

图书基本信息

书名：<<最新家居生活壹千问日常生活中的1000个小窍门>>

13位ISBN编号：9787802220812

10位ISBN编号：7802220815

出版时间：2006-12

出版时间：中国华侨出版社

作者：李永红

页数：295

字数：260000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

本书用通俗易懂的文字，简单有效的形式介绍了现代家庭生活所涉及的各种小常识、小经验和小窍门。

全书分为：科学饮食、美容减肥、家居生活、食疗保健、衣着装饰、爱车驾驶保养等六个篇章。集各家之长，从衣、食、住、行四个方面着手，搜罗了日常生活的各种小窍门，分门别类，几乎包含了一个现代家庭在生活中所能遇到的各种实际问题，为您解忧，帮助您节省时间、气力，达到提高生活情趣的目的。

书籍目录

前言科学饮食篇 一、食品选购和鉴别 怎样选购和鉴别肉类 怎样选购和鉴别菜类 怎样选购健康的活禽 怎样选购鲜鱼 怎样选购鲜蛋 怎样选购和鉴别海鲜 怎样选购和鉴别海味干品 怎样选购和鉴别滋补品 怎样选购和鉴别调味品 怎样选购和鉴别酒 怎样选购和鉴别灌肠 怎样选购罐头 怎样选购和鉴别茶叶 怎样选购西瓜 怎样选购有包装的食品 怎样挑选干果 二、食品清洗 怎样清洗肉类 怎样清洗菜类 三、食品加工 怎样收拾鱼 如何去除鱼的腥味 如何清洗虾、蟹类 如何去除海带的腥味 怎样使海带柔软可口 如何巧取鸡蛋白 煮鸡蛋时如何防止破裂 如何给鲜牛奶消毒 怎样保护蔬菜里的维生素 怎样浸泡干蘑菇 如何检验发面的酸碱度 为什么蒸馒头不宜用开水 为什么不宜用生冷自来水煮饭 怎样加工豆类食物 怎样切肉 怎样切鱼 怎样切菜 怎样切糕点 怎样去掉菜类的皮 如何去掉水果异味 如何去掉皮蛋皮和异味 如何去干果皮 怎样除去菜类异味 怎样除去肉类的异味 怎样除去海鲜的异味 巧去炸过鱼的油的腥味 怎样搅拌肉馅 怎样杀甲鱼 四、食品烹饪 如何烹调才能保持饭菜中的营养 五、食品巧吃 六、食物储藏与保鲜 七、饮食禁忌与安全 八、厨房清洁与炊具卫生美容减肥篇 一、美容护肤 二、化妆窍门 三、美发护发 四、减肥健美家居生活篇 一、居室装修与布置 二、房间装饰与摆设 三、家居清洁 四、家居小事巧做食疗保健篇 一、营养保健 二、服药禁忌与疾病防治 三、生活禁忌与祛病健身 四、食物疗法 五、民间妙方衣着服饰篇 一、服饰选购 二、服饰与风格 三、服饰搭配 四、衣物洗涤与熨烫爱车驾驶保养篇 一、驾驶安全 二、爱车保养与修护 三、行车省油窍门 四、爱车呵护 五、故障检查与排除

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>