第一图书网, tushu007.com

<<放下就是快乐-全集-精华版>>

图书基本信息

书名：<<放下就是快乐-全集-精华版>>

13位ISBN编号：9787802223608

10位ISBN编号：7802223601

出版时间：2007-10

出版时间：中国华侨出版社

作者：吕叔春

页数：339

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书中收集了我们平常生活中的一则则小故事，或长或短，都使我们不曾想到，这小小的故事中，蕴藏着丰富感人的人生科研成果，更有智慧闪现之后的心情舒畅，如春雨秀滋润心田，第一个故事，都演绎着一个不变的生命真理，当你在饭前茶后，睡前晨起拿起它的时候，使你在淡淡的哲思中获得感悟和真知。

一些社会学家利用几年的时间，对48个国家进行调查，调查的课题是关于快乐。
在调查之初，他们认为快乐指数排在第一的应该是日本。
因为日本人平均寿命79.5岁，长寿年龄居世界前列，如此延年益寿，一定有快乐的因素。

正如拿破仑·希尔所说：“只要你觉得你是幸福的，那么毫无疑问你就是幸福的。”

书籍目录

第一辑 点滴之间就有快乐，关键在于知足1 快乐属于知足的人2 闪光的圣诞树3 为自己，也为别人4 快乐的四句话5 哀乐大权掌握在每个人手中6 快乐如陈年老酒7 放下你的愤怒8 商人与樵夫9 放下就是快乐10 乐在简单11 珍惜你所拥有的12 无忧人生13 做自己最好14 让路15 改变不了环境，就改变自己16 童心不可欺……第二辑 积极面对人生，我们应该积极地活着第三辑 烦恼向左，快乐向右第四辑 别为打翻牛奶哭泣第五辑 上帝给谁的都不会太多第六辑“ 放下 ”是一种智慧第七辑 离成功只有一步之遥第八辑 距离才是美，真爱需要放弃

编辑推荐

本书中收集了我们平常生活中的一则则小故事，或长或短，都使我们不曾想到，这小小的故事中，蕴藏着丰富感人的人生科研成果，更有智慧闪现之后的心情舒畅，如春雨秀滋润心田，第一个故事，都演绎着一个不变的生命真理，当你在饭前茶后，睡前晨起拿起它的时候，使你在淡淡的哲思中获得感悟和真知。
一些社会学家利用几年的时间，对48个国家进行调查，调查的课题是关于快乐。
在调查之初，他们认为快乐指数排在第一的应该是日本。
因为日本人平均寿命79.5岁，长寿年龄居世界前列，如此延年益寿，一定有快乐的因素。
正如拿破仑·希尔所说：“只要你觉得你是幸福的，那么毫无疑问你就是幸福的。
”

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com