

<<<菜根谭>心得>>

图书基本信息

书名：<<<菜根谭>心得>>

13位ISBN编号：9787802222663

10位ISBN编号：7802222664

出版时间：2007-2

出版时间：中国华侨出版社

作者：东篱子

页数：275

字数：350000

译者：东篱子

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<<菜根谭>心得>>

### 内容概要

功业成败的心得 功业之成败，在于进，也在于退。

能直能屈，能上能下，能进能退者方可成大事。

《菜根谭》告诉我们，如何直，怎样屈；何时当一往无前，义无反顾，何时应挂冠归去，高蹈入林；更告诉我们那些取得功业成就的基本要素、方法技巧和正确心态。

修身养性的心得 情欲物欲到头来同样是一场空，故心境宜静，意念宜修，心地常空，不为欲动，宁静以致远，淡泊以明志。

这时的心便是一尘不染的明镜，无邪念袭来，映人之本性。

为人处世的心得 处世为人要讲究一个“度”，恰如其分是处世为人的最高境界。

过刚易折，过柔则卑。

要做到外圆内方，刚柔相济，进退自如，在纷繁复杂的人际关系中才能周旋有术，游刃有余。

求学问道的心得 劝学的人常以名誉利禄诱人，劝善的人常以幸福吉祥来诱人，这种学是假学，是假善假道；心平气和去读书，书中自有人生道理。

生死名利的心得 得福而不忘形，持性而不惧法。

不费尽心机，不为无所谓的名利所诱惑，泰然自若，怡然自得，这就可以主宰生死与名利，无往而不乐了。

布衣暖，菜根香读书滋味长而读《菜根谭》的滋味尤长，毛泽东非常喜欢《菜根谭》，他曾说过“嚼得菜根者百事可做。

”读懂一部，《菜根谭》，体味人生的百种滋味就能做到“风斜雨急处，立得脚定。

花浓柳艳处，着得眼高。

路危径险处，回得头早。

”博大、淡泊、宽容、谋略，《菜根谭》中无处不在。

阅读本书，就像与一位智者、一位畏友交谈，在他那双洞悉人世的慧眼的凝望中，在他那沉甸甸又带着暖意的警策下，你必然心有所悟且有所得。

## &lt;&lt;&lt;菜根谭&gt;心得&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 功业成败的心得：进退之间彰显智慧 与其曲谨 不若疏狂 良药苦口 忠言逆耳 得意回首 拂心莫停 矜则无功 悔能减过 天道忌盈 业不求满 洁自污出 明从晦生 忧勤勿过 澹泊勿枯 苦中得悦 失意存悲 居安思危 天也无法 秽者多物 水清无鱼 坚守操履 不露锋芒 持盈履满 君子兢兢 功过不混 恩仇勿明 以德御才 德才兼备 修身种德 事业之基 信人尽诚 疑人已诈 闹中取静 临危不乱 茹纳容人 气量宽厚 执拗债事 归于失败 藏才隐智 任重致远 防谗防奸 确保平安 用人不刻 刻则人离 居官有节 居乡有情 穷寇勿追 为鼠留路 杯弓蛇影 猜疑不和 花居盆内 终乏生机 伏久飞高 守正待时 零落露萌 凝寒回阳 身处局中 心在事外

第二章 修身养性的心得：在一动一静当中体悟人生的真义 栖守道德 不阿权贵 真味是淡 至人如常 闲时吃紧 忙里悠闲 身处林泉 心怀廊庙 君子无祸 勿罪冥冥 忘怨忘过 念功念恩 富奢不足 贫俭有余 天理路宽 欲路甚窄 一念贪私 万劫不复 欲路理路 全凭一念 舍己毋疑 施人不报 人生态度 晚节更重 美味快意 享用五分 千里之行 始于足下 怒火沸处 转念则息 毋形人短 不持己长 不昧己心 为民立命 居官公廉 治家恕俭 量宽福厚 器小禄薄 责人宜宽 律己应严 退后一步 清淡一分 贪得不富 知足不贫 喜寂厌喧 求静避世 顺逆一视 欣戚两忘 心境如月 空而不著 根蒂在手 不受提掇 茫茫世间 矛盾之密 色欲名利 修身所忌

第三章 为人处世的心得：以方圆之道求生存 对待小人 难于不恶 心事宜明 才华须韞 污泥不染 知巧不用 和气致祥 喜气多瑞 心地放宽 恩泽流长 侠心交友 素心做人 让步为高 宽人是福 责毋太严 教毋过高 知退一步 须让三分 高步立身 退而处世 宽严互用 恩威并施 施之不求 求之无功 福不强求 去怨避祸 不怕小人 怕伪君子 春风解冻 和气消冰 忠恕待人 养德远害 藏巧于拙 以屈为伸 奇者乏识 独者非恒 己所不欲 勿施于人 阴者勿交 悻者防口 趋炎附势 人情通患 操履严明 不犯蜂蚕 毋媚小人 宁责君子 同流合污 英名尽毁 守口应密 防意当严 一念一言 切勿犯忌 文以拙进 道以拙成 冷眼观物 热诚有度 热心助人 其福必厚 无害人意 存防人心

第四章 求学问道的心得：辨真识假才能步入学与用的境界 修德忘名 读书深心 心地干净 方可读学 学以致用 注重实际 花铺好色 人为好事 磨练福久 疑参知真 身居逆境 砥节砺行 勿夸所有 可为学问 以苦为乐 苦尽甘来 闲中学习 忙时受用 道要常悟 学贵有恒 金须百炼 轻发无功 心领神会 融于事物 幼不定基 难成大器 浓天淡久 大器晚成 出世涉世 了心尽心 绳锯木断 水滴石穿

第五章 生死名利的心得：把大处看小方能进得去 出得来 脱俗成名 减欲入圣 德在人先 利居人后 名不独享 过不推脱 放得功名 便可脱凡 超越天地 不入名利 木石之心 远离欲境 风雅不失 穷不潦倒 富多炎凉 亲多妒忌 可共患难 勿共安乐 激流勇退 功德圆满 非上上智 无了了心 人生苦短 何争名利 知足则仙 善用则生 守逸安分 平淡远祸 处进思退 得手图放 逃避名声 自身平安 浓味常短 淡中趣长 不忧利禄 不畏仕危 自老视少 瘁时视荣 欲有尊卑 贪无二致 悬崖撒手 适可而止 月盈则亏 履满宜慎 不食钓饵 不落圈套

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>