

<<蔬菜养生堂>>

图书基本信息

书名：<<蔬菜养生堂>>

13位ISBN编号：9787802225626

10位ISBN编号：7802225620

出版时间：2008-6

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<蔬菜养生堂>>

### 内容概要

《蔬菜养生堂》是《孔伯华养生医馆专家谈养生》丛书之一。

《孔伯华养生医馆专家谈养生》丛书从当前人们最为关心的健康话题出发，分别从汤饮养生、杂粮养生、粥膳养生、免疫养生、活力养生、排毒养生、美容养生、减压养生、水果养生、蔬菜养生等方面入手，针对人们的日常饮食、生活起居、排毒美容等养生要点，从各个方面的差异入手，给予人们特别的养生与健康指导。

只有了解了这些相关的知识，才能正确地进行养生，保证身体的健康。

《蔬菜养生堂》为丛书之《蔬菜养生堂》。

书中详细阐述了蔬菜养生的方法，可以让人们在吃吃喝喝中找到健康的方向。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>