

图书基本信息

书名：<<上班读点心理学，下班读点经济学>>

13位ISBN编号：9787802209800

10位ISBN编号：7802209803

出版时间：2011-4

出版时间：中国画报

作者：江乐兴

页数：250

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<上班读点心理学，下班读点经济学>>

### 内容概要

成功的两个硬指标是事业和财富，缺一不可。

这是一本经过精挑细选的成功效率读本。

精英人群无论在上班时或下班后，都让自己驰骋在通往成功的大道上。

上班时，心理学会帮助你说话办事有学问、有讲究，成为一个左右逢源的职场达人，使事业蒸蒸日上；下班后，经济学会使你的财富升值，每一分钱都花得事半功倍，变成一个生财有道的理财高手。

上班读点心理学，下班读点经济学，两手抓两手都要硬！

书籍目录

上篇 心理学，就这么简单第一章 随看随用的社交心理学1.首因效应：给人留下好的印象2.亲和效应：平易近人，让别人如沐春风3.赫洛克效应：赞美是和煦的阳光4.邻里效应：主动热情，让你的生活更快乐5.近因效应：提升形象，让别人刮目相看6.名片效应：利用“心理名片”，拉近双方距离7.瀑布心理效应：说话要有分寸，避免一石激起千层浪8.南风法则：以柔克刚，不战而屈人之兵9.海格力斯效应：宽容和谐，让一步海阔天空10.态度效应：用微笑对待别人第二章 随看随用的职场心理学1.倒U形假说：给房子不如吃馅饼2.末位淘汰效应：适者生存是永远的法则3.蘑菇定律：闯过黑暗的角落4.吉格勒定理：确立职业目标，不做无头苍蝇5.齐加尼克效应：不要把弦拉得太紧6.职场休克理论：采取有效措施，避免“缺氧”休克7.避雷针效益：及时沟通，疏导矛盾8.华盛顿合作定律：一个和尚没水喝，三个和尚水很多9.酸葡萄效应：吃不到的葡萄就是酸的10.个人空间理论：保持“安全距离”第三章 随看随用的营销心理学1.沃尔森法则：把情报放在第一位2.得寸进尺效应：让顾客“欣然接受”3.巴莱多定律：用80%的精力去做20%的事4.禁果效应：“吊胃口”，激发别人的好奇心5.凡勃伦效应：高层次定位商品，提高美誉度6.口红效应：创造心怡“口红”，在低潮中寻找商机7.焦点效应：让客户成为你的焦点第四章 随看随用的管理心理学1.权威效应：做员工的好榜样2.参与效应：“让棋子自己走”3.皮格马利翁效应：信任与赞美你的员工4.异性效应：“男女搭配干活不累”5.彼得原理：提拔下属要谨慎6.霍桑效应：让员工发泄情绪7.手表定律：定准方向，避免出现“两种声音”8.酒与污水定律：勇敢剔除“烂苹果”9.苛希纳定律：必要时为企业“瘦身”10.热炉法则：火炉面前人人平等11.刺猬法则：与下属“亲密有间”12.蓝斯登律：保持“梯子”整洁第五章 随看随用的竞争心理学1.犬獒效应：竞争是造就强者的学校2.马蝇效应：感谢背上的那只“马蝇”3.竞争优势效应：避免“鱼死网破”4.瓦拉赫效应：找到智能的最佳点5.詹森效应：注重过程，淡化结果6.史密斯原则：在竞争中合作7.福勒效应：正确认识自我8.毛毛虫效应：转变思路，寻求创新第六章 随看随用的成功心理学1.蔡戈尼效应：善始善终，只做一件事2.狗鱼效应：生于忧患，死于安乐3.登门槛效应：成功不是一蹴而就，要步步为营”4.贝尔效应：让成功的景象在内心形成5.卢维期定理：月盈则亏，水满则溢6.卡贝定理：翅膀上系着黄金的鸟儿是飞不起来的7.跳蚤效应：不要为自己的人生设限，坚持就是胜利8.杜利奥定理：通过铁窗，找到你的“星星”9.布利斯定理：多做计划，少做无用功10.隧道视野效应：让你的视野开阔起来第七章 随看随用的婚姻心理学下篇 经济学，就在你身边.....第八章 经济学，就在你身旁

## 章节摘录

版权页：第一章 随看随用的社交心理学1.首因效应：给人留下好的印象心理学研究发现，与一个人初次会面，45秒钟内就能产生第一印象，而最初的0.25至4秒给对方留下的印象是最深刻的，不要小看这短短的4秒钟。

别人对你这个人75%的判断和评价都由此而来。

所以说，与别人的第一次交往中给人留下的印象，会在对方的头脑中形成并占据着主导地位，这种效应即为首因效应。

有一位心理学家曾做过这样一个实验：他准备了30个题目，然后让两个学生都做对30道题中的一半。但是让学生A做对的题目尽量出现在前15题，而让学生B做对的题目尽量出现在后15道题，然后把试卷给其他的同学看，让他们对两个学生进行评价：A和B比较，谁更聪明一些，结果发现，多数同学都认为学生A更聪明。

这个实验表明第一印象给人形成的如果是肯定的心理定势，那么会使人在后继了解中多偏向发掘对方美的特质。

若第一印象形成的是否定的心理定势，则会使人在后继了解中多偏向于发现对象令人厌恶的部分。

编辑推荐

《上班读点心理学·下班读点经济学》：风靡全球的职场+理财效率读本。

教你成为左右逢源的职场达人，让你成为生财有道的理财高手。

成功的两个硬指标：事业、财富，一本书读透。

一个人事业上的成功，只有15%取决于他的专业技能，另外85%则要靠他的办事能力和人际关系，而利用心理学读人、识人，有助于他迅速拥有卓越的说话办事能力和圆通的职场人际关系。

一项全世界范围内针对精英人士的调查显示，其中78%的人对心理学和经济学都非常感兴趣，而更是有45%的人对这两个领域都有很深入的研究。

成功学大师卡耐基认为，通过心理学扩充自己的人脉，使事业迅速发展，之后利用经济学的知识将赚到的钱进行“滚雪球”，是成功的捷径同时也是大趋势。

投资理财成功的秘诀有三条：第一：尽量避免风险，保住本金；第二：尽量避免风险，保住本金；第三：谨记第一、第二条。

将这本书放在你的公文包里，办公桌、茶几、写字台上，枕边，没事儿就拿起来读读，随读随用，不知不觉间就为自己的成功增加了几分砝码。

上班时、下班后那些零碎的时间，恰恰可能决定你的-生。

在这里，你将学到最经典的职场心理学，将“心智”变成最有力的职场武器；在这里，你将掌握到最实用的投资理财学，将财富如滚雪球般迅速积累。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>