

<<学会选择懂得放下>>

图书基本信息

书名：<<学会选择懂得放下>>

13位ISBN编号：9787802226753

10位ISBN编号：7802226759

出版时间：2008-11

出版时间：陈泰先 中国华侨出版社 (2008-11出版)

作者：陈泰先

页数：308

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<学会选择懂得放下>>

前言

人活着，最重要的就是快乐。

要想快乐，就要学会选择，正确地去应对每一件事；要想快乐，就要懂得放下，将心中的烦恼抛开。从前，在一座高高的山顶上，住着一位年老的智者，至于他有多老，为什么会有这么多智慧，没有人知道，只是盛传他能回答任何人的任何问题。

有两个调皮捣蛋的男孩不以为然，他们不相信世界上有什么所谓的智者，于是抓来二一只小鸟去找这位年老的智者。

一个男孩把小鸟抓在手心，一脸诡笑地问老人：“都说你能回答任何人提出的问题，那么请告诉我，这只鸟是活的还是死的？”

老人微微一笑，他完全明白孩子的意图，于是毫不迟疑地说：“孩子啊，如果我说这只鸟是活的，你就会马上捏死它，如果我说它是死的呢，你就会放手让它飞走。

你看，孩子，小鸟的生死就掌握在你的手里啊！”

同样，快乐就像这只被握在手中的小鸟。

每个人的手里都握着可以随时调换心情的遥控器，因为快乐是自己的事情。

但是，人是有各种需求的高等动物，如果总是被名利遮住眼睛，这样又怎能做出正确的选择呢？

而且人是有欲望的，尤其是贪欲，人们总是希望自己尽可能多地得到，试问人们又怎肯轻易放弃呢？

有一个富翁背着许多金银财宝，到远处去寻找快乐。

可是走过了千山万水，也未能找到快乐，于是他沮丧地坐在山路旁。

一个农民背着一大捆柴从山上走下来，富翁说：“我是个令人羡慕的富翁，拥有那么多的财富。

请问，为什么我没有快乐呢？”

农夫放下沉甸甸的柴草，擦着汗水说：“快乐非常简单，放下就是快乐呀！”

富翁顿时开悟：自己背负那么多的财宝，老怕别人抢，还怕别人暗害，整天忧心忡忡，哪会有快乐呢？”

于是富翁将珠宝、钱财都用来救济穷人，做了非常多的善事。

帮助别人的善举滋润了富翁的心田，让他感受到了什么快乐。

<<学会选择懂得放下>>

内容概要

有一个富翁背着许多金银财宝，到远处去寻找快乐。可是走过了千山万水，也未能找到快乐，于是他沮丧地坐在山路旁。一个农民背着一大捆柴从山上走下来，富翁说：“我是个令人羡慕的富翁，拥有那么多的财富。请问，为什么我没有快乐呢？”

“农夫放下沉甸甸的柴草，擦着汗水说：“快乐非常简单，放下就是快乐呀！”

富翁顿时开悟：自己背负那么多的财宝，老怕别人抢，还怕别人暗害，整天忧心忡忡，哪会有快乐呢？

于是富翁将珠宝、钱财都用来救济穷人，做了非常多的善事。帮助别人的善举滋润了富翁的心田，让他感受到了什么快乐。

<<学会选择懂得放下>>

书籍目录

第一章 给心灵洗个澡1. “没有用”的东西往往最有用2. 挫折可以练就坚强3. 蜘蛛的失败4. 与诱惑较劲5. 另一条路6. 发掘人生的金矿7. 人生的收场8. 爱惜生命, 尊重生命9. 走向陌生10. 每天一分钟的拥抱11. 没有口袋12. 不算太晚13. 爱的碰撞14. 方向不等于目标15. 人生的注解16. 石头的结局17. 做生意也是经营人生18. 掌握自己命运19. 信用就是财富20. 绝不向享受投降21. 真正的男人22. 不要因为事情难办而失去自信23. 看清自己的长处24. 平凡与伟大25. 坚持真理26. 用好心态面对失败27. 付出努力便无悔28. 放下架子29. 不要看轻了自己30. 干干净净做人31. 搁置的玉米32. 不要为了美而影响健康33. 幸福的方程式34. 真正的天堂在心中35. 不要以消极的心态看待事情36. 快乐源于责任37. 不要生气38. 快乐要及时享用39. 抛弃习惯的束缚40. 无事心自宽41. 桐城六尺巷

