

<<三十三岁必读书>>

图书基本信息

书名：<<三十三岁必读书>>

13位ISBN编号：9787802221468

10位ISBN编号：7802221463

出版时间：2006-9-1

出版时间：中国华侨出版社

作者：方州

页数：269

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<三十三岁必读书>>

### 内容概要

中国自古就有三十而立的说法，据研究证明33岁是人生一个非常重要的界线。在这里人的生理和心理曲线都达到了最高峰值，并开始一个较长的稳定时期。

这里是激情的终点和成熟的起点，由此开始，一个人看待问题的头脑更加理智，解决问题的手法更加灵活。

33岁，一个从“孩子”到“大人”转变的年龄。

33岁，如果你仍没有找到钟爱的职业，如果你历经沧桑的事业仍然没有起色，如果你的家庭生活仍不那么稳定，如果你的人际关系仍然一团糟，那么，这说明你还没有找到个人生存与发展的人生密码。

每一个人都拥有一个属于自己的人生密码，这个密码包含了你的工作、事业、健康、活力、爱情等方方面面的成功秘诀。

33岁，正是完全解开这个密码的年龄。

<<三十三岁必读书>>

书籍目录

生存篇 首先要找到一块属于自己的立足之地 第一章 成功先要“入对行” 1、跳槽：想说爱你不容易 2、33岁，转行还不太晚 3、Office Lady，你该何去何从 4、保住你的“金饭碗” 5、成功从择业开始 6、做个33岁的“白骨精” 第二章 33岁，你可以创造事业的奇迹 1、33岁女人，激情是你成功的跳板 2、做好准备去迎接成功 3、把工作变成一种习惯 4、我思考所以我成功 5、33岁的职场修炼大法 第三章 成功地理财 幸福的资本 1、“我想做个有钱人” 2、日本富豪的理财诀窍 3、女人，千万别忽略你的“钱包” 4、千万别做“负翁”“负婆” 提升篇 停滞不前就意味着落后和被淘汰 第一章 知识是步向成功的阶梯 1、给自己注入“源头活水” 2、学习无处不在 3、33岁新女性：学习是一生一世的 4、养成读书的好习惯 第二章 不断提升你的职业技能 1、不充电就会被淘汰 2、没有专长是一件危险的事 3、女性应克服科技冷漠感 第三章 你的智慧同样需要充电 1、博采众长是“智慧之泉” 2、创造力是可以培养的 3、寻找你的“完美工作” 4、捕捉匆匆而过的灵感 5、勤奋是智者的成功秘诀 策略篇 走对路才能步入脱颖而出的最近入口 第一章 33岁的人际交往哲学 第二章 修炼你的职场智慧 第三章 做人是一门独特的艺术 心理篇 摆正心态就可以直面一切 第一章 成熟心理：33岁的幸福资本 第二章 别走入那片心理误区 第三章 33岁的自救心法 健康篇 从现在开始关注自己的身心健康 第一章 向不良生活方式说再见 第二章 33岁男人的健康处方 第三章 33岁女人的健康美丽指南 感性篇 别让感情问题毁了自己的幸福 第一章 33岁，我们才懂爱情 第二章 打造属于你的“精品婚姻” 第三章 33岁，建立美好幸福的家庭生活 快乐篇 追求充满活力与激情的生活状态 第一章 在时尚魅惑中品味快乐 第二章 快乐男女的休闲生活 第三章 自我调节是你的快乐资本

<<三十三岁必读书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>