第一图书网, tushu007.com

<<抓住细节看人心全集>>

图书基本信息

书名：<<抓住细节看人心全集>>

13位ISBN编号：9787802226494

10位ISBN编号：780222649X

出版时间：2008-10

出版时间：中国华侨

作者：冰洁

页数：275

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

随着社会的发展、时代的进步，人与人之间的接触越来越多，信息咨询越来越便捷，生活压力越来越大，各方面竞争也越来越激烈……这一切都迫切地需要我们能够认识别人、了解别人，能够快速、准确地对身边的人做出判断。
只有了解到亲朋好友的心思，明白了领导同事下属的性格，把握住竞争对手的优点和短处，我们才能做出最佳的选择，也才能让自己更好地生活和发展。
然而，想要迅速准确地对身边某个人的性格做出判断，又谈何容易？
俗话说：“ 画龙画虎难画骨，知人知面不知心。
”人心本来就是这个世界上最复杂、最难以琢磨的，它隐藏在人内心深处，并没有写在额头，要想一眼识穿绝非易事。
再加上当今社会竞争越来越激烈，现实也越来越残酷，这迫使很多人不得不小心翼翼处世，戴着面具做人，这也在无形中加大了识人的难度。
识人固然很难，但并非无从下手。
纵观中国历史，善于识人者比比皆是，周文王渭水河畔识得姜太公，吕太公挑选无赖刘邦为婿，曾国藩初会江忠源的判断……诸如此类的典故可谓数不胜数。
不仅如此，早在数千年前，中国古代就有了相关的理论书籍，如《周易》、《易经》等等。
除此而外，圣人先贤们还总结出了很多识人方法，如三国时诸葛亮的“ 观人七经 ”，刘邵《人物志》中的“ 九征 ”、“ 五常 ”学说，曾国藩《冰鉴》中关于识人的著述等等。
老子曰：“ 知人者智，自知者明。
”要想看透别人的内心，了解他人的性格，成为善于识人的智者，就应该见微知著，明察秋毫，从细节着手。
本书结合现代心理学、社会学、行为学知识以及先贤哲人们的经验观点，着重从外貌、服饰、言语、行为、饮食、生活、嗜好、社交职场等八个方面出发，结合翔实的资料，大量的实践例证，从外到内，由表及里，对人的性格和心理展开层层剖析，力求使人们在最短的时间对“ 识人 ”有更深层次的了解，对人们生活和交往起到一定的指导作用。
但是识人也不可管中窥豹，数千年前，中国历史上最伟大的教育家，座下有七十二贤才，堪称识人无数的孔子说过一句话：“ 以貌取人，失之子羽；以言取人，失之宰予。
”如此人物都难免有走眼的时候，何况我们。
所以在本文的最后提醒广大读者一句：识人固然重要，但毕竟只是“ 末 ”，要想成功，“ 本 ”更为关键。

内容概要

人心是这个世界上最复杂、最难琢磨的东西，它隐藏在人内心深处，并没有写出在额头。要想看透别人的内心，了解他的性格，成为善于识人的智者，应应该见微知著，明察秋毫，从细节着手。

《抓住细节看人心全集》即从细节处入手，着重从外貌、服饰、言语、行为、饮食、生活、嗜好、社交职场等八个方面出发，结合翔实的资料，指导人们认识人心。

《抓住细节看人心全集》结合现代心理学、社会学、行为学知识以及先贤哲人们的经验观点，着重从外貌、服饰、言语、行为、饮食、生活、嗜好、社交职场等八个方面出发，结合翔实的资料，大量的实践例证，从外到内，由表及里，对人的性格和心理展开层层剖析，力求使人们在最短的时间对“识人”有更深层次的了解，对人们生活和交往起到一定的指导作用。

作者简介

冰洁，原名张吉杰，中文硕士，高级编辑。
通过不断的学习和磨练，积淀了丰富的知识、缜密的思维，练就了纯熟的写作技巧，迄今为止编著了多本畅销书。
　读“万卷书”激发了写作热情；行“万里路”找到了人生智慧。
热情与智慧融合在一起，人生到处是机会。

