

<<能说会做是靓女>>

图书基本信息

书名：<<能说会做是靓女>>

13位ISBN编号：9787802226975

10位ISBN编号：780222697X

出版时间：2009-1

出版时间：中国华侨

作者：陈泰先

页数：261

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<能说会做是靓女>>

### 前言

一个女人在社会上生存会与各种人物打交道，如果掌握一些说话办事的规则和技巧，会使你在各种场合中应付得体，进退自如。

而且在这个过程中更能彰显你的魅力和美丽。

女人应该同时注重化妆打扮与言谈举止得体优雅，如果只知道化妆打扮，而不注意言谈举止就难免落得个虚有其表、令人讨厌的下场。

因此，全面提高自己的个人修养，使自己更富有个性魅力，是女性学习社交的重要一课。

成功人士大都是能言善道的。

如果你学会了怎样说话，那就是成功的开始。

如果你已经是一个成功的女人，那学会说话的技巧则会让你更有魅力。

婚姻应该是女人一生的事业，而且，当你用一生去经营它时，你会发现，这是值得的。

婚姻如同日常生活中的调味品，它使一切变得更有味道。

当两个人能于千百万人中碰到，又能幸福地一起走完一生，这是一种缘分。

而缘分的百年相携，需要用两个人的力量来支撑，用相互理解来扶助。

享受被爱的时候，要学会如何去爱人，而不是只知道享受爱。

当然，别忘了他的家人，尤其是与你关系最为微妙的婆婆。

女性在办公室里求生存谋发展，自身的实力不可缺少，但单凭实力而不懂职场上的为人处世之道，也很难立足。

办公室虽是弹丸之地，却是是非丛生的地方。

如果女人太单纯毫无心机，随意而为，就可能一招不慎，马失前蹄，成为牺牲者。

所以职场女性必须要有心计，尤其是与男上司、女下属或男同事之间，种种细节该怎么应付，女人要多多思量！

## <<能说会做是靓女>>

### 内容概要

女人要获得幸福的人生，有两点至关重要。

一是说得好，二是办事高。

说话办事是最难的，难就难在，如何把难说的话巧妙地说出口而让人欣然接受，如何把话说到对方的心坎里，把难办的事情办成，如何把家庭生活中的摩擦用话语和行动巧妙地彻底消除，如何在别人提出要求而你又无能为力的时候，得体地拒绝别人，如何自如地应对社会上的交往，做到受人欢迎，又不受到伤害……阅读本书，你就能找到答案！

一个女人在社会上生存会与各种人物打交道，如果掌握一些说话办事的规则和技巧，会使你在各种场合中应付得体，进退自如。

而且在这个过程中更能彰显你的魅力和美丽。

这本书就是告诉你，在现实生活中，女人在与人沟通、办事、交朋友时，会遇到种种状况，然后如何去迎刃而解，化疾风骤雨为和风甘露。

女人天生就有许多优势，语言能力、协调能力、交际能力等。

你要发现这些优势，善用这些优势，将自己打造成一个优雅、自信、智慧、通达的卓越女人！

## &lt;&lt;能说会做是靓女&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 职场用语打造完美女人 1. 会说话的女人讨人喜欢 2. 适当地使用谦词雅语 3. 大方交流展现白领魅力 4. “没什么”常挂嘴边 5. 用“心”揣摩领导的问话 6. 谨慎说话,小心伴“老虎” 7. 委婉拒绝,给上司留足面子 8. 不要吝啬自己的赞美之词 9. 说服:以柔克刚的本领 10. 批评也要使巧劲 11. 办公室说话学问大

第二章 在交际场上,做一个舌绽莲花的女人 1. 能言善道招人喜 2. 澄清事实但不要伤害 3. 聚会言辞的艺术 4. 与不同的对象聊不同的天 5. 用礼貌用语与他人建立友好关系 6. 幽默让女人拥有别样的气质 7. 美丽声音的吸引力 8. 善于倾听的女人更有亲和力 9. 适时的提问可活跃气氛 10. 把拒绝的话说得灵活多变 11. 话有三说,巧说为妙 12. 用大脑撒下一张“关系网”

