

<<给大忙人的心灵鸡汤>>

图书基本信息

书名：<<给大忙人的心灵鸡汤>>

13位ISBN编号：9787802209305

10位ISBN编号：7802209307

出版时间：2011-1

出版时间：中国画报出版社

作者：拈花一笑

页数：250

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<给大忙人的心灵鸡汤>>

### 前言

我们生活在各行各业飞速发展的当代社会。

所面临的压力也越来越大。

如何适应快节奏的生活步伐，是摆在我们面前最现实的问题之一。当你烦恼缠身。当你面对枯燥乏味的电视剧提不起兴趣。

当你对于千篇一律的娱乐节目感到厌倦之时，不妨翻开这本书。读一读这些充满趣味和哲理的故事吧，相信书中的这些故事，一定会帮助你消除烦恼，减轻压力。

一本好书就是一位良师益友，因为它可以净化你的心灵，开启你的智慧，让你获得更多的快乐，并帮助你更快地走向成功。

这是一本用故事来诠释成功、心灵、人生、生命、幸福的书，书中拥有故事的答案，但真正合心的答案却要靠自己去找。

书中的每个小故事都饱含哲理、令人深思。

就像串起的一颗颗珍珠，光芒四射，耀人耳目，读来定会倍感亲切，获益匪浅。

有的清新隽永，沁人心脾；有的意境悠远，耐人寻味；有的诙谐幽默。

令人捧腹；有的寓教于乐，启人心智……茶余饭后，或闲暇之时，翻阅这些故事，定能扣除你的烦恼，开启你的智慧，并给你带来生活的动力。

## <<给大忙人的心灵鸡汤>>

### 内容概要

或许你也非常向往李白“且放白鹿青崖间”的潇洒、陶渊明“采菊东篱下，悠然见南山”的闲适、白朴“闲袖手，贫煞也风流”的恬静……然而，生活的无奈和现实的残酷，却只能让你一直处于忙碌的状态，甚至陷入了“忙忙如丧家之犬，急急如漏网之鱼”的尴尬境地。

其实，生活在当今的社会中，忙是一定的！

但是，我们应该学会忙里偷闲，让自己在繁忙的生活里拥有一份“闲”的心态。

只要我们拥有了这种心态，那么再匆忙的日子，我们也会保持一种笑看风云、静观花落的心情，给疲惫的心灵带来一份洒脱。

这是一本用故事来诠释成功、心灵、人生、生命、幸福的书，书中拥有故事的答案，但真正合心的答案却要靠自己去找。

书中的每个小故事都饱含深刻的哲理、发人深思。

就像串起的一颗颗珍珠，光芒四射，耀人耳目。

## &lt;&lt;给大忙人的心灵鸡汤&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 学会收集快乐 1.把握好你心中的天气 2.让心情永远18岁 3.学会收集快乐 4.绕着房子跑3圈 5.有些事你不必太认真 6.把玫瑰花亲手献给母亲 7.一切都会过去 8.你的心怎么看待 9.把你心头的钉子拔出来 10.清理压在你心头的石头 11.抓住生命的树枝 12.那扇没上锁的门等着你 13.和蜗牛一起散步 14.人生只有“一个半”朋友 15.很好，这是件好事

第二章 继续敲门，幸运降临 1.机会之神等待你继续敲门 2.只要多敲一下 3.你还等什么 4.把握人生之旅的永远坐票 5.心动不如行动 6.等待意外收获悄悄问候你 7.绝境创造奇迹 8.收集生命中的鹅卵石 9.只有时间才能理解爱 10.取得之前先学会付出 11.别连心愿石也丢下海 12.请倒过来试试 13.你表白过吗 14.谁说上帝没来 15.自己拯救自己

第三章 一生做好一件事就是成功 1.学做一杯鸡尾酒 2.先把事情做对 3.事情其实很简单 4.经营人心 5.知道自己要什么 6.为自己创造机会 7.遵循自然之道 8.你的着力点放在哪里 9.没什么了不起 10.选一把椅子坐上去 11.这些都不重要 12.把“一”字临摹到炉火纯青 13.开一份福尔摩斯式知识简表 14.你看到了什么 15.属于自己的只是沧海一粟

