

<<抓住细节看人心全集>>

图书基本信息

书名：<<抓住细节看人心全集>>

13位ISBN编号：9787802226494

10位ISBN编号：780222649X

出版时间：2008-10

出版时间：中国华侨

作者：冰洁

页数：275

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<抓住细节看人心全集>>

### 前言

随着社会的发展、时代的进步，人与人之间的接触越来越多，信息咨询越来越便捷，生活压力越来越大，各方面竞争也越来越激烈……这一切都迫切地需要我们能够认识别人、了解别人，能够快速、准确地对身边的人做出判断。

只有了解到亲朋好友的心思，明白了领导同事下属的性格，把握住竞争对手的优点和短处，我们才能做出最佳的选择，也才能让自己更好地生活和发展。

然而，想要迅速准确地对身边某个人的性格做出判断，又谈何容易？

俗话说：“画龙画虎难画骨，知人知面不知心。”

”人心本来就是这个世界最复杂、最难以琢磨的，它隐藏在人内心深处，并没有写在额头，要想一眼识穿绝非易事。

再加上当今社会竞争越来越激烈，现实也越来越残酷，这迫使很多人不得不小心翼翼处世，戴着面具做人，这也在无形中加大了识人的难度。

识人固然很难，但并非无从下手。

纵观中国历史，善于识人者比比皆是，周文王渭水河畔识得姜太公，吕太公挑选无赖刘邦为婿，曾国藩初会江忠源的判断……诸如此类的典故可谓数不胜数。

不仅如此，早在数千年前，中国古代就有了相关的理论书籍，如《周易》、《易经》等等。

除此而外，圣人先贤们还总结出了很多识人方法，如三国时诸葛亮的“观人七经”，刘邵《人物志》中的“九征”、“五常”学说，曾国藩《冰鉴》中关于识人的著述等等。

老子曰：“知人者智，自知者明。”

”要想看透别人的内心，了解他人的性格，成为善于识人的智者，就应该见微知著，明察秋毫，从细节着手。

本书结合现代心理学、社会学、行为学知识以及先贤哲人们的经验观点，着重从外貌、服饰、言语、行为、饮食、生活、嗜好、社交职场等八个方面出发，结合翔实的资料，大量的实践例证，从外到内，由表及里，对人的性格和心理展开层层剖析，力求使人们在最短的时间对“识人”有更深层次的了解，对人们生活和交往起到一定的指导作用。

但是识人也不可管中窥豹，数千年前，中国历史上最伟大的教育家，座下有七十二贤才，堪称识人无数的孔子说过一句话：“以貌取人，失之子羽；以言取人，失之宰予。”

”如此人物都难免有走眼的时候，何况我们。

所以在本文的最后提醒广大读者一句：识人固然重要，但毕竟只是“末”，要想成功，“本”更为关键。

## <<抓住细节看人心全集>>

### 内容概要

人心是这个世界上最复杂、最难琢磨的东西，它隐藏在人内心深处，并没有写出在额头。要想看透别人的内心，了解他的性格，成为善于识人的智者，应应该见微知著，明察秋毫，从细节着手。

《抓住细节看人心全集》即从细节处入手，着重从外貌、服饰、言语、行为、饮食、生活、嗜好、社交职场等八个方面出发，结合翔实的资料，指导人们认识人心。

《抓住细节看人心全集》结合现代心理学、社会学、行为学知识以及先贤哲人们的经验观点，着重从外貌、服饰、言语、行为、饮食、生活、嗜好、社交职场等八个方面出发，结合翔实的资料，大量的实践例证，从外到内，由表及里，对人的性格和心理展开层层剖析，力求使人们在最短的时间对“识人”有更深层次的了解，对人们生活 and 交往起到一定的指导作用。

<<抓住细节看人心全集>>

作者简介

冰洁，原名张吉杰，中文硕士，高级编辑。

通过不断的学习和磨练，积淀了丰富的知识、缜密的思维，练就了纯熟的写作技巧，迄今为止编著了多本畅销书。

读“万卷书”激发了写作热情；行“万里路”找到了人生智慧。

热情与智慧融合在一起，人生到处是机会。

## &lt;&lt;抓住细节看人心全集&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 从外到内，服饰打扮观人心1、衣着选择中透视个性 / 0032、服饰颜色是指南针 / 0043、从穿衣风格识人心理 / 0074、从上衣类型看性格 / 0095、透过领带看男人 / 0116、从T恤看人个性 / 0137、透过帽子看人性情 / 0158、眼镜折射人内心 / 0189、项链识人性情 / 01910、透过手表看人 / 02011、戒指透露个性 / 02312、从化妆打扮看女人 / 02613、从口红香水看女人 / 02814、从饰品识别女人 / 03115、提包透视个性 / 03316、从裤子类型看内心 / 03617、鞋子透露个性 / 038

第二章 言为心声，闻声识人知人心1、察其言而洞其心 / 0452、从说话习惯识人 / 0473、嘴巴不说话也能传意 / 0494、闻其声辨其人 / 0515、笑声代表你的心 / 0546、幽默阐释个性 / 0587、语速透露的秘密 / 0608、如何辨别人在撒谎 / 0629、语气是性情的暗语 / 06410、说粗话的心理 / 06711、口误的真实原因 / 06912、打招呼看人个性 / 07013、口头禅后的潜台词 / 072