第二章 有选择就不会有遗憾1. 赌王不赌, 何以为赢2. 追随你的热情, 别被他人所左右3. 更重要的是敢做4. 坚持不懈就会到达终点5. 把勇气保留到底6. 正直的品性7. 弱点的刺激8. 毅力就像是弹簧9. 毅力可以移山填海10. 要敢于冒险11. 有选择就不会有遗憾12. 在无光的世界里构筑爱情13. 抖落打在背上的泥土14. 不要让别人否定了你15. 打垮自己的只能是自己16. 成功就在前头17. 人生如沙漠中的河18. 做一个聋子19. 两次聪明的选择20. 如果时光可以倒流21. 不言放弃22. 提升目标23. 再试一试24. 尊严的价值25. 发挥你的长处26. 决不能趴下27. 争取好结局28. 成功在近处29. 珍宝往往是隐藏的30. 痛苦往往可以转化31. 再等待片刻就会有收获32. 惟有坚持才能走出困境33. 以德报怨34. 最珍贵的是现在所拥有的35. 遇事要随机应变36. 凡事贵在尽力37. 付出了劳动才能享用38. 求人不如求己39. 言必信, 行必果40. 不要俗名要智慧41. 要时刻看着当下42. 人是锤炼出来的43. 理解靠的是心44. 一定要有耐心

第三章 放下就是快乐1. 放弃思想包袱2. 选择好自己的对手3. 问题就像个包袱4. 该放就放5. 学会放弃6. 丢弃心中的病结7. 爱与恨的底线8. 美德不可滥用9. 不要欣赏你砸的那个坑10. 抛弃失败的阴影11. 别对小事耿耿于怀12. 别让自己的眼睛老去13. “放下”的境界14. 不是为生气而种花15. 阳光没有变16. 要适时地放弃17. 压力效应18. 破罐也有用19. 尝试一下失败20. 天才埋没了自己21. 不要看低了自己22. 改变态度以改变人生23. 你没有自己想得那么重要24. 舍弃的智慧25. 放下的真义26. 拥有有时会成为负担27. 放下就是快乐28. 贪欲是致命弱点29. 忘记负担的存在30. 留恋不如去寻找31. 缘分不可强求32. 小事中也会有快乐33. 要知道后退34. 及时改正所作所为35. 将精力放在要事上36. 打破思维定势37. 战胜别人要先战胜自己38. 指责别人前先想想自己39. 真正的信仰不需要顶礼膜拜40. 活在自己的世界里41. 名字只是一个符号42. 遇事不要>中动43. 每一天都是全新的

第四章 推开智慧之门1. 让世界认识自己的价值2. 泥泞的路才能留下脚印3. 真正的对手是自己4. 抛弃奴隶意识5. 生存危机6. 主动创造时机7. 这是我的岛屿8. 学会低头9. 成功的捷径10. 剔除生命的石屑11. 钻石就在脚下12. 选择改变环境13. 几秒钟就是机遇的所在14. 成功是无数个“错误”的堆积15. 诚信是金16. 付出与回报相等17. 机会不喜欢空等的人18. 抓得太紧会失去自我19. 爱需要用心去征服20. 天堂和地狱的区别21. 快乐不过如此22. 转化角色23. 跳蚤实验24. 狮子折牙: 自毁长矛25. 馈赠也是一门学问26. 适可而止27. 孪生兄弟28. 做得多不如做得好29. 人生要如水30. 演什么像什么31. 预见32. 谁都有爷爷33. 有些事并不像它看上去那样34. 做好长远打算35. 环境决定命运36. 为了生存而活着37. 谁都有发迹的可能38. 不能以貌取人39. 看问题要全面40. 及时刹车41. 让每个人都发挥更大作用42. 抓住问题的关键43. 先做一颗珍珠44. 一通百通

