

<<识破因缘>>

图书基本信息

书名：<<识破因缘>>

13位ISBN编号：9787802216693

10位ISBN编号：7802216699

出版时间：2011-1

出版时间：中国时代经济出版社

作者：叶舟 编

页数：270

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;识破因缘&gt;&gt;

## 前言

首先，漂泊不定是万千烦恼的根。

我们都是城市化的牺牲品，我们日夜都被金钱折磨得不成人样。

许多人都成了现代城市进程中的流浪汉。

绝大多数人都上了流动的当，农村的人进了小城市，小城市的人进了大城市。

半年不见，此行业换成彼行业，此单位换成了彼单位，此手机号换成了彼手机号……因此，绝大多数人都在流动，在漂泊。

当然，漂泊的虽然只是身子，但漂泊最大的伤害却是心灵。

中国人都是恋故土的，都是有心灵家园的，那是每个人对童年的眷恋和爱的回忆。

如今，许多外地人都在城里购了房，但仍然没有家的感觉。

这一切都是城市化给我们这几代人带来的苦难。

我们都是经济进化的牺牲品，我们的幸福指数太低了。

这与钱多钱少几乎没有关系。

没有家的孩子，比没有妈的孩子更为凄凉，这是现代人烦心的根。

正因为有了这一主体烦恼，于是便派生许多二级烦恼，如亲情疏远、故友流失、开支增大、人情冷漠，等等。

总之，在全球经济化的大背景下，有些东西变得不确定了。

爱情不确定，工作不确定，家庭不确定，事业不确定，前途不确定……不确定造成了我们的一切烦恼。

当外在的一切都令人费解、令人失望时，我们就只有向内去寻找那给人力量的商商的灯塔了！

其次，烦恼解脱只能靠自悟。

当我们向别人进行深入了解时，我们会发现，每个人都有各种各样的烦恼。

因此，我们千万不要指望别人会来主动解除你的烦恼，他自己都是在囚笼之中，哪有时间精力顾及你的问题。

因此，自己的烦恼只能靠自己解决。

清除烦恼也不例外。

首先，我们得认清我们的烦恼，而后是悟出破解烦恼的方法，再后是用行动（行为或思维）摆平烦恼。

这三者之中，最关键的是“自悟”，自悟就是自己开悟。

自悟能力并不是天生的，也不是别人能教的，它只能靠自己细细体味，静静思考才能求到。

因此，任何外在的说教都是毫无意义的，成熟，只能靠自悟、自醒、自动。

书中有大量的禅故事，它是探究人生命意义的极高智慧，是悟道的精髓，它十分适合我们修心开智。

如果说，异化的心灵如同荒漠，禅就如同清风甘泉，如当头棒喝，让我们保持着觉醒，导引着我们的心灵进入自由超脱的境界。

最后，故事是一种不错的开悟导具。

人生要说还有点味道，其实就是指生命中还有一些故事值得怀念和希望发生一些新的故事。

每个人都是故事的转化物，从小到大，不知有多少故事走进了我们的心灵。

我们今天的一切行为都只不过是以前故事的外化而已。

因此，我们最易被故事刺激而兴奋振作起来，尤其是那些优秀情感与智慧的故事。

总之，真正能对我们有较多帮助的书籍，真正能使我们开窍的书籍，我认为就是那些不带说教的好故事，而不是老气横秋的权威指教读物。

我们为您每晚入睡睡前设计了一种“一分钟读物”，您翻开我们的故事书，只要一分钟就能读完一个小故事，就会在生活中受到正面的强烈的暗示作用。

您也许在以后的某个临界点上，就会突然因读过的一个小故事而开悟。

这是一件多么美妙的事！

我相信奇迹一定会在您的身上发生。

<<识破因缘>>

另外，本书引用了国内、国外九十多位专家、学者的关键性观点和资料（有个别资料没有找到作家名字，未一一署名和未付稿费，作者请发信给yehou3001@126.com，以便于送达样书和稿费），感谢胡卫红、邹德金、陈会停、牛晓彦、刘清水、龙腾、朱丽香、赵普乐、陈光复、曾朝辉等人的大力支持和帮助。

