

<<一分钟激励故事>>

图书基本信息

书名：<<一分钟激励故事>>

13位ISBN编号：9787802216686

10位ISBN编号：7802216680

出版时间：2008-7

出版时间：中国时代经济出版社

作者：叶舟 主编

页数：297

字数：360000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一分钟激励故事>>

### 前言

据心理权威人士说，你每天读什么书，就会决定你每天的言行思维是什么，这叫心理短期占据定律。

如，你若整天读言情小说，你会满脑子都是烂漫的爱呀恨呀，你若整天读武侠小说，你就会比平时更具有暴力倾向。

因此可以推断，你整天读激励故事，你在压力如此大的今天，就会越挫越勇，信心倍增，斗志昂扬。这就是读书的直接好处。

人，这东西，表面上看起来十分强大，但实际上内心深处却是十分的弱小和自卑。无论处在哪个层面的人，都会有各自的烦恼，而且层面越高，压力越大，问题越复杂，因此，这世上真正自信的其实并没有几个。

因为人的自信都只可能在某个点上存在，在某件事上存在，而不可能在所有事上所有时间上都能自信，因此，人总是在自信和自卓之间轮流转换。

如果缺乏外部的刺激，人是一种惰性很强的动物，总是会处于一种懒惰悠闲的状态。人，只有被他人的欲望所唤醒的时候，才会努力。

当一个人的欲望处于潜伏状态，而没有什么东西唤起它们时，人的优点和才能就永远不可能被挖掘出来。

这合迟钝且懒惰的机器，如果没有他人的刺激和影响，就可能恰似一合没有一丝风时的庞大风车。

另外，人的能量是耗散的，当我们对外工作一段时间后，我们就会觉得自身能量已大量流失，就会产生一种莫名的新的自卑感，就会进入一种新的消极状态，此时，我们真正缺的就是新能量。

那么怎样快速获取新能量呢？

最有效的办法就是打气，就是不断打气。

人人都有做不到的事，人人都有怀疑、退步和忧虑的时候，此时，别人也不一定能安慰你，不一定能给你以勇气和力量。

因此，你最能依靠的就是自己拯救自己，自己调整自己。

因此，此时你读一读本书中轻松的激励故事，你就会产生新的能量，就有可能主动化解冲突、振奋精神、意志坚强、自信快乐，从而获得全新的人生。

请你试着把这本书放在枕边，在闲暇或苦闷的时候，在情绪低落的时候，打开它，它可以立即帮助你迅速调整自己的内心世界，激发出自身的心灵潜能，从而加速进取，创造卓越！

## <<一分钟激励故事>>

### 内容概要

在压力如此大的今天，每天读激励故事，你就会越挫越勇，信心倍增，斗志昂扬。这就是读书的直接好处。

当你读一读本书中轻松的激励故事，你就会产生新的能量，就有可能主动化解冲突、振奋精神、意志坚强、自信快乐，从而获得全新的人生。

请你试着把这本书放在枕边，在闲暇或苦闷的时候，在情绪低落的时候，打开它，它可以立即帮助你迅速调整自己的内心世界，激发出自身的心灵潜能，从而加速进取，创造卓越！

人，这东西，表面上看起来十分强大，但实际上内心深处却是十分的弱小和自卑。

无论处在哪个层面的人，都会有各自的烦恼，而且层面越高，压力越大，问题越复杂，因此，这世上真正自信的其实并没有几个。

当你遇到怀疑、退步和忧虑的时候，请你打开它，它可以立即帮助你迅速调整自己的内心世界，激发出自身的心灵潜能，从而加速进取，创造卓越！

<<一分钟激励故事>>

书籍目录

第一辑 做人要有目标——让前方的拉力拉动命运第二辑 做人要自信——信心是命运的主宰第三辑 做人要乐观——机会偏爱永远积极的人第四辑 做人要勇敢无畏——狭路相逢勇者胜第五辑 做人要有智慧——潜心谋算成大事第六辑 做人要有毅力——自古英才多磨难第七辑 做人贵在做好细节——细节决定成败第八辑 做人要有行动力——少说空话，多办实事第九辑 做人要变通——只要脑子活，不怕没机会第十辑 做人要有德行——懒读德行是灵魂的力量第十一辑 做人要讲宽容——地势坤，君子以厚德载物第十二辑 做人要有死党——朋友是一生最大的财富第十三辑 做人要善于自醒——每天反思三分钟第十四辑 做人要不断学习——学习改变一生

<<一分钟激励故事>>

章节摘录

第一辑 做人要有目标——让前方的拉力拉动命运 目标明确比文凭更重要 科莱特在1973年考进哈佛大学，经常坐在他身边的同学，是一个18岁的美国青年。

大二那年，这位小伙子邀科莱特一起退学，他决定去开发一个财务软件，想找科莱特一起合作。

不过科莱特拒绝了，因为他好不容易来到这里求学，怎么可以轻易退学？

更何况那项系统的研发才刚起步，墨尔斯博士也只教点皮毛而已。

所以，他认为要开发BIT财务软件，必须读完大学的全部课程才行。

十年后，科莱特终于成为哈佛大学BIT领域的高手，而那位退学的小伙子，也在这一年挤进了美国亿万富翁的行列。

当科莱特拿到博士学位之时，那位曾经同窗的青年则已经晋升到了美国第二大富豪之位。

在1995年，科莱特终于认为自己具备足够学识，可以研究并开发BIT财务软件时，那位小伙子已经绕过BIT系统，开发出EIP财务软件，而且在两周之内，这个软件更占领了全球市场。

这一年，他成为世界首富，他的名字叫做比尔·

盖茨。

一个人的一生 有一个人在年轻的时候，总觉得凡事都有可能，世界就在他的面前。

一个清晨，上帝来到他身边：“你有什么心愿？

说出来，我都可以为你实现，你是我的宠儿，但是你要记住，你只能说一个。

”可是，他不甘心地说：“我有许多的心愿啊？

”上帝缓缓地摇头，这世间美好的实在太多，但生命有限，没有人可以拥有全部，有选择，就有放弃

。

来吧，慎重地选择，永不后悔！

他惊讶地问：“我会后悔吗？

”上帝说，谁知道呢，选择爱情就要忍受情感煎熬；选择智慧就就要面临痛苦和寂寞；选择财富就有钱财带来的麻烦，这世界上有太多的人在走了一条路之后，懊悔自己其实该走另一条道路。

仔细想一想，你这一生真正要什么？

他想了又想，所有的渴望都纷至沓来，在他周围飞舞。

哪一件是他不能舍弃的呢？

最后，他对上帝说：“让我想想，让我再想想。

”上帝说：“但是要快点啊，我的孩子。

”

.....

## <<一分钟激励故事>>

### 编辑推荐

请你试着把《一分钟激励故事》放在枕边，在闲暇或苦闷的时候，在情绪低落的时候，打开它，它可以立即帮助你迅速调整自己的内心世界，激发出自身的心灵潜能，从而加速进取，创造卓越！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>