<<魅力达人>>

图书基本信息

书名:<<魅力达人>>

13位ISBN编号:9787802222427

10位ISBN编号:7802222427

出版时间:2007-3

出版时间:中国华侨出版社

作者:一洋

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<魅力达人>>

内容概要

魅力,是女人唯一的信仰。 成为魅力达人,是女人永远的梦想。

一洋女士不是美容大王,也不是美丽教主,而是一位名副其实的魅力达人。 她除了拥有美丽的外表和傲人的身材,更是拥有一套如何修炼成为魅力女人的终级美丽的秘诀。 这本经由她本人七年思考与探索的美丽心得积淀而成的书,真正站在每一个中国女性的立场,告诉你 如何成为一个魅力女人。

<<魅力达人>>

作者简介

姓名:一洋职业:女性形象顾问、色彩专家、女性培训专家星座:天秤座血型:O型经历:大学毕业后专业学习和研究女性色彩和个人形象塑造。

多年的历练让她对色彩、美、时尚、服饰、形象等有了深刻而独特的见解,她一直以来从事让女人更 美丽的咨询与培训事业,她创办的"一洋色彩"机构服务过上万名女性顾客,帮助她们变的更加美丽 和自信。

一洋网站: www.yiyangsecai.com 一洋热线: 0431-88940988

<<魅力达人>>

书籍目录

PART 01 魅力:看不见的吸引力 魅力是女人一生的灵魂 只有心灵美丽的女人,才是真正美丽的女人 使女人年老的不是岁月,而是信心的失去 魅力不是绝对的天生,大多是后天的塑造 容貌是天生的, 气质却可以修炼 用智慧包装你的美丽 让自己永远年轻和美丽PART 02 风格:服饰是你美丽的源泉 服 饰能丰富女人的生命 用100%的衣服来表现100%的内在 穿对色彩就美丽 穿对款式就时尚 穿出你的 风格 穿出优雅与风格 学会识别衣服的质量PART 03 配饰:彰显你的个性色彩 丝巾让你风情万种 巧 用珠宝,添姿彩 鞋子是女人的另外一张脸 手袋是你身份的象征 香水:女人的液体钻石 带一副漂亮 的眼镜 丝袜,你的贴身情人 配饰让女人更完美PART 04 化妆:梳妆台前的艺术家 每个女人都应该学 习和研究化妆 了解你自己的面容 正确的光线 正确化妆的四要素 化妆和护肤 彩妆,让你拥有美丽的 容颜 晚间化妆:创造幻想的神秘武器 选择适合你的化妆品 表情是最美丽的化妆PART 05 保养:生命 魅力的保鲜剂 发型是女人的旗帜 找一位自己的美发师 染发和洗发的注意事项 皮肤是女人的第二张 面孔 容易暴露你年龄的地方 延缓皮肤的衰老 防晒 , 别让阳光伤害你 吃出一副好身材 各个年龄阶段 的饮食指南 运动的女人最美丽 散步带来的快乐时光PART 06 交际:展示你的优雅气质 美人与普通人 之间的差别就在于修养 举止文雅胜于外表华丽 要想使自己有魅力,必须关心别人 打破僵局只需说一 般的话 会听别人讲话也是一门艺术 坏毛病特别影响您的魅力 不要对人太挑剔 手势优美得体,就富 有魅力 对人热情会让你魅力无限 幽默就是力量 表达你对朋友的关心PART 07 情感:滋养魅力的沃土 当你了解了爱情,你也了解了人生 琢磨自己给人的整体感觉 处理爱情需要智慧 亲切让你们紧密结合 在一起 不要让爱束缚了彼此 用智慧去经营我们的婚姻PART 08 精神:做一个生活的智者 学会安排自 己的生活 简化生活更能享受人生的乐趣 让生活充满喻悦与宁静 懂得放弃是获取幸福的源泉 除了婚 姻,你还应拥有一些东西 留一点时间独处 女人的生活中不能缺少友谊 让生活多一些悠闲 相信自己 的力量

<<魅力达人>>

媒体关注与评论

书评你不能改变容貌,却可以重塑形象;你不能天生美丽,却可以修炼魅力。

魅力,是女人唯一的信仰。

成为魅力达人,是女人永远的梦想。

一洋女士不是美容大王,也不是美丽教主,而是一位名副其实的魅力达人。

她除了拥有美丽的外表和傲人身材,更是拥有一套如何修炼成为魅力达人的终极美丽秘诀。

这本经由她本人七年思考与探索的美丽心得积淀而成的书,真正站在每一个中国女性的立场,告诉你如何成为一个魅力女人。

灰姑娘的你是否梦想成为美丽的公主,美丽的您是否觉得镜中的自己可以更加精致,更加魅力四射 ,女人追求美丽的脚步永无止境。

拥有美丽,不仅要懂得美容化妆,穿衣打扮,还要懂得提高修养,培养气质。

从内到外让自己散发魅力的光芒!

只有这样,你才能成为真正的魅力达人!

马上拿起本书来吧!

你将拥有一个全新而精彩的人生!

<<魅力达人>>

编辑推荐

魅力,是女人唯一的信仰。 成为魅力达人,是女人永远的梦想。

一洋女士不是美容大王,也不是美丽教主,而是一位名副其实的魅力达人。 她除了拥有美丽的外表和傲人的身材,更是拥有一套如何修炼成为魅力女人的终级美丽的秘诀。 这本经由她本人七年思考与探索的美丽心得积淀而成的书,真正站在每一个中国女性的立场,告诉你 如何成为一个魅力女人。

<<魅力达人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com