

<<女人别让婚姻毁了你>>

图书基本信息

书名：<<女人别让婚姻毁了你>>

13位ISBN编号：9787802224605

10位ISBN编号：7802224608

出版时间：2007-10

出版时间：中国华侨出版社

作者：佳薇

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人别让婚姻毁了你>>

### 内容概要

一个完美的婚姻有个精彩的开始是远远不够的，最重要的是在几十年的时间里，你是否能经营得好。

“婚姻”两个大字之所以都是女字旁，是因为在其中起着决定性作用的是女人。

不要以为在这个男人的天下里，你就是一个可以任由他人伤害的弱者。

面对婚姻的种种，只要你懂得选择，懂得如何保护自己，你的命运仍然可以掌握在自己的手中。

婚姻也是一个生命体，它也有自己的一套生理机能，当它某个部位出现异常的时候，它也会生病。你不要等到它病人膏肓了才想起给它医治，当然，有可能你是一位“神医”，任何疑难杂症到了你手里都能药到病除，但这样的几率非常小，大多数情况是，还没等你找到药方，它就已经回天无力了。最高明、最有效的办法是，在它得病之前，你就要做好充分的应对准备，了解它的病理病因，掌握它的发作规律，在必要的时候准备几种用得着的药方，以免临阵抓瞎。

总之，预防才是硬道理。

纵观那些从失败的婚姻中走出来的遍体鳞伤的女人，她们错就错在低估了“问题婚姻”的杀伤力，不懂得事前的防范，不懂得如何把握婚姻的脉搏，不知道给自己及时留条后路。

别让婚姻毁了你，不要让悲剧在你身上重演。

这正是本书的主旨所在。

尽管我们不是什么无所不能的旷世神医，但我们给您开出的药方绝对实用，因为我们用的药引子就叫做“智慧”！

## <<女人别让婚姻毁了你>>

### 书籍目录

第一章 不急不躁：等待那份属于你的真爱 第一节 爱情路上美丽的误区 第二节 失去的尽可让它随风而去 第三节 爱情像花儿一样慢慢开第二章 婚前同居：一场须谨慎对待的游戏 第一节 众说纷纭话同居 第二节 那些无法回避的伤与痛 第三节 你真的准备好了吗？  
第三章 难念的经：打点围城内外的零零碎碎 第一节 说不尽的婆媳恩怨 第二节 做一个好母亲是你不可推卸的责任 第三节 管好钱袋子，让物质和精神双丰收第四章 退让有道：幸福就在彼此的妥协之中 第一节 哪有十全十美的男人 第二节 吵架的艺术 第三节 男人也渴望被理解第五章 不离不弃：冷静应对婚姻中的危机 第一节 小心你的男人要出轨 第二节 外遇：可以饶恕的罪过 第三节 以守为攻，把危机挡在门外第六章 不依不靠：活出自己的精彩 第一节 容易受伤的女人 第二节 用坚强和自信撑起半边天 第三节 事业，女人不可放弃的第二生命第七章 当断则断：是泥淖就坚决走出来 第一节 我的世界开始下雪 第二节 家庭暴力：生命无法承受之痛 第三节 离婚，也是完美的谢幕第八章 避免被婚姻所伤的人生哲理 第一节 关于爱情你应该知道的 第二节 智者的爱情观 第三节 关于男人你应该知道的 第四节 关于分手你应该知道的 第五节 关于婚姻你知道应该的

## &lt;&lt;女人别让婚姻毁了你&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 不急不躁：等待那份属于你的真爱 第一节 爱情路上美丽的误区 对于爱情，女人的心态总是让人难以理解，她们之中的一部分人始终坚守着心中那幅幻想中的完美无缺的爱情图画死不动摇，哪怕有一点瑕疵而不符合标准的男人都会被她们踢开，好多人因此等到花儿都谢了，仍然孤苦伶仃倍受孤独的煎熬。

