

## <<女人一生要过的12道坎>>

### 图书基本信息

书名：<<女人一生要过的12道坎>>

13位ISBN编号：9787802211353

10位ISBN编号：7802211352

出版时间：2006-8

出版时间：中国时代经济出版社

作者：程月玲

页数：157

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人一生要过的12道坎>>

### 内容概要

女人一定要记住，唯学能提升气质，唯书能永葆魅力。  
女人的成长不可无书，女人的成功不能无知，所有渴求成长、成功、成熟的女性，时刻不要忘了跟书约会，书是女人修炼魅力之路上最值得信赖的伙伴，会使你终生受益。

## <<女人一生要过的12道坎>>

### 书籍目录

第一章 知识改变你的命运成长不可无书知识改变女人的命运第二章 青春期的自我保护珍惜身体懂得防卫第三章 毕业那天不做“急嫁族”找份工作去奋斗第四章 过好婆婆这一关婆媳亲，全家和婆媳相处的技巧第五章 找一个爱你的和你爱的人结婚新时代好男人标准有钱并不代表幸福第六章 生育是女人一生的大事女人不要错过最佳生育期如何生一个优质宝宝第七章 工作与家庭之间的权衡学会平衡术如何为自己减压第八章 闻之色变的家庭暴力什么是家庭暴力如何面对家庭暴力第九章 走在红颜渐逝的边缘女人，将美丽进行到底(一)女人，将美丽进行到底(二)第十章 老公之外不能触碰的诱惑拒绝婚外情第十一章 老公有外遇了不要莽撞行事给爱修一条回家的路第十二章 烦恼的更年期遭遇更年期守住一颗乐观的心后记

## &lt;&lt;女人一生要过的12道坎&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘毋庸置疑，书对于人来讲，作用非常巨大。

一位著名的作家曾说过这样的话：“读一本好书能够使人获得从烂泥塘中爬起来的信心。

”读书是一份高尚的事业，能护卫人格，培养情操。

读书使人获得知识，而知识则可以改变一个人的命运。

上个世纪40年代，莫斯科奥特洛夫斯基博物馆开张那天，馆长收到一封很奇特的信，那封信没有署名，信封上只写着“寄给把我改变成人的人”。

那个匿名者在信中写道：“我干过很多愚蠢的事情，许多在现在看来都不可原谅的事情……1937年的那个傍晚，我偷了一只手提箱，打开时发现里面有一本《钢铁是怎样炼成的》，由于闲着无聊，我就随便翻看起来，在看过第一页之后，我自己完全被这本书吸引住了，就此不由自主地一口气读完了它。

在此之前，我算个什么人呢，我感觉到自己是多么可耻！

当我打听清楚，这个写书的人是如何把他的一生贡献给社会时，我就完全明白过来……是这位作家把我引上诚实生活的道路，我正在为此而奋斗。

”一本书改造了一个人，使一个深陷黑暗中的人重新回到光明中。

书对于人的影响巨大而深远，据说在美国历史上曾有过这样两个家族。

一个是爱德华家族，其始祖爱德华是位满腹经纶的哲学家，他的八代子孙中出了13位大学校长，100多位教授，80多位文学家，20多位议员和一位副总统；另一个家族的始祖叫史瑞克斯，他是一个缺乏文化修养的赌徒和酒鬼，他的八代子孙中有300多名乞丐，7个杀人犯和60多个盗窃犯。

一个人有没有文化修养，竟可以产生如此源远流长的影响。

名人的成长离不开书。

三毛将书籍看做是自己一生中不可或缺的东西，她说自己有两种东西是不外借的，牙刷与书。

牙刷属于私用的物品，自然不能与他人共用，而书是寄放心灵的东西，所以，也是不能外借的。

三毛一生漂泊，她周游世界，去过非常多的地方，但身边从来没有离开过书，不管去到哪里，行李可以少带，书却是一定要带上的。

成长不可无书。

著名作家张抗抗曾经说过这样的话：读书的女人终究是幸福的。

理性的思考给予她属于自己的头脑，女人的神韵里就有了坦然和自信。

知识为她过滤尘俗的痛苦，使她有力量抵御物质的诱惑，并超越虚浮的满足而变得强大。

漂亮与魅力是每个女人的追求，如果说漂亮是躯壳，那么魅力应该是内心。

漂亮的外表应该感谢上天恩赐，魅力则是通过后天的努力和磨炼达成。

娇丽容颜会随岁月的流失而消失，魅力却可以在岁月的打磨之中久香醇远。

所以在忙于修饰美丽外表的同时，女人还要不断修炼魅力，使之成为美丽的升华。

现代汉语词典里对于魅力一词的解释是“很吸引人的力量”。

怎样得到这种力量，获取魅力？

答案是读书。

读书可以使魅力永久散发出与生命同在的气息，因为书是魅力的不竭源泉。

古人云：三日不读书，目光浑浊。

读书可以美丽、优雅人的心灵，是永远都不会过时的生命保鲜剂。

过去对于好的女人的评价标准就是进得了厨房，出得了厅堂，今天我们要加上一条，就是泡得了书房。

拥有知识的女人，才潇洒飘逸，才韵味十足。

拥有知识的女人，才能横空出世，鹤立鸡群。

## <<女人一生要过的12道坎>>

### 编辑推荐

在青春期时应该如何进行自我保护？

毕业时是做个“急嫁族”还是找份工作无奋斗？

怎样与婆婆融洽相处？

如何生一个优质宝宝？

如何面对家庭暴力？

怎样拒绝婚外情？

老公有外遇了应该怎么办？

.....女人一生会面临很多问题，但有轻有重，有的问题你轻视点，也无伤大雅；有的问题你就得必须重视。

本书阐述女人必过的12道坎，就业、爱情、婚姻、家庭、婆媳关系、外遇、更年期烦恼.....只要女性朋友通读本书，结合自身情况，掌握为人处事之道，就会一生幸福平安。

<<女人一生要过的12道坎>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>