<<抓住细节看人心全集>>

书籍目录

第一章 从外到内，服饰打扮观人心1、衣着选择中透视个性／0032、服饰颜色是指南针／0043、从穿衣风格识人心理／0074、从上衣类型看性格／0095、透过领带看男人／0116、从T恤看人个性／0137、透过帽子看人性情／0158、眼镜折射人内心／0189、项链识人性情／01910、透过手表看人／02011、戒指透露个性／02312、从化妆打扮看女人／02613、从口红香水看女人／02814、从饰品识别女人／03115、提包透视个性／03316、从裤子类型看内心／03617、鞋子透露个性／038第二章 言为心声，闻声识人知人心1、察其言而洞其心／0452、从说话习惯识人／0473、嘴巴不说话也能传意／0494、闻其声辨其人／0515、笑声代表你的心／0546、幽默阐释个性／0587、语速透露的秘密／0608、如何辨别人在撒谎／0629、语气是性情的暗语／06410、说粗话的心理／06711、口误的真实原因／06912、打招呼看人个性／07013、口头禅后的潜台词／072第三章 举手投足，行为举止见人心1、常见的体态语言／0812、头部动作有玄机／0843、看人视线明个性／0864、睡眠姿势看性情／0885、通过手型了解性格／0916、从表情看人心理／0937、十指连心，手随心动／0968、女人腰部动作的奥秘／1009、巧识腹部语言／10110、从坐姿看人心理／10311、解读人的站姿／10612、如何解读下肢动作／10813、看对方的脚，知对方的脑／11114、从走路姿势看人性情／11215、明辨背部语言／11616、吵架中看人性情／11717、从签名看人性格／12018、从笔迹观人性格／123第四章 花鸟虫鱼，嗜好兴趣辨人心1、从兴趣嗜好看人性格／1272、从喜爱的舞蹈中分析对方／1313、从喜欢的音乐中了解对方／1344、从喜欢的运动中解读对方／1375、从旅游方式看人性格／1416、从看书类型看人性格／1447、从喜欢的色彩观察人／1478、从玩游戏剖析人／1519、从收养的宠物了解人／15410、电视节目透露性情／15611、从洗浴方式看人／15812、从约会地点看心理／16013、从选择的汽车看人／161第五章 起居住行，生活习惯察人心1、生活琐事见人心／1652、从看报的习惯看人个性／1663、从打电话的习惯看人／1684、乘车习惯露个性／1715、卧室装饰透性情／1736、睡前习惯看性格／1767、从手机的佩带看人／1788、信手涂鸦露性格／1809、如何打发无聊的时间／18410、从驾驶习惯看性格／18711、刷牙的方式看性格／19012、从挤牙膏的习惯看人／19213、透过缓解压力方式识别人／19314、精神反映人的内心／195第六章 油盐酱醋，三餐饮食探人心1、从饮食偏好看人性格／2012、性格不同，口味也不同／2033、从常吃水果看人性格／2044、从吃饭习惯看人性格／2075、饭店吃饭就座方位见性情／2116、点菜反映人的个性／2137、从吃鱼的方式看人性格／2148、从选择的餐馆看人性格／2169、从吃鸡蛋的方式看人性格／21812、从吃玉米的方式看人性格／22013、从常吃的火锅分析性格／22114、从喝茶看人性格／223第七章 社交职场，点滴细节明人心1、透过礼品看人／2292、空间距离看人心理／2323、如何解读开场白／2354、从客套话中看人性情／2365、从握手姿势看人性情／2386、从名片看人性格／2417、从电话本看人个性／2448、从工作态度识人／2479、办公环境显个性／25010、从信件看人个性／25311、通过眼神进行交流／25512、开会表现露性情／25713、如何赢得上司的心／26014、如何赢得同事的心／26215、如何赢得下属的心／26616、一眼看透不能交往的人／26817、如何识别人才／272

章节摘录

坚持自我，容易为他人所左右。
（2）喜欢同一款式任何时间都穿着同一款衣服的人大多有着鲜明的个性，他们有着强烈的自我意识，性格直率明朗，做事干脆利索，爱憎分明。
这种人诚实守信、言出必诺，但是清高自傲，往往过于个人主义，不大合群。
属于被尊敬但是亲和力不强的那一类型人。
（3）穿衣样式复杂有些人所穿的衣服看起来总是很复杂，这样的人通常自信心都比较强，好面子，不大把别人放在眼里。
喜欢穿这种衣服的人一般都比较注重实际，控制欲也很强，爱支配别人，自己却不大喜欢被人约束。
（4）喜欢追求流行有些人穿衣着装喜欢追随当前的时装潮流，这类人一般都缺乏主见，自信心不是很强，自我意识比较薄弱，没有独立的审美观念，做事好高骛远，缺乏耐心和责任心，判断力也比较差。
（5）只穿自己喜欢的衣服这种人一般个性很强，不容易为他人左右，也不会因为外界的影响而轻易改变自己的观点，独立性很强，有着很强的决断力，但有时候显得过于固执。
（6）穿着随便、马虎有些人穿衣极其马虎，上身西装笔挺，脚上却穿着运动休闲鞋，或者浑身的着装都比较协调，领带却让人感觉非常别扭。
这种人一般都有着很强的个性和动手能力，对于自己感兴趣的工作充满热忱，能够较好地完成。
（7）穿衣素雅实用他们属于生活型的那种人，不会大手大脚花钱，买衣服总是看对自己是否合适。
经常如此穿衣着装的人大多朴实单纯，心地善良，具有一定的忍耐力。

媒体关注与评论

探仁人之心，必以信，勿以财；探勇士之心，必以义，勿以惧；探智者之心，必以忠，勿以欺。
——唐·李筌

编辑推荐

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com