

<<赢在心态>>

图书基本信息

书名：<<赢在心态>>

13位ISBN编号：9787802212565

10位ISBN编号：7802212561

出版时间：2007-1

出版时间：中国时代经济

作者：刘青

页数：165

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<赢在心态>>

### 内容概要

很多事情不是仅靠美好的愿望去做就可以做好的，还需要一种心态，那就是成功者的阳光心态，这样的心态能“爆发”出巨大的力量，让你产生强烈的欲望，去主动改变自己的命运！

一旦你树立了这样的好心态，所有的困难、挫折、阻碍都会为你让路。

如果有两种心境，一种是积极，一种是消极，你会选择哪个？

如果让你选择以下两种人中的一种并与之相处，一种是怀着积极心态的人，一种是抱有消极心态的人，你又会选哪个？

其实，好心态，不仅仅指此人的心态是积极的还是消极的，还包括很多方面。

假设有两种环境供你选择：第一种环境，你是最好的，你每月的收入 800 元，而别人都是 200 元；第二种环境，你是最差的，别人都是百万富翁，你的资产只有 20 万，你愿意选择哪一种呢？

要想成为什么样的人，你就需要选择跟什么样的人在一起。

你要变得积极，就得与比你更积极的人在一起，寻找比你本身所处的更好的环境。

无论你是飞黄腾达，还是穷困潦倒，你要选择与比你优秀的人在一起。

当你落败时，他会帮你检讨总结，为你加油助威：失败是暂时的，成功是最终的必然；当你成功时，他会提醒你，重新给自己定位：人生的意义不仅在于超越别人，最重要的是要超越自己。

## &lt;&lt;赢在心态&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 好心态，如天使一般快乐 1. 真诚——通向幸福和快乐的金钥匙 2. 乐观——时刻燃烧着的心火 3. 参与——用心体验美好人生 4. 务实——出发的起点 5. 温柔——一种财富，一种收获 6. 坦然——体味点滴美感的胸怀

第二章 好心态，将拥有更加美好的来 7. 自信——生命是你自己安排的 8. 忍耐——经历苦难的人生才最甜蜜 9. 无畏——成功有时仅仅需要勇气 10. 惜时——生命因此被延长 11. 坚强——给你一线光明 12. 坚持——成败之桥 13. 拼搏——成功离你不远 14. 勤劳——佳绩的“兄弟” 15. 年轻心——保持学习的精力 16. 强者心——要的就是扬眉吐气的感觉 17. 老板心——让你的公司与与众不同 18. 肯定自我——增强你的力量 19. 勇于挑战——只是一个摔交而已 20. 热情——满怀热情才能更加投入

第三章 好心态，拥有美好生活 21. 博爱——给予他人多少，回报就有多少 22. 自制——生命不是为所欲为的欲望 23. 幸福——一个多元化的命题 24. 无偏见——给他人自尊，给自己方便 25. 进步——只有不断追求，才能更加卓越 26. 创新——影响一生的成败 27. 放慢脚步——放慢你的生活步骤 28. 认真——成功者必备的条件 29. 懂得感恩——感恩能让生活更美好 30. 知足——懂得满足，才能生活快乐 31. 反思——发现另一个自我

第四章 好心态，结交好朋友 32. 幽默——让你成为众人瞩目的人 33. 品牌——脱颖而出的工具 34. 拒绝——勇于将“拒绝”细嚼慢咽 35. 谦卑——需要相当的资格 36. 豁达——一种待人处事的态度 37. 包容——严于律己，宽容待人 38. 尊重——向他人表示你的尊重 39. 毛遂自荐——推销自己是一种艺术 40. 坦荡诚信——让我们与“虚伪”说再见

第五章 好心态，培养好性情 41. 压力——笑对压力，成就非凡 42. 潜能——激发潜能与惊人成就 43. 失败——另一个角度的胜利 44. 机遇——慧眼不让机遇擦肩而过 45. 宠辱不惊——一种心态修炼

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>