

<<性格决定成败>>

图书基本信息

书名：<<性格决定成败>>

13位ISBN编号：9787802222236

10位ISBN编号：7802222230

出版时间：2007-1

出版时间：中国华侨出版社

作者：方军

页数：305

字数：260000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<性格决定成败>>

内容概要

每个人都有自己独特的性格，世界上没有性格完全相同的两个人。

掌握自己命运的人一定是具有优良性格的人。

性格的形成既包括遗传、血型、后天环境、社会因素等的影响，也包括心理特征的折射；既是时代现象的反映、也渗透着文化修养的内涵。

每一种性格都有它的优缺点，我们每一个人都应该充分地了解自身性格的优势和弱势，努力做到扬长避短。

要想不虚此生，活出自己的价值，唯一的办法就是改变自己的性格，把自己打成一个善抓机遇的成功型性格。

每个人性格的不同决定了选择的不同。

不管是在哪方面，如职业、婚姻、财富、职位的晋升等等无一不受到性格的制约。

拥有良好性格的人一定是有好习惯的人，如果你到现在还没有与好习惯结缘的话，那么赶快行动起来吧。

唯有培养刚毅的性格方能适应这个时代。

刚毅是一种力量美和沧桑美，刚毅是不屈不挠的精神和自信性格的体现。

<<性格决定成败>>

书籍目录

第一章 审视性格 奏好性格、机遇、命运三部曲 一、认识自己的性格是踏上成功路的前提 1. 认识自己定位性格 2. 了解四类性格的优缺点 3. 急性子要学会控制自己的情绪 二、做一个善于掌握自己命运的人 1. 拥有自信、乐观的性格是人生一大财富 2. 机会更青睐独立果断型性格的人 3. 理智、坚韧是成大事的性格定律 4. 踏实、肯干的人最受欢迎 三、读懂性格、机遇、命运的关系 1. 常见的、不善于把握机遇的几种性格 2. 不同的性格与不同的命运

第二章 追根溯源 盘点形成性格的诸多要素 一、遗传、儿时生活是决定性格形成的关键因素 1. 性格与遗传的关系 2. 儿时生活决定性格的形成 二、血型、星座、属相与性格的关系 1. 血型与性格的关系 2. 星座和性格的关系 3. 属相和性格的关系 三、后天环境对性格的影响 1. 如何看待江山易改秉性难移 2. 自然、环境因素以及个人的成长经历影响着性格的形成

第三章 扬长避短 要清楚自身性格的优缺点 一、良好的性格可以提高做事成功的机率 1. “好性格”的特点 2. 良好的性格是一生的财富 3. 好性格是锤炼出来的 4. 良好的性格使人获得成功 二、不良的性格足以毁掉人的一生 1. “坏性格”的特点 2. 不做自己的奴隶 三、利用性格特长牢牢地抓住机遇 1. 努力挖掘自身性格中的积极特征 2. 心胸狭窄会使我们失去机会 3. 学会主动创造机会 四、正确看待和避开自己的性格弱点 1. 及时为自己的性格会诊 2. 摆脱自卑，突出自己的长处和优点 3. 做自己最喜欢和最擅长的事

第四章 改变自己 努力向善抓机遇的成功型性格靠拢 一、每个人都需要优化自己的性格 1. 转化性格是个循序渐进的过程 2. 性格优化的标准 3. 优化性格的方法 4. 如何优化内向型性格 5. 如何优化外向型性格 二、改善性格，人人都有成功的可能 1. 改善性格需要勇气 2. 成功型性格的13个特征 三、改变性格才能把握更好的机遇 1. 健全的个性是成功的基石 2. 改变消极的个性，靠努力而不是靠运气抓住机会 3. 永远只与成功者为伍

第五章 性格做主 不同的性格有不一样的人生选择 一、性格决定职业选择 1. 努力培养受欢迎的性格 2. 明确自己的职业定位 3. 选择适合自己的职业 4. 善于表现自我 二、性格决定财富人生 1. 敢为型性格与财富 2. 思考型性格与财富 3. 社交型性格与财富 4. 务实型性格与财富 5. 创造型性格与财富 6. 合作型性格与财富 7. 幽默型性格与财富 8. 智慧型性格与财富 三、性格决定人际关系 1. 从人际关系看性格 2. 学会让别人喜欢自己

第六章 重视习惯 从习惯入手塑造成功型性格 一、性格的千差万别决定了习惯各异 1. 良好的性格拥有的习惯 2. 不良的性格形成的习惯 二、造就完美人生的几种习惯 1. 积极热忱地追求完美人生 2. 持之以恒地朝着目标前进 3. 立即行动永远是成功法则 4. 争做时间的主人 5. 诚实、善良、宽容是一个人最高的品格 三、努力摒弃坏习惯 1. 坏习惯同好习惯一样有着巨大的影响力 2. 不要死要面子活受罪 3. 切勿眼高手低 4. 停止无谓的抱怨 5. 改掉寻找借口的坏习惯 四、习惯创造机遇 1. 好的习惯蕴含着机遇 2. 不良的习惯容易错失良机

第七章 关注细节 改变不拘小节的性格弱点 一、别让性格毁了你 1. 不拘小节终遭排挤 2. 不拘小节吃大亏 3. 勿让小节坏形象 二、把握恋爱、家庭中的细节 1. 做一个真正的“绅士” 2. 适度保持神秘感 3. 让约会充满浪漫的气氛 4. 不忽视生活小节

第八章 迎接挑战 重压下锤炼性格的刚性 一、锻造刚毅壮美的人生 1. 在逆境中锻造刚毅之美 2. 以隐忍锻造刚性 3. 刚毅是壮美的源泉 二、坚强的性格让人受益终生 1. 坚韧性格的人可以主宰自己的命运 2. 刚毅的性格成就自己一生伟业 3. 坚强的性格源于明确的人生目标 三、性格刚毅的人勇于险中求胜 1. 勇敢者生存 2. 努力让自己成为一个性格刚毅的人

<<性格决定成败>>

编辑推荐

成功者并非天生就具有良好的性格，他们也有软弱、自卑、懒惰、彷徨、无助、孤独的时候，但是他们能用自己坚定的信念、坚忍不拔的毅力来克服自身性格的缺陷，通过自己不懈的努力最终走向成功。

请相信性格的力量，性格改变了，机遇就会改变，机遇改变了，你的人生也会随之改变。请记住：培养一个良好的性格会让你受益终身。

“性格决定成败”是对人性格与人生成败二者关系的最好诠释，所以，了解性格并很好地改变性格以适应在充满激烈竞争的社会中生存，就显得尤为重要。

不同的性格造就截然不同的成败结局。

<<性格决定成败>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>