第三章 举手投足，行为举止见人心1、常见的体态语言 / 0812、头部动作有玄机 / 0843、看人视线明个性 / 0864、睡眠姿势看性情 / 0885、通过手型了解性格 / 0916、从表情看人心理 / 0937、十指连心，手随心动 / 0968、女人腰部动作的奥秘 / 1009、巧识腹部语言 / 10110、从坐姿看人心理 / 10311、解读人的站姿 / 10612、如何解读下肢动作 / 10813、看对方的脚，知对方的脑 / 11114、从走路姿势看人性情 / 11215、明辨背部语言 / 11616、吵架中看人性情 / 11717、从签名看人性格 / 12018、从笔迹观人性格 / 123

第四章 花鸟虫鱼，嗜好兴趣辨人心1、从兴趣嗜好看人性格 / 1272、从喜爱的舞蹈中分析对方 / 1313、从喜欢的音乐中了解对方 / 1344、从喜欢的运动中解读对方 / 1375、从旅游方式看人性格 / 1416、从看书类型看人性格 / 1447、从喜欢的色彩观察人 / 1478、从玩游戏剖析人 / 1519、从收养的宠物了解人 / 15410、电视节目透露性情 / 15611、从洗浴方式看人 / 15812、从约会地点看心理 / 16013、从选择的汽车看人 / 161

第五章 起居住行，生活习惯察人心1、生活琐事见人心 / 1652、从看报的习惯看人个性 / 1663、从打电话的习惯看人 / 1684、乘车习惯露个性 / 1715、卧室装饰透性情 / 1736、睡前习惯看性格 / 1767、从手机的佩带看人 / 1788、信手涂鸦露性格 / 1809、如何打发无聊的时间 / 18410、从驾驶习惯看性格 / 18711、刷牙的方式看性格 / 19012、从挤牙膏的习惯看人 / 19213、透过缓解压力方式识别人 / 19314、精神反映人的内心 / 195

第六章 油盐酱醋，三餐饮食探人心1、从饮食偏好看人性格 / 2012、性格不同，口味也不同 / 2033、从常吃水果看人性格 / 2044、从吃饭习惯看人性格 / 2075、饭店吃饭就座方位见性情 / 2116、点菜反映人的个性 / 2137、从吃鱼的方式看人性格 / 2148、从选择的餐馆看人性格 / 2169、从吃鸡蛋的方式看人性格 / 21812、从吃玉米的方式看人性格 / 22013、从常吃的火锅分析性格 / 22114、从喝茶看人性格 / 223

第七章 社交职场，点滴细节明人心1、透过礼品看人 / 2292、空间距离看人心理 / 2323、如何解读开场白 / 2354、从客套话中看人性情 / 2365、从握手姿势看人性情 / 2386、从名片看人性格 / 2417、从电话本看人个性 / 2448、从工作态度识人 / 2479、办公环境显个性 / 25010、从信件看人个性 / 25311、通过眼神进行交流 / 25512、开会表现露性情 / 25713、如何赢得上司的心 / 26014、如何赢得同事的心 / 26215、如何赢得下属的心 / 26616、一眼看透不能交往的人 / 26817、如何识别人才 / 272

## <<抓住细节看人心全集>>

### 章节摘录

坚持自我，容易为他人所左右。

(2) 喜欢同一款式任何时间都穿着同一款衣服的人大多有着鲜明的个性，他们有着强烈的自我意识，性格直率明朗，做事干脆利索，爱憎分明。

这种人诚实守信、言出必诺，但是清高自傲，往往过于个人主义，不大合群。

属于被尊敬但是亲和力不强的那一类型人。

(3) 穿衣样式复杂有些人所穿的衣服看起来总是很复杂，这样的人通常自信心都比较强，好面子，不大把别人放在眼里。

喜欢穿这种衣服的人一般都比较注重实际，控制欲也很强，爱支配别人，自己却不大喜欢被人约束。

(4) 喜欢追求流行有些人穿衣着装喜欢追随当前的时装潮流，这类人一般都缺乏主见，自信心不是很强，自我意识比较薄弱，没有独立的审美观念，做事好高骛远，缺乏耐心和责任心，判断力也比较差。

(5) 只穿自己喜欢的衣服这种人一般个性很强，不容易为他人左右，也不会因为外界的影响而轻易改变自己的观点，独立性很强，有着很强的决断力，但有时候显得过于固执。

(6) 穿着随便、马虎有些人穿衣极其马虎，上身西装笔挺，脚上却穿着运动休闲鞋，或者浑身的着装都比较协调，领带却让人感觉非常别扭。

这种人一般都有着很强的个性和动手能力，对于自己感兴趣的工作充满热忱，能够较好地完成。

(7) 穿衣素雅实用他们属于生活型的那种人，不会大手大脚花钱，买衣服总是看对自己是否合适。经常如此穿衣着装的人大多朴实单纯，心地善良，具有一定的忍耐力。

<<抓住细节看人心全集>>

媒体关注与评论

探仁人之心，必以信，勿以财；探勇士之心，必以义，勿以惧；探智者之心，必以忠，勿以欺。  
——唐·李筌

<<抓住细节看人心全集>>

编辑推荐



<<抓住细节看人心全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>