没有他们的珍贵的资料和成果，是不可能由本书出版的，也是不可能给读者带来更多更好的开悟福音的，在此，请允许我献上真诚的感谢！

叶舟写于北大资源东楼

## <<识破因缘>>

### 内容概要

真正能对我们有较大帮助的书籍，真正能使我们开窍的书籍，我认为就是那些不带说教的好故事，而不是老气横秋的权威指教读物。

我们为您每晚入睡前设计了一种“一分钟读物”，您翻开我们的故事书，只要一分钟就能读完一个小故事，就会在生活中受到正面的强烈的暗示作用。

您也许在以后的某个临界点上，就会突然因读过的一个小故事而开悟。

## <<识破因缘>>

### 书籍目录

- 一、清除贪念——天作孽犹可为，自作孽不可活
- 二、修炼心境——怎似金山无量相，大千世界一禅床
- 三、修利他心——但为众生得离苦，不为自己求安乐
- 四、红尘处世——能受苦方为志士，肯吃亏不是痴人
- 五、静下凡心——凡人转境不转心，圣人转心不转境
- 六、识破因缘——始随芳草去，又随落花回
- 七、放下物我——本来无一物，何处惹尘埃
- 八、立即顿悟——青青翠竹无非般若，郁郁黄花皆是妙谛
- 九、渐修渐悟——佛向性中作，莫向身外求
- 十、快乐自由——心中无挂碍，万事皆和谐

## &lt;&lt;识破因缘&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：一、清除贪念——天作孽犹可为，自作孽不可活无止境的贪婪，终会迷失回家的路有个人听说沙漠的中心有宝藏。

他想得到宝藏，就装备整齐地进了沙漠。

可是宝藏没找到，所带的食物和水却吃完了喝尽了。

他再也没有力气站起来……他一个人孤单地躺在沙漠里，静静地等待着死亡的降临。

他想，哪怕只有一点食物能帮助他走出沙漠也好啊。

夜晚，他感觉自己快要死了，就做了最后的祈祷：“菩萨啊，请给我一些帮助吧。”

菩萨真的出现了，问他需要什么。

他急忙回答说：“食物和水，哪怕是很少的一份也行。”

神送给他一些面包和牛奶，就消失了。

于是，情况发生了很大的变化。

他精神百倍地站在那儿，他不断地责怪自己：为什么不向神多要一点东西？

他带上剩下的食物，继续向沙漠深处走去。

这一次他找到了宝藏。

就在他准备把宝藏尽可能多一些地带回去时，却发现食物所剩无几了。

为了减少体力消耗，他不得不空手往回走。

最后，他的食物和水没有了，他还是躺倒在那儿。

死亡之前，菩萨又出现了，问他需要什么。

他喃喃地答道：“食物和水……请给我更多的食物和水……”菩萨摇了摇头，叹息道：“你本来是可以平安地回去的，但你没有往回走……”贪欲一被激活，就会像魔鬼一样可怕从前，有个山民靠打柴为生，他长年累月地辛苦劳作，仍改变不了困顿局面。

他自己也不记得曾在佛前烧了多少柱高香，祈求佛祖降临好运，帮他出苦海。

佛祖果然慈悲，有一天，山民无意中在山坳里挖出了一个百十来斤的金罗汉。

转眼间他便过上了他从前做梦都无法梦到的生活，又是买房又是置地。

而他的宾朋亲友一时间竟多出十几倍，从四面八方赶来向他祝贺。

可是这个山民只高兴了一阵，继而却犯起愁来，食不知味，睡不安稳。

“偌大的家产，就是贼偷，一时也不能偷个精光，看你愁得像个丧气鬼！”

他老婆劝了几次都没有效果，不由地高声埋怨起来。

“你一个妇道人家怎能理解我的愁事呢，怕人偷只是原因之一啊！”

山民叹了口气，说了半句便很懊恼地用双手抱住了头，又变成了一只闷葫芦。

“18尊罗汉我只挖到一个，其他17个不知在什么地方？”

要是那17个罗汉一齐归我所有，那该有多好啊。

这才是他犯愁的最大原因。

贪欲者总是搬起石头砸自己的脚某地曾发生饥荒，有位僧人背了五斗米经过巫山村落，此米是用来救济一些无力度荒的人的。

因天色已晚，僧人投宿在一户木匠人家。

木匠和他的妻子见到这个僧人的米粮后，便生歹心。

于是计划黑夜时，杀掉这位过路僧人。

可是他的儿子不晓得，晚上跟背米的僧人睡在一起。

到了二更时，背米的人起来上茅厕。

木匠拿着斧头到卧室，在黑夜中，看见一个人睡得正熟，他立即用斧头砍对方的头，并且呼叫妻子：

“你赶快来，这五斗米属于我们的啦！”

