

<<我的美丽我做主>>

图书基本信息

书名：<<我的美丽我做主>>

13位ISBN编号：9787802220805

10位ISBN编号：7802220807

出版时间：2006-5

出版时间：中国华侨出版社

作者：晓青

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我的美丽我做主>>

### 内容概要

天生丽质固然迷人，然而，用心塑造的美丽、女人从灵魂中迸发出的美丽更令人回味无穷。没有天生丽质并不可惜，没有像魔鬼一样的身材也不要遗憾，只要你认真阅读本书，发觉你身上的美丽细节，并加以展现，你就会发现，美丽就在身边。

本书从着装打扮，到身边的各种部件如何展现美丽的细节问题都一一作了介绍，只要你稍加注意这些细节，你就能成功塑造自己的美丽形象，无论你在工作还是生活中，都能够做到游刃有余，性感永存。

但这些还不够，一定要美才行，因为美丽是我们女人的代名词。

外表的美、健康的美、魅力的美、修养的美、温柔的美、性感的美、优雅的美、时尚的表达这些是我们女人一生要追求的，也是我们女人一生都是修炼的功课。

如何达到这些目标？

请看《女人一生的美丽计划》，会让你轻轻松松做个美丽的人发。

## <<我的美丽我做主>>

### 书籍目录

前言：我的美丽我做主第一章 美丽一生的外表计划 女人三分长相，七分打扮 外表美不能忽视细节 贵族气质配出来 美丽从一双鞋开始 窈窕细腰的美丽计划 好身材是这样炼成的第二章 美丽一生的健康计划 对“胸罩综合症”说不 我的健康我做主 调整内分泌，使你更美丽 美丽常驻，源于健康生活 好习惯，造就好身体 吃出来的健康和美丽第三章 美丽一生的魅力计划 用气质来张显你的魅力 让女人味给你的魅力保鲜 举手投足间散发魅力 自信为你的美丽加分 培养魅力女人的兴趣爱好 十种公认的有魅力的女人第四章 美丽一生的修养计划.....第五章 美丽一生的温柔计划第六章 美丽一生的性感计划第七章 美丽一生的优雅计划第八章 美丽一生的时尚计划第九章 办公室里的美丽计划第十章 在男人面前的美丽计划第十一章 女人气质的美丽计划第十二章 婚前女人的美丽计划第十三章 婚后女人的美丽计划

<<我的美丽我做主>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>