第四章 人云亦云最可怕 1.别让行业关住自己 2.敢于突破经验 3.留个缺口给别人 4.不为上帝而活 5.向你的敌人敬杯酒 6.多一些自省 7.不要变成别人的“复制品” 8.泥泞的路才能留下脚印 9.时时刻刻记住“低头” 10.别让裤子短4寸 11.买张彩票再去祈祷好吗 12.不要为了忙而忙 13.这才是真正的淘金人 14.昨天我也喝醉了

第五章 成败在于心态 1.做个积极的解梦人 2.拼对你的世界地图 3.试着挣脱拴住你的铁链 4.错误算自己的 5.用别人的眼睛看自己 6.没有所谓的天才与笨蛋 7.人生如水 8.何必去扫阳光 9.身在福中不知福 10.不过一碗饭，不过一念间 11.在人心灵中播洒一抹阳光 12.你来自怎样的城镇

第六章 人生需要不断地超越自我 1.只要每秒摆一下 2.决不，决不，决不能放弃 3.假如一天不练琴 4.啄洞不只是伤痛 5.谁破坏了你宁静的生活 6.别成为自己的奴才 7.修炼人生的最高境界 8.承认自己是个笨蛋 9.利用你的缺点 10.你该牢记和遗忘的 11.是这样吗 12.珍爱人生的5枚金币 13.不计前嫌 14.没有人高贵到这种地步 15.黑带代表着新的开始

第七章 为下一个而努力 1.矫正你的弦 2.捡不捡有很大区别 3.每天做100下 4.带一些空杯上路 5.寻找你身边的老师 6.塞满你的时间 7.每天做完6件事 8.为下一个而努力 9.多学一种语言 10.踩着木桩子过去 11.知道自己做得有多好 12.别不服气 13.大学毕业等于“零” 14.别请教门外汉

第八章 放弃，也是一种成本 1.放弃寻找那小小的碎片 2.选择什么得到什么 3.永远没有第二次选择的机会 4.最大的错误是不去犯错 5.接受大师的刀刻斧削 6.适得其反 7.学会选择，学会放弃 8.船票只决定你睡觉的地方 9.寻找生命的灯 10.放弃，也是一种成本 11.不必太在意那一个发夹 12.没有无斑点的珍珠 13.推开那扇门就是马路

第九章 从灾难中找出价值 1.只要我们始终相信 2.什么会让你失去一切 3.轻松滚落那颗小石子 4.寻找灭顶的痛苦 5.从灾难中找出价值 6.压力产生动力 7.摆脱食不饱腹的日子 8.换个做法 9.可以变痛苦为伟大 10.生比死更需要勇气 11.成为一只美丽的蝴蝶 12.比浪漫还浪漫的爱情故事 13.在绝望的时候再等一下 14.比一颗豆子更坚强 15.那才是最大的不幸

第十章 修筑你赚钱的管道 1.假如宝贝放错了地方 2.随时装好子弹 3.谁说一美元算不了什么 4.从一个硬币开始 5.不受金钱的奴役 6.谁在浪费上帝的钱 7.穷人与富人的区别 8.修筑你赚钱的管道 9.释放被关闭了的能量 10.寻找不是生命 11.何必等到更大的房子 12.别让手中的机会飞走了 13.爱人之心 14.这个城市为你做过什么

第十一章 给心灵洗个澡 1.把你的心从杆上撑过去 2.用“裂缝”来浇灌鲜花 3.做好分内该做的事 4.为自己铺路 5.别人是自己的一面镜子 6.穿什么并不重要 7.给自己换一颗狮子心 8.害人终害己 9.这样做并不难 10.爱迪生的爸爸没有发明电灯 11.不要忘了最初的本心 12.制造善眉慈目的面具 13.看着镜子中的自己 14.怀念这双手 15.平静并不等于没有纷乱

第十二章 天堂就在离你一步远的地方 1.卫冕冠军为何遗憾 2.只要弯一次腰 3.瞧瞧胖太太的减肥计划 4.对未来充满热忱 5.把玫瑰的清香带给人 6.为他人衔来一根救命草 7.请多看一眼 8.把信任撒向每一个角落 9.不能为此失去 10.善良使地狱成为天堂 11.穿越生命中的干旱沙漠 12.留三分余地给别人 13.成功会自己找上门来 14.合作使地狱成为天堂 15.为什么要杀死你的恩人