还有一部分人更有意思，她们看重的往往是爱情华丽的外衣，只要外在的形式打动了自己就不分青红皂白，一猛子扎进去，结果当繁华和激情一一退去，留下来的只有挥之不去的伤痛。

对于这些爱情路上的误区，女人们也应该有所醒悟了：有些爱情是碰不得的，有些爱情是错过了永远不会再来的！

1.十全十美的爱情在哪里 有些女人或许是受电视、电影的影响太深，不知从什么时候开始，荧屏上那些高大轩昂、浪漫多情的男主角成了她们的梦中情人，并且发誓一定要找到这样的男人。

可是现实中的男人却一个比一个不争气，要么长得不够帅，要么不够浪漫，要么穷得叮当响，要么学识不够丰富。

尽管如此，有的女人还是固执地坚持着，用她们的话说就是：感情的事怎能凑和。

想拥有美满的爱情，女人就必须抛开灰姑娘的梦想，放弃不切实际的期望，学会发现、欣赏对方的可爱之处。

现实一点，幸福并不遥远。

正因为有这种心态，使许多很聪明的女人，锲而不舍地建造她们不切实际的空中楼阁，这些女人无法控制自己，她们幻想会在某时某处，猛然间发现那个他。

她们不停地恋爱，不断地舍弃，最后成了大龄女孩，仍然不放弃这种无望的追求。

例如：一个现在已经30岁的女人，她还在找理想中的男人来与她共度人生。

她把未来的男人设想得非常清楚，甚至可以细腻地说出这个男人的许多长处，如温文儒雅，机智幽默。

她一面继续等待这个男人，一面和一个已婚的男人若即若离。

她积极地让自己和单身人恋爱，在感到失望后，就到那个有妇之夫那里排遣寂寞。

还有一个28岁的女人，她认为自己的感情和聪明才智远远超过她遇到的男人。

她的男朋友，无论多么风趣、机智或体贴，都被她拒绝了。

因为这些男人身上多少都有一些不尽如人意的缺点。

一个感性而又敏感的男人和她处了一段，她觉得他脆弱、缺乏安全感而提出分手。

另一个深深吸引她、使她觉得很开心的男人，在几个月后，她以缺乏想象力的理由和他宣告分手。

她这种对男人过分吹毛求疵的态度，使她失去一个又一个男人，但她并不承认自己太过分，她只承认自己是一个知道要什么样男人的女人。

实际上，这是一种聪明反被聪明误的女人，她的聪明并没有达到绝顶，只是半桶水，却使她失去了宽容和耐心。

她具有的这种貌似聪明的特质，使她变得自以为是，使她讥讽嘲弄男人，逃避现实，最后变得不可理喻。

还有一个表面看去温柔软弱的女孩，她的初恋很不幸，那个男人考上一所高校以后离开了她。

她因此病了很长一段时间，几乎精神崩溃。

现在，她也和几个男人有过恋爱，但她为了保护自已，不再受到类似初恋的伤害而不停地挑男人的毛病。

表面上，她否认自己是在找一个完美的男人，她也认为自身条件不够。

但是，在她不断否认的背后，却从来也没有停止对符合她标准的男人的寻找。

她不承认有追求完美男人的意念，但这种意念却越发强烈。

她既害怕又失望，最后和那些失恋的女人一样，把追求完美男人的希望藏在心里，并作为她未来的人生目标。

最后她变得神经兮兮，越来越顽固。

## &lt;&lt;女人别让婚姻毁了你&gt;&gt;

这些人之所以不如意，是因为她们缺乏对自我的正确判断，她们过高地凭借想象来要求男人，而她们要求的男人，在现实中属于稀世珍品，可遇而不可求。

赵婷年近30，还没有交男朋友。

她条件不错——白领、优雅、漂亮。

她的至今“单恋”让她的家人非常迷惑不解，却又十分着急，仿佛天底下最大的事就莫过于给她找男朋友了。