第五章 快乐来自你的选择1. 己所不欲, 勿施于人2. 收藏阳光3. 宽容别人4. 懂是放下5. 谁都有长处6. 平凡的即是伟大的7. 多给他人一些鼓励8. 只要现在是我的9. 自己来作决定10. 不需要任何婚姻理论11. 你是最富有的12. 生活的美丽需要用心去发现13. 快乐是相对的14. 抹掉自己的眼泪15. 快乐与金钱无关16. 品尝生活的乐趣17. 快乐来自成就感18. 将快乐带回家19. 婚姻中风20. 快乐就在你我之间21. 做自己感兴趣的事22. 尽情享受吧23. 今天就是良辰24. 我能边吃零食边画画吗25. 快乐藤26. 有谁捆住我了吗27. 吃最好的那颗葡萄28. 乐在平和29. 改变心态才能改变命运30. 不过一碗饭31. 一村菊香32. 为什么会不快乐33. 习惯性丢失34. 看到光明35. 自己的事自己去做36. 去一趟南海37. 心灵美才是真美38. 什么是气39. “哭婆”变“笑婆”40. 超脱生死的境界41. 佛祖与众生的区别42. 谁是最快乐的人

第六章 爱是一盏心灯

第七章 有所得必有所失

第八章 知足才能常乐

<<学会选择懂得放下>>

<<学会选择懂得放下>>

章节摘录

争取好结局人生就像牌局，手中牌不算太差时，就要争取去赢；手中的牌很糟时，也要抽出一两张还算不赖的牌，争取使结局变得相对好一些。

况且，牌桌上不止你一个人，如果能巧妙灵活地应付，或许最终会赢。

世界上有两个鞋匠的儿子，最值得世人钦佩。

一位是丹麦童话作家安徒生。

他在30岁前写过不少诗歌、剧本和长篇小说，但均不出名。

有人讥笑他：“一个鞋匠的儿子，还做作家梦，真不知天高地厚！”

安徒生不气馁不沮丧，转而专攻童话，写出了《丑小鸭》、《皇帝的新装》、《夜莺》、《卖火柴的小女孩》等经久难忘的作品，终于成为世界级童话大师。

另一位是美国总统林肯。

林肯虽出身寒微，但他勤奋好学、不屈不挠，终于由律师、议员一步步走上了总统之位。

林肯出任总统后首次在参议院演讲时，就遭到一位傲慢无礼的参议员的羞辱：“林肯先生，在你开始演讲之前，我希望你记住，你是一个鞋匠的儿子！”

林肯不卑不亢地说：“我非常感谢你使我想起了已去世的父亲。

我一定永远记住你的忠告，我永远是鞋匠的儿子，我知道我做总统永远无法像我父亲做鞋匠做得那么好。

我不是伟大的鞋匠，但我从小就跟父亲学到了做鞋子的艺术和精神。

我一定会用这种做鞋子的艺术和精神去兢兢业业治理国家！

林肯的妙答，博得了那些出身名门望族的参议员们的掌声。

诗人荷马、张海迪、海伦·凯勒……他们比谁的牌都糟，但他们都没有输。

人生的牌局中，我们的牌不算太差。

既然如此，就要好好地打牌，争取最好的结局！

<<学会选择懂得放下>>

媒体关注与评论

你无法选择你的相貌，但是你可以选择你的心情； 你无法选择生命的长度，但是你可以选择生命的宽度； 你无法选择整个世界，但是你可以选择幸福快乐。

“ 只要你觉得你是幸福的。

那么毫无疑问你就是幸福的。

” ——拿破仑·希尔 “ 幸福与不幸是在选择与放下中产生的。

你选择了幸福，你就要放下那些不幸的东西。

” ——杰弗逊

<<学会选择懂得放下>>

编辑推荐

《学会选择懂得放下》由中国华侨出版社出版。
生活的烦恼源于不懂得如何选择。
学会选择，你的心灵得到了洗涤，生活就会变得简单。
人生的苦楚源于不舍得勇敢放下。
懂得放下，人生才会得到解脱，快乐才会一生相伴。
人要学会选择，选择自己该做的事，才不会委屈了自己。
人要懂得放下，放下心中难舍的痛，才不会迷失了自我。

<<学会选择懂得放下>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>