第十三章 开发自己心中的宝藏 1.土豆和土豆是不一样的 2.你是一颗无价的宝石 3.生命的意义是什么 4.莫把沉香在羡慕中抛弃 5.自己才是一只箭 6.赤裸裸地注视自己 7.把音符再调高一度 8.寻找智慧老人 9.坚信你的选择 10.上帝会很照顾你的 11.真正的生命药方

第十四章 训练你的灵魂 1.失去希望也就失去了一切 2.你有理由享用一切 3.做上帝也有风险 4.难得糊涂 5.爱也是上等财富 6.没有追求意味着死亡 7.大爱无边 8.为生命的花朵播种 9.敲响良知的钟声 10.知之深才能爱之切 11.保留自己的尊严 12.忍着不死 13.通过眼睛所看到的 14.第二次饶恕

<<给大忙人的心灵鸡汤>>

15.是什么改变了命运 16.时常想起你的舍己树 17.一样是旅客第十五章 只有今天属于你 1.每个日子可能都是末日 2.只有今天属于你 3.你的财富买不到一天时间 4.安逸是灾难来临的前兆 5.什么是最好的医生 6.每周到墓地走一趟 7.磨牙并不是为了娱乐 8.信念使得世界永存 9.那手可能会害了你 10.比金子还贵重的东西 11.列一张生命的清单 12.如此把玩生命 13.与死亡有个约会 14.与上帝邂逅第十六章 细节与成败息息相关 1.把沿途的标志画下来 2.提防蛀虫坏了你的心 3.成功从脱鞋开始 4.别小看一块马蹄铁 5.送给你4句话 6.爱情是一块月饼 7.完美藏于细节 8.平凡也可以造就成功 9.别让习惯坏了事 10.你真的没那么伟大 11.吸取双头鸟的教训 12.且慢下手 13.成败5元钱 14.一枚金币的推销术 15.一加一可以大于二 16.容不下一点欺骗

## <<给大忙人的心灵鸡汤>>

### 章节摘录

很久以前，一位国王非常信任自己手下的一位充满智慧的大臣。

这位大臣的口头禅是：“很好，这是件好事。”

有一天，国王在擦拭宝剑时，不小心将自己左手的小指头割断了，智慧大臣闻讯赶到皇宫。

见到国王正在包扎鲜血淋漓的左手，智慧大臣的口头禅又来了：“很好，这是件好事。”

国王的伤口正疼得厉害，闻言顿时大怒，下令将他关进大牢。

智慧大臣仍然说：“很好，这是件好事。”

几个月后，国王到森林里狩猎。

国王着迷于追逐一只羚羊，无意间竟然穿越了国界，进入了食人族的地盘。

食人族将国王及随从的大臣全都抓了起来。

见到国王服饰华丽，巫师便决定用国王来献祭。

正要举行祭礼的时候，巫师突然发现国王左手少了一根小指头——根据食人族的规矩，肢体不健全的人是不能用来献给祖先的。

当下酋长大怒，将国王逐了出去。

而那些跟随的大臣，一个也没有活着回来。

九死一生的国王回到宫中，想起了智慧大臣的话。

他连忙下令将大臣从牢里释放出来。

国王深觉从前智慧大臣所说的话颇有道理，就真诚地向他道歉。

智慧大臣还是那句口头禅：“很好，这是件好事。”

国王说：“你说我少了小指头是件好事，我相信。”

但是我关了你这么久，让你受了这么多苦，难道对你也是件好事？

智慧大臣笑着点点头：“当然是件好事！”

如果我不是在牢里，一定会陪您去打猎，那么我今天就也回不来了。

”

## <<给大忙人的心灵鸡汤>>

### 编辑推荐

《给大忙人的心灵鸡汤》：“忙”字如果拆来看，就是“心亡”的意思！而我们平常所说的“大忙人”，实际上指的就是那些内心的精神世界已经死亡或者迷失了心智的人。忙，已经成为时下人们生活的一种招牌，更是人们的一种生理和心理状态。那么。你是否曾终在忙中叩问自己的心灵，忙的价值在哪里？你又是否想过在忙中抽身，品一杯心灵鸡汤？

<<给大忙人的心灵鸡汤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>