# <<问道>>

#### 图书基本信息

书名:<<问道>>

13位ISBN编号: 9787802216563

10位ISBN编号:7802216567

出版时间:2008-7

出版时间:中国时代经济

作者:陈兵

页数:266

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com



#### 内容概要

道教炼养学典籍浩瀚,说法纷纭,很多是满篇譬喻,隐晦诘曲,给研读者造成障碍。

道教的炼养方法,除文献中所载之外,还有不少从来是秘传口授,不笔之于书,或业已失传,或尚传 流于道教界、民间。

本书只是对道藏文字中的炼养学精华作一介绍,对难懂者略作解释,供对道教炼养学有兴趣的读者参考。

若修炼高级道功,须依止明师,尤其修炼精气脉道的命功,切忌贸然修习。

内丹学强调"心性可以自悟,命功必赖师传",而明师必须修炼有成,具实践经验,是完全正确的。

## <<问道>>

#### 作者简介

陈兵,1945年生于甘肃武山。 兰州大学中文系卒业后在新疆劳动、工作10年。 1974开始研习佛法。 1981年毕业于中国社会科学院研究生院宗教系。 现任四川大学宗教学研究所教授、博士生导师、四川大学佛教文化研究中心主任,兼任中国佛教文化研究所特邀研究员、四川省文史馆馆员



#### 书籍目录

我的道教观(代前言)上编 问 一、道教炼养学源流 二、道教炼养学基本理论 三、炼神 四、服气 五、存思 六、守窍 七、内丹 八、动功类 九、养生 十、房中术 十一、辟谷 十二、服食 十三、炼养与医疗 十四、炼养与符篆 十五、炼养与神通异能?

十六、炼养与长寿下编 道 一、道教的基本信仰与教义 二、道教之"道" 三、道教与中华文化根柢 四、略论全真道的三教合一说 五、金丹派南宗浅探 六、元代江南道教 七、明代全真道 八、清代全真道龙门派的中兴 九、中华气功在道教中的发展 十、内丹 十一、内丹学精气神说



#### 章节摘录

上编 问 一、道教炼养学源流 1.道教炼养术与神仙家有何关系?

长生不死的信仰,作为一种表现了对生命挚爱的美丽幻想,很早就产生于华夏民族中。

最早的巫书《山海经》就记有不死国、不死民、不死山上食之不死的不死树,及操不死之药的巫师。 至战国时代,长生不死的信仰已广泛流传于社会,《归藏》中载有嫦娥食西王母不死之药而奔月为月 精的故事,《庄子》、《楚辞》中形象地描述了神人、仙人、真人长生不死、超脱物外的风采。 长生不死之说,对企图永享人间富贵的帝王最具有吸引力,齐威王、齐宣王、燕昭王皆遣人入海求仙药,以后有秦始皇、汉武帝步其后尘。

在求仙信仰风靡社会的战国时代,出现了一批以求仙为职事的方士,史称"方仙道",他们虽然尚未建立起有组织的宗教教团,但已形成一家学说,史称"神仙家"。

《汉书·艺文志》说:、 神仙者,所以保性命之真,而游求于外者也。

聊以荡意平心,同死生之域, 而无怵惕于胸中。

意谓神仙是因保养性命之真而解除了对死亡畏惧的人。

《汉书》著录的神仙家著述,有10种,205卷。

战国时,方士主要出于燕齐一带,著名者有宋毋忌、正伯侨、充尚、羡门高等。

秦始皇时,有徐福、韩众、侯公、石生、卢生等方士活跃于宫廷。

汉武帝时,李少君、谬忌、少翁、奕大、公孙卿等方士受皇帝宠信,显赫一时。

《汉书·淮南王传》说汉武帝的叔父淮南王刘安"招致宾客方术之士数千人,作《内书》二十一篇, 《外书》甚众,又有《中篇》八卷,言神仙黄白之术,亦二十余万言"。

为西汉神仙方术的集大成者。

方仙道的方术,据《史记·封禅书》所言,大概有两个方面:一是"形解销化",即通过炼养使 肉体蜕化成仙,略同后世道教所说"尸解"。



#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com