

<<魅力达人>>

图书基本信息

书名：<<魅力达人>>

13位ISBN编号：9787802222427

10位ISBN编号：7802222427

出版时间：2007-3

出版时间：中国华侨出版社

作者：一洋

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<魅力达人>>

### 内容概要

魅力，是女人唯一的信仰。  
成为魅力达人，是女人永远的梦想。

一洋女士不是美容大王，也不是美丽教主，而是一位名副其实的魅力达人。她除了拥有美丽的外表和傲人的身材，更是拥有一套如何修炼成为魅力女人的终级美丽的秘诀。这本经由她本人七年思考与探索的美丽心得积淀而成的书，真正站在每一个中国女性的立场，告诉你如何成为一个魅力女人。

## <<魅力达人>>

### 作者简介

姓名：一洋职业：女性形象顾问、色彩专家、女性培训专家星座：天秤座血型：O型经历：大学毕业后专业学习和研究女性色彩和个人形象塑造。

多年的历练让她对色彩、美、时尚、服饰、形象等有了深刻而独特的见解，她一直以来从事让女人更美丽的咨询与培训事业，她创办的“一洋色彩”机构服务过上万名女性顾客，帮助她们变的更加美丽和自信。

一洋网站：[www.yiyangsecai.com](http://www.yiyangsecai.com) 一洋热线：0431-88940988

## &lt;&lt;魅力达人&gt;&gt;

## 书籍目录

PART 01 魅力：看不见的吸引力 魅力是女人一生的灵魂 只有心灵美丽的女人，才是真正美丽的女人 使女人年老的不是岁月，而是信心的失去 魅力不是绝对的天生，大多是后天的塑造 容貌是天生的，气质却可以修炼 用智慧包装你的美丽 让自己永远年轻和美丽PART 02 风格：服饰是你美丽的源泉 服饰能丰富女人的生命 用100%的衣服来表现100%的内在 穿对色彩就美丽 穿对款式就时尚 穿出你的风格 穿出优雅与风格 学会识别衣服的质量PART 03 配饰：彰显你的个性色彩 丝巾让你风情万种 巧用珠宝，添姿彩 鞋子是女人的另外一张脸 手袋是你身份的象征 香水：女人的液体钻石 带一副漂亮的眼镜 丝袜，你的贴身情人 配饰让女人更完美PART 04 化妆：梳妆台前的艺术家 每个女人都应该学习和研究化妆 了解你自己的面容 正确的光线 正确化妆的四要素 化妆和护肤 彩妆，让你拥有美丽的容颜 晚间化妆：创造幻想的神秘武器 选择适合你的化妆品 表情是最美丽的化妆PART 05 保养：生命魅力的保鲜剂 发型是女人的旗帜 找一位自己的美发师 染发和洗发的注意事项 皮肤是女人的第二张面孔 容易暴露你年龄的地方 延缓皮肤的衰老 防晒，别让阳光伤害你 吃出一副好身材 各个年龄阶段的饮食指南 运动的女人最美丽 散步带来的快乐时光PART 06 交际：展示你的优雅气质 美人与普通人之间的差别就在于修养 举止文雅胜于外表华丽 要想使自己有魅力，必须关心别人 打破僵局只需说一般的话 会听别人讲话也是一门艺术 坏毛病特别影响您的魅力 不要对人太挑剔 手势优美得体，就富有魅力 对人热情会让你魅力无限 幽默就是力量 表达你对朋友的关心PART 07 情感：滋养魅力的沃土 当你了解了爱情，你也了解了人生 琢磨自己给人的整体感觉 处理爱情需要智慧 亲切让你们紧密结合在一起 不要让爱束缚了彼此 用智慧去经营我们的婚姻PART 08 精神：做一个生活的智者 学会安排自己的生活 简化生活更能享受人生的乐趣 让生活充满愉悦与宁静 懂得放弃是获取幸福的源泉 除了婚姻，你还应拥有一些东西 留一点时间独处 女人的生活中不能缺少友谊 让生活多一些悠闲 相信自己的力量

## <<魅力达人>>

### 媒体关注与评论

书评你不能改变容貌，却可以重塑形象；你不能天生美丽，却可以修炼魅力。

魅力，是女人唯一的信仰。

成为魅力达人，是女人永远的梦想。

一洋女士不是美容大王，也不是美丽教主，而是一位名副其实的魅力达人。

她除了拥有美丽的外表和傲人身材，更是拥有一套如何修炼成为魅力达人的终极美丽秘诀。

这本经由她本人七年思考与探索的美丽心得积淀而成的书，真正站在每一个中国女性的立场，告诉你如何成为一个魅力女人。

灰姑娘的您是否梦想成为美丽的公主，美丽的您是否觉得镜中的自己可以更加精致，更加魅力四射，女人追求美丽的脚步永无止境。

拥有美丽，不仅要懂得美容化妆，穿衣打扮，还要懂得提高修养，培养气质。

从内到外让自己散发魅力的光芒！

只有这样，你才能成为真正的魅力达人！

马上拿起本书来吧！

你将拥有一个全新而精彩的人生！

## <<魅力达人>>

### 编辑推荐

魅力，是女人唯一的信仰。  
成为魅力达人，是女人永远的梦想。

一洋女士不是美容大王，也不是美丽教主，而是一位名副其实的魅力达人。  
她除了拥有美丽的外表和傲人的身材，更是拥有一套如何修炼成为魅力女人的终级美丽的秘诀。  
这本经由她本人七年思考与探索的美丽心得积淀而成的书，真正站在每一个中国女性的立场，告诉你如何成为一个魅力女人。

<<魅力达人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>