐程度，则决定了你从对方身上得到的信息量的多少。

一位真正的察人高手，他的观察力，他的洞察术，与柯南·道尔笔下福尔摩斯的分析和推理有异曲同工之效。

这种人能够从别人不注意或很小的事物上，快速破译出对方的心理密码，用心理学的视角归纳、总结这些行为背后的秘密。

<<生活中不可不知的心理洞察术>>

内容概要

真正识人高手，从对方的一举手、一投足之间即可读懂对方的心意；从对方的一个小习惯、一个小细节就可以识别出对方的性格；从对方的一个眼神、一句话就能判断出对方所隐藏的动机！

<<生活中不可不知的心理洞察术>>

书籍目录

第一章 服饰察人术：衣着辨别俗雅，妆饰彰显品位 从穿着风格洞察对方心理 从服装的色彩了解心理 从帽子看出人的性情特征 从所穿鞋子分析对方 从手表的佩戴上去了解一个人 从所戴戒指看对方个性 从提包样式识别包的主人工 头发彰显个性z 从化妆透视心理 内衣透露内心世界 从泳装识别女人心 通过口红识别女人第二章 神情窥人术：神态识别喜忧，表情窥探心灵 神情足解读心灵的密码 通过眉毛看人有绝招 眉毛的动态呈现心境的变化 从眼神看穿他的心灵 透过眼型辨别对方的心理 鼻子与性格的关系 嘴巴透露出的丰富信息 从下巴和胡须看个性 笑声传递出入的性情 笑型展露人的内心第三章 行姿辨人术：姿势隐含秘密，举止表达意愿 从坐姿窥探心理的秘诀 从站姿透视人的个性 睡姿呈现深层心理 行走姿势反映内心世界 手势彰显内心情绪 从招曳的腰部看透内心 腿姿呈现内情感 脚步动作传达心情 小动作中的大秘密 从吃相看透对方心理 打电话的动作露心境第四章 说话观人术：言语透出修养，音调抒发情绪第五章 喜好读人术：兴趣流露才能，爱好映射个性第六章 习惯识人术：细节观察人心，习惯破译性格第七章 社交看人术：人际揭示性格，交往看出风格第八章 慧眼阅人术：一眼看透男人，瞬间识破女人

<<生活中不可不知的心理洞察术>>

章节摘录

美国社会调查研究所的调查表明，喝啤酒是一个人心情轻松愉快的表现，他们渴望从苦闷的环境中获得解放。

这类人的人际关系比较好，具有服务精神，爱取悦他人，也容易获得别人的好感。

约会时喝啤酒的男性，通常想要表现最原始、最自然的自己。

如果向同行的女性劝喝啤酒，是渴望对方和自己有同样的心情，或内心期待愉快的交谈，既不矫揉造作也不爱慕虚荣，可称为安全型。

喜爱喝鸡尾酒的人 喜欢喝鸡尾酒的这类人一般都不会像喝白酒的人那样一阵狂饮，更不会烂醉如泥。

这类人喝鸡尾酒在很大程度上是为了享受一种有品位的气氛，而不是仅仅为了喝酒。

在他们的酒杯里，往往更多地注入了情调。

他们大多属于善于玩乐的新新人类，很重视气氛。

喜好辣味的鸡尾酒（如马丁尼酒）是具有男性气概的表现。

这类人通常责任感强，举止行为得体，有很高的工作热情，在工作上能充分发挥自己的个性与才能，为人诚实，值得信赖。

喝甘甜的鸡尾酒的是不太喜爱酒精的一类人，他们或渴望邀约女性享受饮酒的气氛，或期待借酒精缓和对方的情绪。

如果向女性劝喝酒精度高或较为特殊的鸡尾酒，多是暗自期待利用酒精，使女性无法作出冷静的判断。

跳舞前劝女方饮鸡尾酒的男性，通常希望和该女性有更深一层的交往。

对于鸡尾酒不太重视口味而重名字的男人，就属于比较怀旧、易伤感、性格比较脆弱的人。

这类人往往比较敏感，容易被环境所左右，是个没有主见和缺乏照顾别人能力的男人。

喜爱喝威士忌的人 喜欢喝威士忌的这类人能充分采纳旁人的意见，适应性强，出人头地的愿望非常强，只要有机会即渴望从中赚大钱或期待上司的认可。

不过，威士忌的不同饮法使得同样选择威士忌的人性格也存在着不同程度的差异。

……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>