于是老妈、老姨，每一个人都在为她物色对象，大有不把天下优秀男士搜刮殆尽就不罢休的架势。

赵婷则乐意享受眼前走马灯似的“花景”，只是她始终抱着赏花的态度，从未动过芳心。

赵婷享受单身生活，没事干的时候，就喜欢一头扎进厨房烹饪各种美食，再把自己打扮得整整齐齐地享用。

老妈一如既往地帮甲乙丙丁带到她那儿去蹭饭，实则当然是相亲。

那些男人中也不乏精英分子——事业有成型、一表人才型、家境殷实型、风度翩翩型……他们吃完饭后都坐在沙发上侃侃而谈，夸赵婷做的菜好吃，夸她长得漂亮。

然而，赵婷却一个也看不上。

有一天，赵婷的妹妹带来一个蹭饭的男人。

这个男人虽长得眉清目秀，但从他坐在沙发那头的拘谨来看，此人比前面来的那些天南海北侃侃而谈的人逊色不少。

赵婷对他的不自然不加理会，仍旧热情大方地给他递了筷，盛了饭。

妹妹在旁边不停地介绍小伙子的情况。

原来他是一名程序编写员，虽然收入不菲，但终究不是一个做大事业的人。

吃完饭后，那个男人跟赵婷进了厨房。

他说，你做了饭，就该由我洗碗。

说得那么自然，没有殷勤也没有做作。

赵婷说，好吧。

她为他系上围裙时，嘴角浮起了一抹笑。

和以前那些只会在沙发上看她忙碌，嘴却不停地夸她的男人相比，这个男人，让她感动许多。

后来，赵婷和这个男人结婚了，生活得很幸福——他们会一起上市场买菜、会花上半天的时间在超市散步，为买一件用品吵个不停。

赵婷也可以打着饱嗝靠在沙发上看电视。

这种带着烟火味的生活，才是一个女人应该享受的。

哪个女人不希望自己是童话里的白雪公主，有一天被一个骑着白马的英俊王子拥上坐骑。

再献上一颗如传说中的海洋之星，对自己说：“任何海洋之星，也比不过你眼中的那颗星闪亮。”

但是，现实就是现实，现实中的伴侣是需要柴米油盐的，如果你把这定义为琐碎俗气。

而把梦想放在不切实际的童话里。

你的爱情就注定会是悲剧。

2. 一见何以钟情 曾经见过很多这样的女人，她们固执地把爱情理解成火柴，必须得一擦就着，一接触就能碰出火花。

靠时间慢慢培养和积累出的爱情，对她们来说就像天方夜谭般难以置信。

她们极度推崇一见钟情式的爱情，只要第一眼能让自己来电，她们就认准这个男人就是自己今生要等的男人，从此全身心地投入，爱得死去活来。

兰就是这样一个人。

兰是在一次旅行中和她的前夫一见钟情的，当时他们彼此都有一种相见恨晚的感觉，于是，短短的几天相处之后，等回到共同居住的城市，他们已经开始商谈结婚事宜了。

但是爱情的温度在结婚之后很快就降下来了——准确地说是在婚后第1个月。

那天，他们因为对一件小事的看法不一致而争论了起来，最后演变成了吵架。

吵着吵着，兰渐渐发现，自己说出的话丈夫根本就听不懂，而丈夫拼命要向她灌输的东西，她也无法

## <<女人别让婚姻毁了你>>

理解。

最后，他们都放弃了争吵。

从那以后，他们互相变得客气起来，彼此尊重但却没有了之前的那种甜蜜的恩爱。

一个月后，他们协议离婚了。

现在，兰和她的前夫是很好的朋友。

兰说：“我们都觉得，朋友的关系更适合我们。

现在我们之间的默契甚至超过做夫妻。

”兰也曾像少年时的我们一样，对一见钟情式的爱情有着美好的向往。

然而现在，她说：“不能完全相信一见钟情，更不能将自己的终身幸福寄托在一见钟情上。

”……

<<女人别让婚姻毁了你>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>