第一图书网, tushu007.com

<<做人做事好心态>>

图书基本信息

书名：<<做人做事好心态>>

13位ISBN编号：9787802223431

10位ISBN编号：7802223431

出版时间：2007年6月1日

出版时间：中国华侨

作者：方军

页数：273

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<做人做事好心态>>

内容概要

“ 做人难，做事难 ”，一百个人中，就有九十九个人会这样感叹。
其实，大家之所以有如此想法，主要是由于缺乏一种积极的心态。
在你闲暇无聊或苦闷彷徨之际，你不妨试着打开《做人做事好心态：好心态是决定做人做事成败的关键》，不管是随意翻看，还是仔细研读，相信他都会给你指导，给你力量，都你做人的道理。
无论干什么，每个人都希望自己成功，希望尽量避免失败或走弯路。
《做人做事好心态——决定人生成败的66个细节》就是一个谆谆善诱的朋友，他能在你苦闷、无聊、孤独、痛苦、不可言状的迷茫状态之中，给你一声棒喝，告诉你做人的道理，做事的真理。
让你体会什么叫勇敢、什么叫爱、什么叫成功，以及掌声、鲜花和做人的乐趣。
在我们与命运的交锋中，我们始终是处于活动状念中的。
我们一生的活动无非就是做人与做事。
如何做人、怎样做事，心态积极与否成了衡量每个人一生成败的关键。

<<做人做事好心态>>

书籍目录

第一章 好心态造就做人做事的高境界1.智商高不如心态好2.以最理想的心态生活3.好心态让你更聪明4.行为从于心态5.改变心态就是在改变命运6.机遇垂青心态积极的人7.心态关乎前途8.心态比外貌更重要9.心态沉稳决策才能英明10.心态冷静才不会犯冲动的错误11.独立的心态是成功的靠山第二章 把自己当成小人物，心态会更平和1.烦恼都是自找的2.平凡才是人生真境界3.做人要有自知之明4.地位再低也不要自暴自弃5.学会欣赏自己的美好6.缺憾也是一种美7。
珍惜自己已得到的幸福8.别害怕袒露自己的缺陷9.让自己另起一行10.别把自己摆错了位置11.不要只盯着自己的不完美第三章 小瞧别人会导致做人做事心态的失衡1.小人物不能小看2.你未必比人强3.人不可貌相4.任何人都不是傻瓜5.总有一条适合你的路6.别总想着占人便宜7.雪中送炭者必有厚报8.小瞧别人会让你失去很多第四章 低调做人是成功做事的不二法门1.学会低调2.低调才能走好入世路3.低调是成就事业的前提4.低调不等于低人一等5.不显不露谓之低调6.有大智若愚之智7.不在人前端架子8.从卑微处学起9.暗中积蓄力量10.以退为进11.避开强者的锋芒12.收敛自己的言行第五章 以求和的心态去做人做事1.站在对方的立场2.互惠互利的观念3.保证双赢的结局4.沟通的作用5.灵活运用沟通技巧6.拓展交际圈7.做一个感情投资专家8.多与志同道合的人交往9.人际距离效应10.掌握好朋友间的距离11.像刺猬一样共存第六章 少一分名利心就会多一分做人做事的智慧1.别让自己活得太累2.钻进钱眼里你将一无所有3.安适的生活比金钱更重要4.知足者常乐5.金钱也会谋杀幸福6.别贪恋身外之物7.欲望越小，人生就越幸福8.最重要的是自己9.名利之心要持之有度10.看淡名利你会活得更从容11.生活中最重要的事第七章 以快乐的心态做人，以认真的心态做事1.你怎么想，你就是什么样的人2.活在今天的方格中3.在对自己的关爱中寻求快乐4.在自我批评中把事情做到最好5.对待小事的态度也要认真6.大多数成功都是用认真的态度换来的7.学会放松，远离疲劳8.过分认真适得其反9.寻找工作的乐趣而不是痛苦10.享受认真做事带来的快乐第八章 以平常心应对做人做事过程中遇到的复杂问题1.要学处世先学会忍2.不要总指望别人感恩3.竞争有时是残酷的4.谁也不会踢一只死狗5.别掉进赞美的陷阱6.感谢踢你一脚的那个人7.迁就别人要有个底线8.有的黑锅不得不背9.当有人对你恶意挑衅10.不要奢望与人一起“共富贵”第九章 做人做事过程中努力摆脱消极心态的影响1.别让自卑毁了你2.固执要付出代价3.突破你的心态瓶颈4.遗忘让你更快乐5.清理人生的垃圾6.别总从坏的一面看问题7.宽恕别人就是在宽恕自己8.学会分享而不是“吃独食”9.别让优柔寡断绊住了你10.解决你的坏心情11.自我激励能够战胜任何困难12.不要压抑负面情绪13.与快乐者交友第十章 做人做事的好心态是可以培养出来的1.培养积极心态的方法2.内省，帮你看清自己3.做一个好的倾听者4.不要乱下定论5.交流时应变换角度6.不要给你的懒惰找借口7.高效利用你的时间8.每个人都有潜能需要开发9.不要借口逃避责任10.投机取巧不如脚踏实地第十一章 做人糊涂一点，烦恼就会少一点1.宠辱不惊顺其自然2.知足者享有快乐3.何必总是争强好胜4.一切随缘缘自随我5.要赢得起输得起6.得失随意7.拿得起放得下8.温文尔雅的益处9.淡泊宁静显修养10.凡事适可而止第十二章 有好心态才会有好姻缘1.世间没有完美的爱情2.演好你的角色3.糊涂就是幸福4.爱情不可比较与计较5.给爱留一点空间6.衡量婚姻不会有精确的尺度7.在爱情面前含蓄一点8.爱情是糊涂的产物9.婚姻如棋

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com