

<<亲子气质>>

图书基本信息

书名：<<亲子气质>>

13位ISBN编号：9787802221321

10位ISBN编号：7802221323

出版时间：2006-6

出版时间：中国华侨出版社

作者：黄娟

页数：291

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<亲子气质>>

内容概要

多血质活泼，粘液质稳重，胆汁质暴躁，忧郁质忧郁，你想知道你的孩子是什么气质的吗？你想知道该如何根据孩子的气质来教导他吗？

《亲子气质：用气质塑造孩子的三十六个咨询范例》是家教由粗放型到精细化的倾心之作！

一龙养九子，九子九个样，每个孩子都是一个个案，气质教育，事半功倍！

家长应该明白，应针对不同气质孩子的特点，采取相适应的家庭教育措施，帮助孩子形成良好品格。

气质既有相对的稳定性，也具有一定的可塑性，是相对稳定与可塑性的统一。

不要因为气质较难改变就死抱“江山易改，秉性难移”的想法，而要主动出击，扩大优势，避免劣势。

家庭教育不能长期处于粗放型、浅层次的阶段，而要深入，而深入的捷径就是牢牢抓住“因材施教”的起点“气质”，把家庭教育推上更高的层次，把孩子引向成功。

公元前五世纪，古希腊名医希波克拉特最早提出了气质学说。

他认为，人的体内有四种体液：血液、粘液、黄胆汁和黑胆汁。

这里所说的气质，不同于一般所说的风格或气度，而是“脾气”、“秉性”、“性情”，是个性心理特征的要素，标志着进行心理活动时，或是在行动方式上，每个人所表现出来的强度、速度、稳定性、灵活性等动态特征。

从高级神经活动的特点，也就是大脑皮层活动的特点来分析气质，著名的俄国生理学家巴甫洛夫认为，气质表现的是神经系统的三种特性：强度、灵活性、平衡性。

高级神经活动可以分为四种类型：强/灵活型（多血质）、强/平衡性（粘液质）、强/不平衡型（胆汁质），弱型（抑郁质）。

<<亲子气质>>

作者简介

黄娟，在读心理学博士、北京名山书苑快乐亲子教育中心特邀专家、北京拓慧亲子教育研究院首席教练师。

长期从事快乐亲子教育工作，提出了“没有教不会的孩子，只有不懂教的父母”的学习理念。秉承“开拓快乐、增长智慧”的观念，开发了《家长心灵成长》、《孩子潜能开发》等课程，在全国巡回演讲近千场。

培训亲子特训师百余人。

专著《亲子人格——用性格塑造孩子的五十四个咨询范例》，给家庭教育因材施教提供了一种全新的思路和方法。

参与《感动孩子——七十二个家教典型问题咨询实录》等书籍的编撰和研究工作。

<<亲子气质>>

书籍目录

第一章 多血质 激励开朗机智，培养谦虚品格因材施教1.培养注意力，养成好习惯典型案例：宽容孩子的分心，提高孩子的兴趣2.调节孩子情绪，减少孩子任性典型案例：帮助孩子发泄不良情绪，鼓励孩子面对困难3.认真做好每件事情，逐步纠正粗心大意的毛病典型案例：冷眼看“马大哈”，打病根“下猛药”4.树立恰当目标，防止虎头蛇尾典型案例：家长能够以身作则，孩子就会坚持下去5.培养坚强意志，力戒浮躁情绪典型案例：做好每件小事，积小胜为大胜6.淡化直观思维，增强抽象训练典型案例：改进训练方法，多动脑子少动眼7.加强纪律性，培养责任感典型案例：讲明白道理，找准确目标8.减少随意性，做事条理化典型案例：逐渐形成习惯9.发展孩子特长，增强表现能力典型案例：鼓励孩子尝试，引导孩子选择第二章 粘液质 稳定细致风格，强化思维速度第三章 胆汁质 改变急躁情绪，提高孩子修养第四章 抑郁质 发展感受性，提升行动力

<<亲子气质>>

章节摘录

(4) 提高兴趣, 快速进入状态 培养孩子的兴趣, 是提高孩子注意力的最好方法。父母希望孩子学习好, 就应注意培养孩子的学习兴趣, 让孩子对学习充满自信。

怎样培养孩子的学习兴趣是一个大题目, 有很多话要说。

比如, 孩子在学习上有进步要及时表扬, 让孩子学习自己喜欢的东西等, 都是简单而有效的小方法。又比如, 孩子刚坐下来学习时, 家长可以让他们先学习最感兴趣的东西, 或者从比较容易的题目做起, 待进入状态、精力集中后, 再学习其他东西, 这样就能让孩子很快静下心来, 从而提高学习的效率。

(5) 先易后难, 把难题放到后面 孩子的学习内容易有难, 如果一开始就做难题, 不但消耗时间长, 还会影响学习的心情。

难题不能很快做出来, 孩子不能尽快获得成就感, 自然会影响其他内容的学习。

因此, 先易后难, 先把容易的做了, 难题先做好记号, 把会做的做完了再集中精力来解决难题。

这样就能避免在难题上耽误过长间, 影响情绪。

先易后难, 有利于思维的流畅灵敏, 有利于提高学习效率和增加学习兴趣。

习惯的力量是巨大的, 培养孩子良好习惯非常重要。

习惯是能够培养的, 从一次次的行为入手, 不断的行为就慢慢地形成习惯。

即使是好动的多血质孩子, 只要家长从小就注意培养他的注意力, 培养他的学习习惯, 那么良好的注意力也是容易形成的。

<<亲子气质>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>