第三章 用柔情蜜语与真爱行动经营自己的婚姻 1. 婚姻应该是女人一生的事业 2. 凡事不要太挑剔 3. 以贤内助的身份为自豪 4. 对待丈夫要温情脉脉 5. 改造,不如宽容 6. 男人的谎言面面观 7. 夫妻有矛盾,避免硬碰硬 8. 甜言蜜语的作用 9. 女人唠叨是男人心中永远的痛 10. 家中常“备”“对不起” 11. 被爱,还要去爱 12. 哄好婆婆,皆大欢喜

第四章 好女人成就好生活 1. 柔弱是女人一生的宝贵财富 2. 男人学坏,责任一半在女人 3. 女人“河东狮吼”,只会让男人“河西虎啸” 4. 男人最忌讳女人说的话 5. 发牢骚的10个技巧 6. 患上怨恨,要积极“治疗” 7. 说话选好着力点 8. 说话不要信口开河 9. 有些话打死也不说 10. 凡事想开点,快乐作主题 11. 好心态成就好生活

第五章 会说话不如会“听话” 1. 多听少说常点头 2. 听话听音,对症下药 3. 倾听比回应愤怒更有效 4. 愈是聪明的人,愈会提供别人说话的机会 5. 学会善解人意 6. 更聪明的人,根据经验不说话 7. 在上司滔滔不绝时,适时地闭嘴 8. 沉默,是用来明哲保身的

第六章 发挥女人优势,学会求人办事 1. 遇事冷静,宽容大度 2. 多个心眼,多条出路 3. 既要感情,又要互利 4. 因人而异,办事有效率 5. 天下莫柔弱于水 6. 把握与男老板共事的原则 7. 调整好与男上司的距离 8. 用共同利益抓住合伙人 9. 大家好才是真的好 10. 在家靠父母,出门靠朋友

第七章 玩转职场 1. 与男同事相处的技巧 2. 男女共处一室的原则 3. 不要招惹是非 4. 冷场不冷脸 5. 不欺人,但决不能被人欺 6. 工作中,喜怒哀乐不要挂在脸上

第八章 为自己的美丽投资 1. 你得为美貌吃吃苦 2. 健康的苗条 3. 温柔是一场三月的小雨 4. 时刻保持自己特有的个性 5. 看“衣”识女人 6. 外美,更要内秀 7. 将终身学习当作一种习惯 8. 做一个读心高手 9. 矜持内敛,才有品位

第九章 保护自己是为了更好地生活 1. 学会珍爱自己 2. 不要爱上不该爱的人 3. 轻易付出,幸福成苦果 4. 金钱往往是坏男人罪恶的使者 5. 爱情之于婚姻

## <<能说会做是靓女>>

### 章节摘录

女人应该\_注重化妆打扮的同时注重言谈举止要得体优雅，如果只知道化妆打扮，而不注意自己的言谈举止就难免落得个虚有其表、令人讨嫌的下场。

因此，全面提高自己的个人修养，使自己更富有个性魅力，是女性学习社交的重要一课。

假如你是一个容颜美丽的女性，动人的谈吐使你更加美丽，假如你是一个相貌平平的女性，也会因此增添光彩。

女人文雅的谈吐流露出她的学问、修养、聪明、才智。

女人魅力的来源之一——谈吐包括言谈的内容方式、姿态、表情、速度、声调等各个方面，是女人气质和女性美丽的重要组成部分。

言谈举止与人的性格有关，而影响一个人性格的许多因素是自己所无法控制的，这就意味着要使自己的言谈举止更具个性魅力，就必须下大力气去一步步地磨炼自己。

言谈举止是一个人精神面貌的体现，要开朗、热情，让人感觉随和亲切，平易近人，容易接触。

女人那优雅动人的谈吐，不仅可以令异性顿生仰慕之情，同时也会令同性羡慕。

与人交谈，既有思想的交流，又有感情上的沟通。

任何语言的贫乏、枯燥无味、粗俗浅薄，都会使人感到厌恶。

如果女人的谈吐既有知识、趣味，又不失幽默，并能用丰富的表情和磁性的声音来表达，那将会令听者倾倒。

有的女人很懂得语言的艺术，从不在观点不一时将自己的意见强加于他人，她会轻松地化解无聊的玩笑，既不会板起面孔制造尴尬。

<<能说会做是靓女>>

编辑推荐

《能说会做是靓女》由中国华侨出版社出版。

<<能说会做是靓女>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>