他的妻子举起火把照亮，发现被杀的人是自己的儿子，于是就痛哭流涕。

背米的僧人在门外听到了，叹息道：“贪念一起，害人害己。”

只有清除妄念，才不会被世事所迷惑慧能禅师见弟子终日打坐，有一次便问道：“你为什么终日打

## &lt;&lt;识破因缘&gt;&gt;

坐呢？

”弟子十分礼貌地回答：“我在参禅！”

”慧能禅师说：“参禅与打坐完全不是一回事。”

”弟子回答：“可是你不是经常教导我们要守住容易迷失的心，清净地观察一切，终日坐禅不可躺卧吗？”

”慧能禅师说：“终日打坐，这不是禅，而是在折磨自己的身体。”

”弟子糊涂了。

慧能禅师紧接着说道：“禅定，不是整个人像木头、石头一样的死坐着，而是一种身心极度宁静、清明的状态。

离开外界一切物相，是禅；内心安宁不散乱，是定。

如果执著人间的物相，内心即散乱；如果离开一切物相的诱惑及困扰，心灵就不会散乱了。

我们的心灵本来很清净安宁，只因为被外界物相迷惑困扰，如同明镜蒙尘，就活得愚昧迷失了。

”弟子躬身问道：“那么怎么样才能祛除妄念，不被世间之事所迷惑呢？”

”慧能禅师说道：“思量人间的善事，心就是天堂；思量人间的邪恶，就化为地狱。

心生毒害，人就沦为畜生；心生慈悲，处处就是菩萨；心生智慧，无处不是乐土；心里愚痴，处处都是苦海了。

”弟子终于有所醒悟。

欲望被引上邪道是很可怕的摩罗在出家之前，有很强的权力欲望，他梦寐以求，想成为本国的国王。

一个修行未成的人告诉他，如果他能够用1000个大拇指做成花冠，就可以实现他的愿望。

摩罗于是千方百计、不择手段地收集大拇指。

不久，他得到了999个大拇指。

啊，就快成为国王了！

以后想干什么就可以干什么了！

一想到这一点他就心花怒放，不能自制。

他被强烈的权力欲望所驱使，几乎陷入了疯狂的状态。

他简直一刻也不能够再等了！

他想把自己的亲生母亲杀掉，取得这关键的一个拇指来达成心愿。

他拿起刀子，不顾母亲的哀求和惊恐就要动手。

突然之间，他的眼前出现了一个和尚，对他伸出了手指。

摩罗大喜过望，放开母亲就来追杀这个和尚。

这个和尚看起来走得很慢，好像在等待摩罗一样，可是，摩罗用尽全力奔跑也追不上他，这是怎么回事呢？

原来，这个和尚不是普通的和尚，而是佛祖释迦牟尼的化身，佛祖在灵山上心念一动，就知道了摩罗的杀母动机，他想趁机度化这个愚昧的众生，于是化成和尚出现在摩罗的面前。

摩罗追得筋疲力尽，只好高声喊道：“喂！”

和尚，停一下！

停一下！

”佛祖回答道：“我已经停下很久了，是你停不住啊！”

”摩罗听到这句话，心中大悟，突然之间意识到自己的罪恶。

于是放下了屠刀，拜佛祖为师，后来刻苦修炼，终于也成为菩萨。

## <<识破因缘>>

### 编辑推荐

人生要说还有点味道，其实就是指生命中还有一些故事值得怀念和希望发生一些新的故事。每个人都是故事的转化物，从小到大，不知有多少故事走进了我们的心灵。

我们今天的一切行为都只不过是以前故事的外化而已。

《一分钟开悟故事》收录了大量的禅故事，它是探究人生命意义的极高智慧，是悟道的精髓，它十分适合我们修心开智。

如果说，异化的心灵如同荒漠，禅就如同清风甘泉，如当头棒喝，让我们保持着觉醒，导引着我们的心灵进入自由超脱的境界。



<<识破因缘>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>