第一图书网, tushu007.com

<<三十岁女人成功的七大资本>>

图书基本信息

书名：<<三十岁女人成功的七大资本>>

13位ISBN编号：9787802220904

10位ISBN编号：7802220904

出版时间：2006-6

出版时间：中国华侨出版公司

作者：许燕

页数：228

字数：198000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

女人在三十岁时很容易重新审视自己的人生，经过了那么多年的摸索，她们开始懂得自己真正需要什么、适合什么，为了实现理想，她们也会尝试着调整自己的人生坐标。
一位事业很成功的女士曾经说过：女人如果在三十岁时还学不会把握自己，那么，她的一生有可能就稀里糊涂地过去了。
换言之，女人应该在三十岁时就为自己的成功打好基础。

<<三十岁女人成功的七大资本>>

书籍目录

第一章 做职场中永远的铿锵玫瑰——三十岁女人的才智资本　1　做智慧女人，把握自身优势　2　才华横溢≠成功　3　职场政治一点通　4　慧黠女子，借用男人的“大脑”成功　5　居安思危——知性女子的充电意识　6　施展你的女性魅力　7　职场打谨记13条戒律　8　洞察细节，让人生的坐标点继续上升　9　10个谈话技巧，让你平步青云　10　“秀”出自己，成为老板的左膀右臂　11　三十岁女人，别和成功擦肩而过 小测试：你对上司的肢体语言了解多少第二章 左顾右盼，成为人脉大赢家——三十岁女人的人脉资本　1　人际交往规则速成绝招　2　办公室内外，巧织成功关系网　3　办公室交往之备法宝　4　拿担分寸，与上司友好相处　5　和同事相处，就是这么简单　6　威信，职业女性晋升的资本　7　让你和下属的关系不再紧张　8　职场互动，现代企业的成功理念　小测试：你在团队中的人缘怎么样？
第三章 第N+1种放松之道——三十岁女人的职场资本　1　别让职场压力困住你　2　职场减压之必胜攻略　3　让你的精神不感冒——跳出消极心理陷阱　4　寻找平衡：并行在事业与家庭之间　5　走出低谷，挑战高峰　6　小心通过事业的“瓶颈”　7　对岁末的厌职情绪说ByeBye　小测试：你的职场压力有几级？
第四章 快乐心情似花开——三十岁女人的心态资本第五章 心似双丝网，中有千千结——三十岁女人的处世资本第六章 自己的心情自己感受——三十岁女人的情感资本第七章 有章有法“秀”自己——三十岁女人的魅力资本

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com