

<<幼儿餐桌上的蔬果故事>>

图书基本信息

书名：<<幼儿餐桌上的蔬果故事>>

13位ISBN编号：9787802219984

10位ISBN编号：7802219981

出版时间：2010-1

出版时间：中国时代经济出版社

作者：邓颖

页数：138

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<幼儿餐桌上的蔬果故事>>

### 前言

生活中，总有孩子挑食厌食，孩子总会对食物挑挑拣拣。父母怎么办，简单地对孩子进行食物的营养说教，于事无补。为什么不就事论事，把孩子食谱中的食物本身的故事当做增加孩子基本常识、引导孩子进食、增进孩子食欲的佐料，让孩子在进食之余，认识食物，了解食物的故事与历史。

通过讲故事的方式，让孩子喜欢上蔬菜和水果，是屡试不爽的育儿法宝。例如有些家长都会很自然地告诉孩子，大力水手就是靠吃菠菜才力大无比，胡萝卜和青菜是小兔子爱吃的食物，这确实成为一些孩子接受菠菜、胡萝卜和青菜的理由。爸爸妈妈还可以给宝宝讲其他的蔬菜水果故事，让孩子对蔬果产生浓厚的兴趣。

## <<幼儿餐桌上的蔬果故事>>

### 内容概要

小朋友们，一起来看看出现在我们餐桌上的瓜果蔬菜都是从哪里来的。  
你见过五颜六色的西红柿和辣椒吗？

你知道橘子全身都是宝吗？

本书用精彩的图片吸引孩子的注意，用生动的故事引导孩子的兴趣，用实用的小知识提示孩子正确的食用方法。

本书是丰富的瓜果蔬菜图片与生动故事的创造性结合！

简洁的文字配以精彩的图片，用图说话，引领孩子认识知识的系统性。

## <<幼儿餐桌上的蔬果故事>>

### 书籍目录

第一部 可口的蔬菜故事 1. 大白菜, 大众菜 2. “长青”的黄瓜 3. 茄子——昆仑紫瓜 4. 狼桃西红柿 5. 菜中之王卷心菜 6. 辣椒——每饭每菜不可缺 7. 芹菜——一品美味 8. 离不开的韭菜 9. 蔬菜皇后洋葱 10. 救了西方世界的土豆 11. 尊贵的胡萝卜 12. 让医生下岗的萝卜 13. 扁豆食甚美 14. 四海为家的冬瓜 15. 从小用到老的丝瓜 16. 童话里的南瓜 17. 苦瓜——君子菜 18. 平民食品——山药 19. “偷渡”而来的红薯 20. 蘑菇——人间至味 21. 强身健体吃菠菜 22. 青嫩可口的油菜 23. 没有大蒜就“罢工” 24. 让人聪明的大葱

<<幼儿餐桌上的蔬果故事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>